ज्यो.पं.प्राणनाथ त्रिपाठिशर्मणा संस्थापितम्

नगनगाभ्रनेत्र २०७७ मितविक्रमाब्दस्य नेपालदेशीयम्

नेपालपञ्चाङ्गनिर्णायकसमितिनिर्णीतगणितव्रतपर्वादिसहितम



हिमाल पञ्चाङ्गम्

राजा-बुधः मन्त्री-चन्द्रः

श्रीशालिवाहनीयशकः १९४२
ईसवीय सन् २०२०-२१
प्रमादीनाम संवत्सरः ४७
श्रीनेपालसंवत् ११४०-४१
सृष्टितोगताब्दाः १९५५८८५१२१
कलेर्गताब्दाः ५१२१
पञ्चाङ्ग स्थापिताब्दाः ६७



पञ्चाङ्गकर्ता-
पं.प्राणनाथतनुज पद्मनाभत्रिपाठि
सि.ज्यो.आचार्य पोखरा अर्घौं
पोखरा म.न.पा.-२६ बुढीबजार,
कास्की, गण्डकी प्रदेश, नेपाल
का.म.न.पा.-३२, कोटेश्वर
काठमाण्डौ, नेपाल
फो.नं. ०१-५१०००४२

श्रद्धापुष्पम्

येनाऽहं बहुपाठितोऽनवरतं त्रिस्कन्धकं ज्यौतिषं-
पञ्चाङ्गं प्रचलत्यदो बहुदिनाद्येनैव संस्थापितम् ।
स्वर्याते पितरि प्रसिद्धगणके श्री प्राणनाथाभिधे
श्रद्धापुष्पसमर्पणं प्रकुरुते श्री पद्मनाभः सुतः ॥

श्रीपद्मनाभ तनुजः
डा.विश्वनाथत्रिपाठिफलितसिद्धान्त
ज्योतिषाचार्येण-सम्पादितम् ।
डा.सन्तोषत्रिपाठिशर्मणा-प्रकाशितम् ।

पोखरा म.न.पा.-२८,अर्घौंकालिकास्थान निवासी स्व.पं.प्राणनाथ-तनुज-पं.पद्मनाभत्रिपाठिशर्मणा विरचितम्

सूचनाः पञ्चाङ्ग खरिदगर्दा यसमा टाँसिएको सरस्वतीको चित्र भएको बहुरङ्गी होलोग्राम स्टिकर अवश्य हेर्नुहोला ।

मूल्य रु.८५।-

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४० **वैशाखकृष्णपक्षः** (चौलागा) पा. मू.पूषा.उषा.श्र.अश्वि. (अप्रैल ४ सन् २०२०) उत्तरायणं, वसन्तर्तुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
प्र.	१	सो.	६	४०।२२	२१:५२	मू	४६।३०	०:१९	प	४६।१५	ग	११।३२	लुम्ब	धनु	३१।४९	५:४३	१८:२७	13	भ.४०।२२उ.,मेषेऽर्कः४२।४२,**नववर्षारम्भः**, **वैशाखसंक्रान्तिः**, ❸
वै	२	मं.	७	३८।५६	२१:१७	पू	४६।५५	०:२८	शि	४२।२८	भ	९।३१	मित्र	धनु	३१।५३	५:४२	१८:२८	14	भ.९।३१या.,भ.पु.महाकालीमहालक्ष्मीया.,म.पु.ठिमीबालकुमारीयात्रा,
	३	बु.	८	३८।४४	२१:११	उ	४८।३४	१:०७	सि	३९।४१	बा	८।४१	वज्र	२।१५=६:३५	३१।५७	५:४१	१८:२८	15	**बुधाष्टमीव्रतं**, गोरखकालीपूजा,भ.पु.ब्रम्हाणीयात्रा,
	४	बृ.	९	३९।४९	२१:३६	श्र	५१।२७	२:१५	सा	३७।५४	तै	९।०८	ध्वज	मकर	३२।०१	५:४०	१८:२९	16	भ.पु.छुमागणेशयात्रा,❶ध.पं.प्रवृत्तिः२३।२२, दक्षिणएशियाली ❺
	५	शु.	१०	४२।०९	२२:३१	ध	५५।३२	३:५२	शु	३७।०५	व	१०।५१	धाता	२३।२२=१५:०	३२।०५	५:३९	१८:२९	17	भ.१०।५१उ.४२।९या.,भक्तपुर भैरवभद्रकाली रथयात्रा,❶
	६	श.	११	४५।३७	२३:५३	श	६०।००	समस्त	शु	३७।१०	ब	१३।४६	आनन्द	कुम्भ	३२।०९	५:३८	१८:३०	18	**वरुथिनी एकादशी व्रतम्**, ❺ज्योतिषमहासंघस्थापनादिवसः,
	७	आ.	१२	५०।००	१:३७	श	०।४४	५:५५	ब्र	३८।००	कौ	१७।४४	रक्ष	५०।७=१:४०	३२।१३	५:३७	१८:३०	19	त्रिपु.०।४४उ.५०।०या.,वृषेदृश्यार्कः २१।१५(१४:७ बजे),
प्र.	८	सो.	१३	५५।००	३:३६	पू	६।४२	८:१७	ऐं	३९।२०	ग	२२।२८	मुसल	मीन	३२।१६	५:३६	१८:३१	20	भ.५५।०उ., **सोमप्रदोषव्रतं**, **छन्ददिवसः**,
	९	मं.	१४	६०।००	समस्त	उ	१३।११	१०:५२	वै	४०।५६	भ	२७।३८	सिद्धि	मीन	३२।२०	५:३५	१८:३१	21	भ.२७।३८या., मातातिचह्रेपूजा,
	१०	बु.	१४	०।१६	५:४१	रे	१९।४६	१३:२९	वि	४२।२७	च	३२।४८	उत्पात	१९।४६=१३:२९	३२।२४	५:३४	१८:३२	22	**दर्शश्राद्धं**, निशीबार्ने, ध.पं.निवृत्तिः१९।४६,
	११	बृ.	३०	५।१६	७:४०	अ	२६।००	१५:५७	प्री	४३।३६	किं	३७।३२	मानस	मेष	३२।२८	५:३३	१८:३३	23	**स्नानदानादौ अमावाश्या**, **मातातीर्थस्नानं**, आमाको मुखहेर्ने ❼

❼ दिन, चाँगुनारायण छिन्नमस्ताकिलेश्वर मूलरथयात्रा, हलोबार्ने

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

१ अश्विन्या१सूर्यः २२:४८
२ श्रवणे२ भौमः २:५१
२ रेवत्यां बुधः २१:४८
४ पूर्वास्तो बुधः १०:४०
५ अश्विन्यां२सूर्यः ८:३७
७ श्रवणे३ भौमः ०:४७
८ अश्विन्यां३सूर्यः १८:३६
९ अ. १मेषे बुधः २:१८
११ अश्विन्यां४सूर्यः ४:४६

❸भ.पु.विश्वध्वजपातनं, (खाँयुसन्हु),चम्पादेवीमेला, टोखासपनतीर्थ मेला,

वैशाखमासे नियमाः वैशाखमा एक भक्त वा नक्त अयाचित कुनै नियमले भोजन, प्रातः स्नानदान, पिपल दर्शन-पूजन, प्रदक्षिणा, जलार्पण, गौसेवा गर्नाले पापनाश भै कुलको उद्धार हुन्छ । **स्नानमन्त्रः** वैशाखं सकलंमासं मेषसंक्रमणेरवेः । प्रातः सनियमः स्नास्ये प्रीयतां मधुसूदनः ॥ मधुहन्तु प्रसादेनः ब्राम्हणानामनुग्रहात् । निर्विघ्नमस्तु मे पुण्यं वैशाखस्नानमन्वहम् ॥ वैशाखे मेषगे भानौ मुरारे मधुसूदनः । प्रातः स्नानेन मे नाथ फलदो भव पापहन् ॥ **अर्घ्य दिने मन्त्रः**-वैशाखे मेषगे भानौ प्रातस्नान परायणः अर्घ्यान्तेऽहं प्रदास्यामि गृहाण मधुसूदनः ॥कृष्णपक्षको औंसीलाई मातातीर्थ औंसी(मातृ सम्मान दिवस) भनिन्छ। यस दिनमः आमा हुनेहरूले खानपान वस्त्र-आभुषण आदिद्वारा आमालाई प्रसन्न पार्नु, आमा नहुनेहरूले सम्भव भए मातातीर्थ कुण्ड नभए कुनै पवित्र तीर्थ वा नदीमा स्नान गरी माताको नाममा तर्पण, श्राद्धादि गरेर यथासम्भव ब्राम्हण भोजन दान आदिद्वारा ब्राम्हणलाईखुसी तुल्याउनाले मातृऋण मोचन हुन्छ भन्ने मान्यता छ। कुनै पनि अमावास्याको रात्रिमा भोजन नगर्नु, **उक्तञ्च**:- दश जन्मानि गृद्धश्च द्वादशो जन्म शूकरः । सप्तजन्मानि श्वानश्च स्यमायां निशिभोजनात्॥ ***तर बाबुआमा हुनेहरूले औंसी बार्नुपर्दैन।***

अथ भूकम्पेलग्नफलम्- भूकम्प समये कर्क,मकर,मीन लग्नेषु कुर्मचलति फलं-मरणम् । मिथुन,सिंह, तुला लग्नेषु सर्पश्चलति फलं- अनिकालः । कुम्भ,धनु,कन्या लग्नेषु पृथ्वी चलति फलं- समर्घ्यम् । मेष,वृश्चिक,वृष लग्नेषु हरिस्तचलति फलं- कल्याणदायकम् । पृथ्वीको आन्तरिक संरचना अत्यन्तै जटिल प्रकारको छ, यसै संरचनाको व्यवस्थामा केही परिवर्तन हुँदा भूमिको बाहिरी संरचनामा समेत प्रतिक्रिया भई भूमि कम्पमान हुन्छ जसलाई सामान्य भाषामा भूकम्प भन्दछन् । यसको अन्तस्तलमा अनेक क्रियाकलापहरू भइर हन्छन् तथा यसको गर्भमा अनेक खनिज र विस्फोटक चीजहरू पनि छन् तिनबाट ग्यास पैदा भएर त्यो ग्यास बाहिर निस्कन लाग्दा पृथ्वी फाटेर अत्यन्त तातो लावा निस्कन्छ,जसलाई ज्वालामुखी भनिन्छ जसको जोडले पनि पृथ्वी कम्प हुन्छ । यो कुनै गणितबाट आउने र ग्रहबलले हुने होइन । यो एक उत्पात हो । त्यस्तो उत्पात भए पछि ३ दिनसम्मको समय अशुद्ध हुन्छ, शुभकार्य गर्नुहुँदैन । यो वचन *दैवज्ञ विनोद* भन्ने ग्रन्थमा उल्लेख गरिएको छ ।

सिंहार्कगोप्रसव नारदः-भानौ सिंहगते चैव यस्य गौ संप्रसूयते।मरणंतस्य निर्दिष्टं षड्भिर्मासैः नसंशयः। सिंह राशिमा सूर्य भएका समयमा ब्याएकी गाईलाई विधिपूर्वक पूजा गरी दान गर्नुपर्दछ ।

वैदिक सनातन धम-संस्कृति र परम्परासम्बद्ध कुनै पनि समस्या भएमा विविध विधा र विषयका विद्वान्हरू संलग्न सनातन विद्वत् परिषद् नेपाललाई सम्भनुहोस् । सम्पर्कः-
९८५११७११३०
९८५१००५९६३
९८४१५२१६०९

१	वैशाख १ सोमे ४२।४२	
सू.	०।०।०।०	५८।४३
मं.	९।१२।३२।२३	४०।६
बु.	११।१४।५५।३१	१०८।१
बृ.	९।३।४३।३७	६।१०
शु.	१।१३।१५।४०	४२।१७
श.	९।४।३८।१३	२।३२
रा.	२।७।५४।५२	३।११
२	वैशाख ८ सोमे ४३।०	
सू.	०।६।५०।१४	५८।२८
मं.	९।१७।१७।१८	३९।५५
बु.	११।२७।५०।५८	१११।२७
बृ.	९।४।२२।२६	४।५९
शु.	१।१७।४८।१	३३।३६
श.	९।४।५३।९	१।४८
रा.	२।७।३२।३६	३।११

राशिप्रवेशः १ सू.१
९बु..१

२शु.
बु.१२
३रा.
१ सू.
११
४
श.वृ.१०म.
के.
९
५
६
७
८

पापांशाः शनिः११,राहुः९-केतुः३, १सू१,२मं२,५सू२,७ मं ३, ८सू३,११सू४,

वक्रमार्गोदयास्तः मं.मा.उ., बु.मा.४अ.पू., बृ.मा.उ., शु.मा.उ.प., श.मा.उ.

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४० **वैशाखशुक्लपक्षः** (वछलाथ्व) पा.कृ.मृ.आ.पुन.९म.वि.(अप्रैल ४/मई ५ सन् २०२०) उत्तरायणं, वसन्तर्तुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
	१२	शु.	१	९।३८	९:२४	भ	३१।३२	१८:९	आ	४४।८	बा	४१।२८	मुद्गर	४७।४६=०:३९	३२।३१	५:३३	१८:३३	24	चन्द्रोदयः,लपु. श्रीमत्स्येन्द्रनाथरथारोहणं (बुँगद्यःरथयृतइगु),
	१३	श.	२	१३।४	१०:४५	कृ	३६।०६	१९:५८	सौ	४३।५२	तै	४४।२१	ध्वज	वृष	३२।३५	५:३२	१८:३४	25	त्रिपु.१३।४या.,श्रीपरशुरामजयन्ती, ❶युगादिश्राद्धं,❺
प्र.	१४	आ.	३	१५।२२	११:४०	रो	३९।३१	२१:१९	शो	४२।४०	व	४६।२	धाता	वृष	३२।३९	५:३१	१८:३४	26	भ.४६।२ उ., **अक्षयतृतीया**, धर्मघटादिदानं, त्रेतायुगादिः,❶
	१५	सो.	४	१६।२५	१२:०४	मृ	४१।४२	२२:१०	अ	४०।२८	ब	४६।२६	आनन्द	१०।४७=९:४९	३२।४२	५:३०	१८:३५	27	भ.१६।२५या.,ल.पु.श्रीमत्स्येन्द्रनाथरथयात्रारम्भः,②(मई५ता.३१),
	१६	मं.	५	१६।११	११:५७	आ	४२।३७	२२:३२	सु	३७।१६	कौ	४५।३४	चर	मिथुन	३२।४६	५:२९	१८:३५	28	आद्यश्रीशंकराचार्य एवं श्रीरामानुजाचार्यजयन्ती,
प्र.	१७	बु.	६	१४।४२	११:२१	पुन.	४२।२२	२२:२५	धृ	३३।०६	ग	४३।३०	गद	२७।३३=१६:२९	३२।४९	५:२८	१८:३६	29	श्रीगङ्गोत्पत्ति-श्रीगङ्गासप्तमी,⑨ शिवपार्वतीविवाहोत्सवः,
	१८	बृ.	७	१२।४	१०:१७	ति	४१।०३	२१:५३	शू	२८।०४	भ	४०।२१	शुभ	कर्कट	३२।५३	५:२७	१८:३६	30	भ.१२।४उ.४०।२१या.,❺लूभूमहालक्ष्मीभैरवया.कोटेश्वमहादेव⑨
	१९	शु.	८	८।२५	८:४९	श्ले	३८।४८	२०:५८	गं	२२।१४	बा	३६।१५	मृत्यु	३८।४८=२०:५८	३२।५६	५:२६	१८:३७	1	**अष्टमीव्रतं**,गो.का.पू.,श्रीपशुपतेर्दमनार्पणं, **श्रमिकदिवसः**,②
	२०	श.	९	३।५६/५८।४३	७:०/४:५५	म	३५।४८	१९:४५	वृ	१५।४५	तै	३१।२४	पद्म	सिंह	३३।००	५:२६	१८:३८	2	श्रीसीताजयन्ती, ❹विश्वप्रेसस्वतन्त्रतादिवसः,त्रिपु.५३।२उ.,
	२१	आ.	११	५३।०२	२:३८	पू	३२।१४	१८:१८	ध्रु	८।४५	व	२५।५७	छत्र	४६।१६=२३:५५	३३।०३	५:२५	१८:३८	3	भ.२५।५७उ.५३।२या., **स्मार्त्तमोहिनीएकादशीव्रतं**,❹
	२२	सो.	१२	४७।०३	०:१३	उ	२८।१६	१६:४३	व्या	१।२२/५३।४४	ब	२०।०५	श्रीवत्स	कन्या	३३।०६	५:२४	१८:३९	4	**वैष्णवानां एकादशीव्रतं**,कोकाकौशिकीसंगमे मत्स्यदर्शनम्,
प्र.	२३	मं.	१३	४०।५६	२१:४६	ह	२४।०८	१५:०२	व	४६।०३	कौ	१४।००	सौम्य	५२।२=२:१२	३३।१०	५:२३	१८:३९	5	**भौमप्रदोषव्रतम्**, ⓿ स्याङ्जालसर्घाआलमदेवीपूजा,
	२४	बु.	१४	३४।५६	१९:२१	चि	२०।०१	१३:२३	सि	३८।२८	ग	७।५५	काल	तुला	३३।१३	५:२३	१८:४०	6	भ.३४।५६उ.,श्रीनृसिंहजयन्ती, किरातसमाजसुधारदिवसः, ⓿
	२५	बृ.	१५	२९।१४	१७:०३	स्वा	१६।१०	११:५०	व्य	३१।०९	भ	२।३/५६।३२	स्थिर	५८।३२=४:४७	३३।१६	५:२२	१८:४०	7	भ.२।३या.,**पूर्णिमाव्रतं**,चण्डीपूर्णिमा,**गौतमबुद्धजयन्ती**,वैशाखस्नान ⑨

राशिप्रवेशः २५ बु.२

⑨समाप्तिः, (स्वाँयापून्हि), कूर्मजयन्ती, गोरखनाथजयन्ती, बन्दिकापुरे चण्डेश्वरी रथयात्रा, घाटुनृत्यविसर्जनं, उभौलीपर्व ,लपु. गोटीखेल वैतरणीधामस्नानम्, श्रीनृसिंह जयन्ती

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

१२ श्रवणे४ भौमः २३:२
१५ भरण्यां१सूर्यः १५:६
१६ भरण्यां बुधः ३:३६
१७ धनि.१ भौमः २१:४०
१८ भरण्यां२सूर्यः १:३६
२२ भरण्यां३सूर्यः १२:१६
२२ धनि.२ भौमः २०:४९
२४ कृत्तिकायां बुधः ५:५७
२४ मृगेशुक्रः १०:४९
२५ भरण्यां४सूर्यः २३:६
२५ वक्रीशनिः १२:२०
२५ वृषे बुधः १:११
२५ मृगे ४राहुःमूले२ केतुः ११:३१

वक्रमार्गोदयास्तः मं.मा.उ., बु.मा.अ.पू., वृ.मा.उ., शु.मा.उ.प., श.२५व.उ.

पापांशाः शनिः११, राहुः९-केतुः३, १२मं४,१५सू५,१७मं५, १८सू६,२२सू७-मं६,२५सू८,रा.८के.२,

यस हिमाल पंचांगको संक्षिप्त र सजिलो संस्करण पनि प्रकाशित भएको छ।

वैशाखशुक्लतृतीयामा कर्त्तव्य विचारः यसमा स्नान, दान जप-तप जो गरिन्छ त्यसको अक्षयफल हुन्छ। यसैले अक्षय तृतीया नाम रहेको हो। पितृतर्पण,युगादि श्राद्ध,यवार्चन, यवदान यव(जौ)को सातु व्यञ्जनादि तथा गर्मीयाममा हितकारी वस्तुहरू जस्तै छाता,जुत्ता,पङ्खा इत्यादि दान गर्नाले स्वर्ग मिल्दछ। यस दिनमा जौको सातु, चीनी,शख्खर, सर्वत आदि जलपूर्ण माटाको घडा,गाग्री,अंखरा आदि दान गर्ने विधान छ। **धर्मघट दानमन्त्रः**-*एष धर्मघटो दत्तो ब्रम्हा विष्णु शिवात्मकः।*

अस्यप्रदानात्तृप्यन्तु पितरो प्रपितामहाः।
गन्धोदकं तिलैर्मिश्रं सान्नकुम्भं फलान्वितम्।
पितृभ्यः सम्प्रदास्यामि अक्षयं भवतु सदा ॥

३	वैशाख १५सोमे ४३।१६	
सू.	०।१३।३८।४२	५८।१२
मं.	९।२२।१।५	३९।४०
बु.	०।११।३।४५	११२।२०
वृ.	९।४।५२।२५	३।४४
शु.	१।२१।१२।२९	२२।८
श.	९।५।३।०	१।३
रा.	२।७।१०।१९	३।११

२शु. १२ ३रा. १ सू.बु. ११ ४ श.वृ.१०म. ५ ७ के९ ६ ८

४	वैशाख २२सोमे ४३।३०	
सू.	०।२०।२५।२७	५७।५८
मं.	९।२६।४३।२०	३९।२२
बु.	०।२४।१४।५६	११०।४३
वृ.	९।५।१३।४	२।२४
शु.	१।२३।८।४२	७।२०
श.	९।५।७।३६	०।१६
रा.	२।६।४८।३	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४० **ज्येष्ठकृष्णपक्षः** (बछलागा)पा.वि.१७ मू.उषा.श्र.ध.कृ. (मई ५ सन् २०२० उत्तरायणं, वसन्तर्तु/ग्रीष्मर्तुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	**व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम्** (घट्यादौ)
	२६	शु.	१	२४।०१	१४:५८	वि	१२।४६	१०:२७	व	२४।१५	तै	५१।३८	मातङ्ग	वृश्चिक	३३।१९	५:२१	१८:४१	8	**काननदिवसः**, विश्वरेडक्रसदिवसः, श्री शठकोपसूरीजयन्ती
	२७	श.	२	१९।२९	१३:०८	अनु	९।५९	९:२०	प	१७।५४	व	४७।३०	अमृत	वृश्चिक	३३।२२	५:२१	१८:४२	9	भ.४७।३०उ.,
प्र.	२८	आ.	३	१५।४७	११:३९	ज्ये	८।०२	८:३३	शि	१२।१४	ब	४४।१८	काण	८।२=८:३३	३३।२६	५:२०	१८:४२	10	भ१५।४७या.,
	२९	सो.	४	१३।०६	१०:३३	मू	७।०३	८:०८	सि	७।२३	कौ	४२।०९	लुम्ब	धनु	३३।२९	५:१९	१८:४३	11	
	३०	मं.	५	११।३२	९:५५	पू	७।११	८:११	सा	३।२५	ग	४१।१२	मित्र	२२।२४=१४:१६	३३।३२	५:१९	१८:४३	12	अगस्त्यास्तः ५९।५७(५:१८बजे)
प्र.	३१	बु.	६	११।१३	९:४७	उ	८।३१	८:४२	शु	०।२७/५८।२७	भ	४१।३१	मुद्गर	मकर	३३।३४	५:१८	१८:४४	13	भ.११।१३उ. ४१।३१या.,
ज्ये	१	बृ.	७	१२।०९	१०:०९	श्र	११।०६	९:४४	ब्र	५७।२८	वा	४३।०५	ध्वज	४२।५१=२२:२६	३३।३७	५:१७	१८:४४	14	**अष्टमीव्रतं**, वृषेऽर्कः३९।५२(**ज्येष्ठसंक्रान्तिः**),ध.पं.प्रवृत्तिः४२।५१,
	२	शु.	८	१४।२१	११:०१	ध	१४।५४	११:१५	ऐं	५७।२५	तै	४५।५२	धाता	कुम्भ	३३।४०	५:१७	१८:४५	15	गोरखकालीपूजा,
	३	श.	९	१७।४१	१२:२१	श	१९।४९	१३:१२	वै	५८।०८	व	४९।४२	आनन्द	कुम्भ	३३।४३	५:१६	१८:४५	16	भ.४९।४२उ.,
	४	आ.	१०	२१।५६	१४:०२	पू	२५।३६	१५:३०	वि	५९।२६	ब	५४।१९	चर	९।६=८:५४	३३।४६	५:१६	१८:४६	17	भ.२१।५६या.,
	५	सो.	११	२६।४९	१५:५९	उ	३१।५९	१८:०३	प्री	६०।००	कौ	५९।२२	गद	मीन	३३।४८	५:१५	१८:४७	18	**अपरा एकादशीव्रतम्**,
प्र.	६	मं.	१२	३१।५६	१८:०१	रे	३८।३३	२०:४०	प्री	१।०४	ग	६०।००	शुभ	३८।३३=२०:४०	३३।५१	५:१५	१८:४७	19	ध.पं.निवृत्तिः३८।३३,
	७	बु.	१३	३६।५०	१९:५८	अ	४४।५३	२३:१२	आ	२।४१	ग	४।२७	मृत्यु	मेष	३३।५३	५:१४	१८:४८	20	भ.३६।५०उ., **प्रदोषव्रतं**, मिथुनेदृश्यार्कः २४।१६(१४:५७बजे),
	८	बृ.	१४	४१।०८	२१:४१	भ	५०।३६	१:२८	सौ	३।५९	भ	९।०५	पद्म	मेष	३३।५६	५:१४	१८:४८	21	भ९।५या., (सिथिचःह्नेपूजा),
	९	शु.	३०	४४।३१	२३:०२	कृ	५५।२३	३:२३	शो	४।४४	च	१२।५८	छत्र	६।५४=७:५९	३३।५८	५:१३	१८:४९	22	**दर्शश्राद्धं**, वटसावित्रीव्रतं, निशी तथा हलोवार्ने, श्रीशनिजयन्ती,

गतेक्रम **ग्रह-सञ्चार** (बजेमा)

२६वक्रीशुक्रः २१:३४
२७ ध.३ कुम्भे भौमः २०:३५
२९ कृतिकायां१सूर्यः १०:६
२९ पुनः रोहिण्यां शुक्रः ६:१०
३१ रोहिण्यां बुधः १३:४८
१ कृ.२ वृषेऽर्कः २१:१४
१ धनि. ४ भौमः २१:७
३प.उ.बुधः १५:४५
३ वक्री गुरुः ६:५३
५ कृतिकायां३सूर्यः ८:३२
६ शत.१ भौमः २२:३४
८ कृतिकायां४सूर्यः १९:५८
८ मृगशीर्षेबुधः १०:५२

वक्रमार्गोदयास्तः मं.मा.उ., बु.मा.३उ.प., बृ.३व.उ., शु.२६व.उ.प., श.व.उ.

वटसावित्रीव्रतः- वैधव्यदोष निवारण तथा सौभाग्य प्राप्ति निमित्त गरिने यो व्रत ज्येष्ठकृष्ण त्रयोदशीबाट प्रारम्भ भई अमावास्यामा पुरा हुन्छ । यस तीन दिनका व्रतको **पहिलो दिनमा**- व्रतालु महिलाले पूजास्थल (वटवृक्ष तल)-मा पुगी आसन आचमन गरी प्रायश्चित्त गोदान गर्ने, विधिवत् प्रतिज्ञा संकल्प गरी दीप,कलश,गणेश,शङ्ख,घण्ट पूजनपूर्वक अर्घ्य थाप्ने, सावित्री-सत्यवान्को मूर्त्ति बनाई पूजा गरी वरको वृक्षलाई काँचो धागोले एकसय आठ वा सात वा पाँचपटक बेरी प्रदक्षिणा गरी यो **स्तोत्र पाठ गर्नू** वटमूले स्थितो ब्रम्हा वटमध्ये जनार्दनः । वटाग्रे तु शिवो देवो सावित्री वटसंश्रिता ॥ सम्भव भए रात्रि जागरण गर्ने। **दोस्रो दिनमा**- व्रतालुले पहिलो दिनमा जस्तै पूजा गरी अयाचित (थप्नु वा माग्नु नहुने) हविष्यान्न भोजन गर्ने । **तेस्रो दिनमा**- व्रती नारीले मध्यान्हकालमा पूजा थलोलाई गाईका गोबरले लिप्ने र बालुवामाथि तामाको कलश त्यसमाथि नाङ्लो थाप्ने, नाङ्लामा शुद्ध पहेंलो कपडा ओछ्याएर अष्टदल बनाई सप्तधान्य राखी सावित्री प्रतिमा राखी विधिपूर्वक प्राणप्रतिष्ठा षोडषोपचार पूजा गरी प्रार्थना यी मन्त्रहरूले गर्ने- **आदित्यवर्णा धर्मज्ञा साक्षमाला करालया । ब्रम्हणा सहितदेवी सावित्रीलोकमातरम् ॥ सत्यवन्तं धर्मराजं वटं चावाहवाम्यहम्। ओंकार पूर्विकेदेवी वीणापुस्तकधारिणी । वेदमातर्नमस्तुभ्यं अवैधव्यं प्रयच्छ मे ॥** यसपछि सावित्रीको अङ्ग पूजा, नाम पूजा, धूप दीप, नैवेद्य,नाना सौभाग्य द्रव्यादि चढाएर कथा सुन्ने वा भन्ने । ब्राम्हणलाई दक्षिणा आदि द्वारा प्रसन्न तुल्याई सायंकालमा अरुन्धतीलाई अर्घ्य दिने । सक्नेले रात्रिमा गीत वाद्यादिसहित भजन गरी जागरण गर्ने। भोलिपल्ट (ज्ये.शु.प्रतिपदा)स्थापित प्रतिमाको यथाविधि संक्षिप्त पूजा,सावित्रीको तीन अर्घ्य, सूर्य,ब्रम्हा र यमलाई पनि अर्घ्य चढाउने,हवन, पारायण, पूर्णपात्रादि गरी व्रत पूर्ण गर्ने ।

पापांशाः शनिः११, राहुः८-केतुः२,२७मं७,२९ सू९, १सू१०-मं८,५सू११,६मं९,८सू१२,

राशिप्रवेशः १ सू.२,२७ मं.११,

५	वैशाख २९सोमे ४३।४३	
सू.	०।२७।१०।३६	५७।४४
मं.	१०।१।२३।३०	३९।०
बु.	१।७।६।२	१०६।२४
बृ.	९।५।२३।५८	१।२
शु.	१।२३।१५।१५	१०।३२
श.	९।५।६।५४	०।३१
रा.	२।६।२५।४७	३।११

शु२बु.
३रा.
१२
१सू.
११ मं.
श.गु.१०
४
५
७
९ के
६
८

६	ज्येष्ठ ५ सोमै ४३।५३	
सू.	१।३।५४।१५	५७।३२
मं.	१०।६।१।०	३८।३३
बु.	१।१९।१५।८	९८।३२
बृ.	९।५।२४।४९	०।२२
शु.	१।२१।१९।१५	२९।०
श.	९।५।०।५५	१।१८
रा.	२।६।३।३०	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४० **ज्येष्ठशुक्लपक्षः** (तछलाथ्व)पा.मृ.पुन.स्वा.(मई ५/जून ६ सन् २०२०) उत्तरायणं,ग्रीष्मर्तुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न..	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.
	१०	श.	१	४६।४६	२३:५५	रो	५९।०३	४:५०	अ	४।४२	किं	१५।४८	श्रीवत्स	वृष	३४।०१	५:१३	१८:४९	23
	११	आ.	२	४७।४६	०:१९	मृ	६०।००	समस्त	सु	३।४५	बा	१७।२६	सौम्य	३०।२६=१७:२३	३४।०३	५:१३	१८:५०	24
	१२	सो.	३	४७।३०	०:१२	मृ	१।३१	५:४९	धृ	१।४८ / ५८।५१	तै	१७।४८	आनन्द	मिथुन	३४।०५	५:१२	१८:५०	25
प्र.	१३	मं.	४	४५।५९	२३:३६	आ	२।४२	६:१७	गं	५४।५५	व	१६।५४	चर	४७।४७=०:१९	३४।०७	५:१२	१८:५१	26
	१४	बु.	५	४३।१९	२२:३१	पु	२।४१	६:१६	वृ	५०।०६	व	१४।४८	गद	कर्कट	३४।०९	५:१२	१८:५१	27
प्र.	१५	वृ.	६	३९।३९	२१:०३	ति	१।३५ / ५९।३०	५:५९ / ४:५९	धु	४४।२७	कौ	११।३६	शुभ	५९।३०=४:५९	३४।११	५:११	१८:५२	28
	१६	शु.	७	३५।०६	१९:१४	म	५६।३८	३:५०	व्या	३८।०८	ग	७।२९	काण	सिंह	३४।१३	५:११	१८:५२	29
	१७	श.	८	२९।५३	१७:०८	पू	५३।०९	२:२६	ह	३१।१५	भ	२।३४ / ५७।३	लुम्ब	सिंह	३४।१५	५:११	१८:५३	30
	१८	आ.	९	२४।०९	१४:५०	उ	४९।१५	०:५२	व	२३।५८	तै	५१।०८	मित्र	७।१३=८:४	३४।१७	५:११	१८:५३	31
	१९	सो.	१०	१८।०५	१२:२४	ह	४५।०६	२३:१३	सि	१६।२५	व	४५।००	वज्र	कन्या	३४।१९	५:१०	१८:५४	1
	२०	मं.	११	११।५४	९:५६	चि	४०।५६	२१:३३	व्य	८।४५	ब	३८।५०	ध्वांक्ष	१३।१=१०:२२	३४।२०	५:१०	१८:५४	2
प्र.	२१	बु.	१२	५।४९	७:३०	स्वा	३६।५९	१९:५८	व	१।९ / ५३।४७	कौ	३२।५२	धूम्र	तुला	३४।२२	५:१०	१८:५५	3
	२२	वृ.	१३	०।१ / ५४।४२	५:१० / ३:३	वि	३३।२६	१८:३२	शि	४६।४८	ग	२७।१७	प्रवर्द्ध	१९।१७=१२:५३	३४।२३	५:१०	१८:५५	4
	२३	शु.	१५	५०।०२	१:११	अनु	३०।२९	१७:२१	सि	४०।२१	भ	२२।१७	रक्ष	वृश्चिक	३४।२५	५:१०	१८:५६	5

व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)

ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
23	**दशहरास्नानारम्भः**, गोसाँइकुण्डस्नानारम्भः,द्विपु.५९।३ उ.
24	चन्द्रोदयः,द्विपु.४७।४६या. ❹ वज्रगुरुपद्मसंभवजयन्ती, ⓿
25	❻ गौतमगोत्रीय त्रिपाठीबन्धूनां कूलपूजनं,पश्चिमास्तः शुक्रः४७।४७,
26	भ.१६।५४उ.४५।५९या.,मंगल चतुर्थीव्रतम्,
27	❸ गोसाँइकुण्डस्नानसमाप्तिः, रुरु(रिडी)क्षेत्रे हृषीकेशोत्सवः, ❹
28	कुमारषष्ठी (सिथिनख), भ.पु.चण्डीभगवतीयात्रा, **गणतन्त्रदिवसः**,
29	भ.३५।६उ., कुमारयात्रा, ⓿ बेहडावाबाजलार्पणं(जून ६ ता.३०),
30	भ.२।३४या., **अष्टमीव्रतं**, वायुः८, गोरखकालीपूजा, ❻
31	विश्वधुम्रपानरहितदिवसः,
1	भ.४५।०उ.**गंगादशहरा**, रामेश्वपूजा, हत्यामोचनस्नानं, ❸
2	भ.११।५४या.,**निर्जला एकादशीव्रतं**, तुलसीवीजारोपणं, ❺
3	**प्रदोषव्रतम्**, ❺ द्विपु.११।५४उ.४०।५६या.,
4	भ.५४।४२उ.,
5	भ२२।१७ या., **पूर्णिमाव्रतं**, मष्टोपूर्णिमा(ज्यापून्हि), ⑩
	⑩ गैंडूपूजा,मन्वादिः,पनौतीस्नानं, पनौती भैरवभद्रकाली ⑦
	⑦ इन्द्रेश्वरयात्रा,सद्गुरुकबीरदासजयन्ती, विश्ववातावरणदिवसः,

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

११ शतभे २ भौमः १:८
१२ रोहिण्यां१सूर्यः ७:३२
१२मृ.३ मिथुनेबुधः १९:५७
१५ रोहिण्यां२सूर्यः१९:१४
१६ शतभे ३ भौमः ५:२
१७आर्द्रा बुधः २०:२६
१७प.अ. शुक्रः ०:१८
१९ रोहिण्यां३सूर्यः ७:२
२२ शतभे ४ भौमः १०:३२
२२ रोहिण्यां४सूर्यः १८:५८

पापांशाः शनिः११, राहुः८-केतुः२, ११मं१०, १२सू१, १५सू२,१६मं११,१९सू३, २२मं१२-सू४,

वक्रमार्गोदयास्तः मं.मा.उ., बु.मा.प.उ., वृ.व.उ., शु.व.१७अ.प., श.व.उ.

राशिप्रवेशः १२ बु.३,

अथ दशहरास्नानम्- ज्येष्ठशुक्ल (शुद्ध वा अधिक) प्रतिपदादेखि दशमीसम्म दशहरा हुन्छ, यसमा प्रतिदिन असमर्थ भएमा दशमीमा मात्र भए पनि गंगा नदी वा जलाशयमा स्नान गरी गंगापूजन गर्नू । **तन्मंत्रः- नमो भगवत्यै दशपापहरायै गंगायै नारायण्यै रेवत्यै शिवायै दक्षायै अमृतायै विश्वरुपिण्यै ते नमोनमः॥ नमामि गंगे तव पादपंकजं सुरासुरै वंदितदिव्यरूपम् । भुक्तिं च मुक्तिं च ददासि नित्यं भावानुसारेण सदानराणाम् ॥** ज्येष्ठ पूर्णिमाका दिन दक्षिणासहित तिलदान गरे अश्वमेध यज्ञका समान फल मिल्ने शास्त्रमा बताइएको छ। यस पर्वमा विधिपूर्वक दशहरा स्नान गरेमा दश प्रकारका पापबाट मुक्ति पाइने मान्यता छ ती दश पाप यस प्रकार छन्–**अदत्तानामुपादानं हिंसा चैवाविधानतः। परदारोपसेवा च शारीरं त्रिविधं स्मृतम् ॥पारुष्यमनृतं चैव पैशून्यं चापि सर्वशः।असम्बद्धप्रलापश्च वाङ्मयं स्याच्चतुर्विधम्॥परद्रव्येष्वभिध्यानं मनसानिष्टचिन्तनम् ।वितथाभिनिवेशश्च त्रिविधं कर्ममानसम्॥**अर्थात् अर्काको वस्तु हरण, शास्त्रवर्जित हिंसा तथा परस्त्रीगमन यी तीन कायिक (शारीरिक) पाप हुन् । रुखो बोली, झुटो बोली, परोक्षमा (पीठपछि) कसैको कुरा काट्नु तथा निष्प्रयोजन कुरा गर्नु, यी चार वाचिक पाप हुन् । अर्काको धनलाई अन्यायपूर्वक लिने विचार गर्नु, अर्काको कुभलो चिताउनु र नास्तिक विचार राख्नु यी तीन मानसिक पाप हुन् ।

श्रीतुलसीपत्रचयनेनिषिद्धः- वैधृतौ च व्यतिपाते भौम भार्गव भानुषु ।
पर्वद्वये(१५/३०)च संक्रान्तौ द्वादश्यां सूतकद्वये ॥

७	ज्येष्ठ १२ सोमे ४४।०	
सू.	१।१०।३६।३१	५७।२१
म.	१०।१०।३५।९	३८।२
बु.	२।०।१०।१७	८५।२१
वृ.	९।५।१५।३५	१।४७
शु.	१।१७।३४।१२	४२।२५
श.	९।४।४९।५०	२।३
रा.	२।५।४१।१४	३।११

३बु
१
४
रा
सू.शु.
२
१२
मं.११
५
६
८
शा.१०गु.
७
के.९

८	ज्येष्ठ १९ सोमे ४४।५	
सू.	१।१७।१७।३५	५७।११
मं.	१०।१५।५।१०	३७।२५
बु.	२।९।३।११	६४।३
वृ.	९।४।५६।२७	३।८
शु.	१।१२।५५।७	४४।१४
श.	९।४।३३।५३	२।४५
रा.	२।५।१८।५९	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४० **आषाढकृष्णपक्षः**(तछ्लागापा.मू.उषा.पूभा.मू.(जून ६ सन् २०२०) उत्तरायणं, ग्रीष्मर्तुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
	२४	श.	१	४६।१३	२३:३९	ज्ये	२८।१८	१६:२९	सा	३४।३३	बा	१८।०१	मुसल	२८।१८=१६:२९	३४।२६	५:१०	१८:५६	6	
	२५	आ.	२	४३।२३	२२:३१	मू	२७।०३	१५:५९	शु	२९।३२	तै	१४।४०	सिद्धि	धनु	३४।२७	५:१०	१८:५७	7	
	२६	सो.	३	४१।४१	२१:५०	पू	२६।५४	१५:५५	शु	२५।२४	व	१२।२३	उत्पात	४२।२=२१:५८	३४।२९	५:०९	१८:५७	8	भ.१२।२३उ ४१।४१या.,पूर्वोदितः शुक्रः १०।२५,
प्र.	२७	मं.	४	४१।१२	२१:३८	उ	२७।५६	१६:२०	ब्र	२२।१४	ब	११।१७	मानस	मकर	३४।३०	५:०९	१८:५७	9	मंगल चतुर्थीव्रतम्,
	२८	बु.	५	४१।५९	२१:५७	श्र	३०।१२	१७:१४	ऐं	२०।०५	कौ	११।२६	छत्र	मकर	३४।३१	५:०९	१८:५८	10	
प्र.	२९	बृ.	६	४४।०२	२२:४६	ध	३३।४२	१८:३८	वै	१८।५६	ग	१२।५२	श्रीवत्स	१।४८=५:५३	३४।३१	५:०९	१८:५८	11	भ.४४।२उ.,धपंप्रवृत्तिः१।४८,
	३०	शु.	७	४७।१३	०:०३	श	३८।२१	२०:३०	वि	१८।४३	भ	१५।२९	सौम्य	कुम्भ	३४।३२	५:०९	१८:५८	12	भ.१५।२९या., ❸त्रिशूलयात्रा,
	३१	श.	८	५१।२०	१:४२	पू	४३।५६	२२:४४	प्री	१९।१९	बा	१९।१०	काल	२७।२८=१६:९	३४।३३	५:०९	१८:५९	13	**शन्यष्टमीव्रतं**, गोरखकालीपूजा, भलभल अष्टमी, देवपत्तने ❸
	३२	आ.	९	५६।०६	३:३६	उ	५०।३१	१:१४	आ	२०।३२	तै	२३।४०	स्थिर	मीन	३४।३४	५:१०	१८:५९	14	❺५३।२९(२:३४बजे), **सूर्यग्रहणं खण्डग्रासः, चूडामणियोगः**,
आ	१	सो.	१०	६०।०	समस्त	रे	५६।४४	३:५१	सौ	२२।८	व	२८।३७	मातङ्ग	५६।४४=३:५१	३४।३४	५:१०	१८:५९	15	भ.२८।३७उ, मिथुनेऽर्कः ५।२३,(**आषाढ संक्रान्ति**), ध.पं.नि.५६।४४, ❶
	२	मं.	१०	१।८	५:३७	अ	६०।००	समस्त	शो	२३।४८	ब	३३।३७	अमृत	मेष	३४।३५	५:१०	१९:००	16	भ.१।८या., ❶नक्वाःदिसि,
	३	बु.	११	५।५९	७:३३	अ	३।०८	६:२५	अ	२५।१२	कौ	३८।१३	मृत्यु	मेष	३४।३५	५:१०	१९:००	17	**योगिनी एकादशी व्रतम्**,
प्र.	४	बृ.	१२	१०।१५	९:१६	भ	८।५९	८:४६	सु	२६।०६	ग	४२।०४	पद्म	२५।२०=१५:१८	३४।३५	५:१०	१९:००	18	**प्रदोषव्रतम्**,
	५	शु.	१३	१३।३८	१०:३७	कृ	१३।५९	१०:४६	धृ	२६।१५	भ	४४।५५	छत्र	वृष	३४।३६	५:१०	१९:००	19	भ.१३।३८उ.४४।५५या., दिलाचःह्नेपूजा,
	६	श.	१४	१५।५४	११:३२	रो	१७।५४	१२:२०	शू	२५।३०	च	४६।३४	श्रीवत्स	४९।२५=०:५६	३४।३६	५:१०	१९:०१	20	**दर्शश्राद्धं**,निशीबार्ने,
	७	आ.	३०	१६।५५	११:५७	मृ	२०।३६	१३:२५	गं	२३।४६	किं	४६।५८	सौम्य	मिथुन	३४।३६	५:१०	१९:०१	21	स्नानदानादौ अमावाश्या,हलोबार्ने,कर्कटेदृश्यार्कः ❺

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

२४ पुनः कृत्ति.शुक्रः १६:३
२६ मृगे १ सूर्यः ७:०
२६ पूर्वोदितःशुक्रः ९:२३
२७ पूभायां १ भौमः १८:०
२९ मृगशीर्षे२सूर्यः १९:७
३१ वक्री बुधः १६:३३
३२ पूभायां २ भौमः ३:४९
१ मृ.३ मिथुनेऽर्कः ७:१९
३ प.अ. बुधः २२:२५
४ मृगे ४ सूर्यः १९:३५
६पूभायां ३ भौमः १६:३३
६मार्गी शुक्रः २:७

पापांशाःशनिः११, राहु:८-केतु:२
२६सू.५, २७मं१, २९सू६,
३२मं२,१सू७,४सू८,६मं३,

वक्रमार्गोदयास्तः मं.मा.उ., बु.३१व.३अ.प., बृ.व.उ., शु.६मा.२६उ.पू., श.व.उ.

राशिप्रवेशः १ सू.३,

यदि आषाढकृष्ण अष्टमी र आ.शुक्ल पूर्णिमाको रातमा बादल नलागी आकाश सफा रहेमा त्यसवर्ष पानी कम पर्नेछ। आषाढ मासको स्वाती नक्षत्रमा बिजुली चम्क्यो वा वर्षा भयो भने धेर अन्न फल्नेछ। श्रावणशुक्ल पंचमीमा बादलमात्र लागी वर्षा नभए अन्न महगो होला।श्रावणशुक्ल पूर्णिमा वा श्रवण नक्षत्रको सन्ध्याकालमा बादलमा चन्द्रोदय भएमा वा वर्षा भएमा सुभिक्ष होला। आश्विनकृष्ण अष्टमीमा बादल लागेमा वा हावा चलेमा कुनै अनिष्टको भय रहला। बालबालिकालाई कुनै संक्रामक रोगको भय होला। आश्विनशुक्ल सप्तमी वा अष्टमीमा वर्षा भएमा समय राम्रो हुने मत पनि प्रचलित छ। चैत्रमासको अन्तिम अश्विनी नक्षत्रको दिनमा पानी परेमा चौमासाको अन्त्यमा सुखा पर्छ। चैत्रसंक्रान्तिमा पानी परेमा वैशाख र ज्येष्ठमा पशुआहार सुलभ हुन्छ। चैत्रकृष्ण अष्टमी र चतुर्दशीमा पानी नपरी उत्तरी वायु चलेमा अन्न सस्तो होला।

परदेशी प्रश्नः प्रश्न समयको तिथि, प्रहर, नक्षत्र, वारको संख्या जोडी ७ ले भागगर्दा शेष १ मा बसेको ठाउँमा,२ शेष बाटोमा,३ शेष अर्ध बाटोमा,४ शेष ग्राममा, ५ शेष फर्केको, ६ शेष रोगलागेको, ७ वा ० शेषमा फल शून्य जान्नू ।(तिथि संख्या भन्नाले शुक्ल प्रतिपदाबाट पूर्णिमासम्म क्रमशः १,२,...१५तथा कृष्णप्रतिपदाबाट औंसीसम्म क्रमशः १६,१७...३०। नक्षत्र संख्या भन्नाले अश्विनीबाट रेवतीसम्म क्रमशः १,२,...२७। प्रहर संख्या भन्नाले दिनमानको ४ भाग गरी क्रमशः १,२,३,४ तथा रात्रिमानका ४ भाग गरी क्रमशः ५,६,७,८ प्रहर हुन्छ।नामाक्षर भन्नाले नाममा रहेका अक्षरको संख्या बुझ्नुपर्दछ।)

हिमाल पञ्चांग पाइने ठेगाना : **अन्तर्राष्ट्रिय ज्योतिष धार्मिक पुस्तक तथा पत्रपत्रिका प्रकाशन केन्द्र, नेपाल,** (पोखरा-२, विन्ध्यवासिनीमन्दिर उत्तरगल्ली)
मो. नं : ९८५६०२०९१४,९८५६०३०९१४

९	ज्येष्ठ २६ सोमे ४४।७	
सू.	१।२३।५७।३६	५७।४
मं.	१०।१९।३०।६	३६।४१
बु.	२।१४।४१।६	३१।८
बृ.	९।४।२७।५६	४।२५
शु.	१।८।४७।४८	३३।२३
श.	९।४।१३।२८	३।२४
रा.	२।४।५६।४३	३।११

बु.रा
१
३
४
शु.सू.
२
१२
५
म११
६
८
श.वृ.
७
९के.
१०

१०	आषाढ १ सोमे ४४।७	
सू.	२।०।३६।४६	५६।५७
मं.	१०।२३।४८।५४	३५।५०
बु.	२।१५।३४।३९	११।५२
बृ.	९।३।५०।५१	५।३४
शु.	१।६।१८।४६	१५।४२
श.	९।३।४९।४	३।५८
रा.	२।४।३४।२७	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४० **आषाढशुक्लपक्षः** (दिल्लाश्व)पा.आ.पुन.चि.मू.पूषा.उषा.(जून ६/जुलाई ७ सन् २०२०) उत्तरायणं, ग्रीष्मर्तुः, प्रमादीनामकःसंवत्सरः

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
	८	सो.	१	१६।४०	११:५१	आ	२२।०३	१४:००	वृ	२१।०२	बा	४६।०५	काल	मिथुन	३४।३६	५:११	१९:०१	22	चन्द्रोदयः,भूमिरज,
	९	मं.	२	१५।११	११:१५	पु	२२।१८	१४:०६	धु	१७।१८	तै	४४।००	स्थिर	७।२०=८:७	३४।३६	५:११	१९:०१	23	श्रीजगन्नाथरथयात्रा, त्रिपु.१५।११ या.,
प्र.	१०	बु.	३	१२।३३	१०:१२	ति	२१।२४	१३:४५	व्या	१२।३९	व	४०।५०	मातङ्ग	कर्कट	३४।३५	५:११	१९:०१	24	भ.४०।५०उ., ⓿ त्रिपु.१३।२५उ.५३।२२या.,
	११	बृ.	४	८।५३	८:४४	श्ले	१९।३१	१३:००	ह	७।१०	ब	३६।४३	अमृत	१९।३१=१३:०	३४।३५	५:११	१९:०१	25	भ.८।५३ या.,भूमिपूजा,
	१२	शु.	५	४।२१/५९।७	६:५६/४:५१	म	१६।४८	११:५५	व	०।५९/५४।१२	कौ	३१।४८	काण	सिंह	३४।३५	५:१२	१९:०१	26	
प्र.	१३	श.	७	५३।२२	२:३३	पू	१३।२५	१०:३४	व्य	४६।५९	ग	२६।१७	लुम्ब	२७।३०=१६:१२	३४।३४	५:१२	१९:०२	27	भ.५३।२२उ.,सूर्यपूजा,देवपत्तने श्रीगंगामाईरथयात्रा,⓿
	१४	आ.	८	४७।१७	०:०७	उ	९।३४	९:०२	व	३९।२८	भ	२०।२१	मित्र	कन्या	३४।३४	५:१२	१९:०२	28	भ.२०।२१या.,**अष्टमीव्रतं**, गोरखकालीपूजा,
	१५	सो.	९	४१।०३	२१:३८	ह	५।२६	७:२३	प	३१।४९	बा	१४।१०	वज्र	३३।२०=१८:३३	३४।३३	५:१३	१९:०२	29	धानदिवसः, दहीच्यूरा खानेदिन,
	१६	मं.	१०	३४।५४	१९:११	चि	११।५/५७।१३	५:४३/४:६	शि	२४।१२	तै	७।५७	ध्वाँक्ष	तुला	३४।३२	५:१३	१९:०२	30	मन्वादिः, ❺चातुर्मास्यव्रतारम्भः, (जुलाई ७ ता.३१),
	१७	बु.	११	२९।०२	१६:५०	वि	५३।३२	२:३८	सि	१६।४७	व	१।५५/५६।१७	धाता	३९।२५=२०:५९	३४।३१	५:१३	१९:०२	1	भ.१।५५उ.२९।२या., **हरिशयनी एकादशीव्रतं**,तुलसीरोपणं,❺
प्र.	१८	बृ.	१२	२३।३८	१४:४१	**अनु**	५०।२५	१:२३	सा	९।४३	कौ	५१।११	आनन्द	वृश्चिक	३४।३०	५:१४	१९:०२	2	तुलसीपिये, **प्रदोषव्रतं**,खेलकुद पत्रकार दिवसः,
	१९	शु.	१३	१८।५३	१२:४७	ज्ये	४८।०१	०:२६	शु	३।८/५७।१३	ग	४६।४९	चर	४८।१=०:२६	३४।२९	५:१४	१९:०२	3	❼मानसव्रतारम्भः,
	२०	श.	१४	१४।५७	११:१३	मू	४६।३१	२३:५१	ब्र	५२।०२	भ	४३।२१	गद	धनु	३४।२८	५:१४	१९:०२	4	भ.१४।५७उ.४३।२१या.,**पूर्णिमाव्रतम्**,
	२१	आ.	१५	१२।०	१०:०३	पू	४६।०५	२३:४१	ऐं	४७।४४	बा	४०।५७	शुभ	धनु	३४।२७	५:१५	१९:०२	5	**गुरुपूर्णिमा**, गुरु(व्यासः)पूजा,दक्षिणामूर्त्तिपूजा,(दिलापुन्हि)❻

शेष पर्वहरूलाई ❺,❼आदि चिन्हहरूले जोडी पृष्ठमा अन्यत्र राखिएको हुन्छ, सोहीअनुसार पढ्नुहुन अनुरोध गरिन्छ।

❻श्रीपशुपतेर्गुरुदक्षिणा, मन्वादिः,भक्तपुर वीरनदीस्नानं,❼

राशिप्रवेशः १२ म.१२,

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

८ आर्द्रायां१सूर्यः ७:५५
९ पुनः उषायां २ शनिः६:३०
११ आर्द्रायां२सूर्यः २०:१८
१२ पूभा ४मीने भौमः ८:५५
१५ आर्द्रायां३सूर्यः८:४३
१५ पुनः मृगे बुधः ८:२९
१८ आर्द्रायां४सूर्यः२१:१०
१८ उभा. १ भौमः ६:१
१८ पू.उ. बुधः १५:३५
२० मार्गी बुधः २३:४०

वक्रमार्गोदयास्तः मं.मा.उ. बु.२०मा.१८उ.पू., बृ.व.उ., शु.मा.उ.पू., श.व.उ.

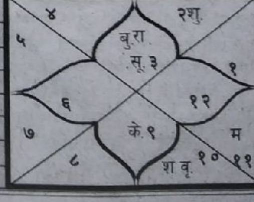
द्रष्टव्यः–सूर्य आर्द्रा नक्षत्रमा सरेका दिनमा भूमिरज हुन्छ, यो गतेले हुने होइन।

चातुर्मास्य व्रतविधिः–आषाढशुक्ल दशमीदेखि एकचित्त एकभक्त रहेर विधिवत् संकल्पपूर्वक चतुर्मास व्रत गर्ने विधान छ, सम्भव भए पुरै चार महिना एकादशीमा निराहार अन्य दिनमा एक समय हविष्यान्न खाई ब्रम्हचर्य पालन गरी भूमिशायी भई व्रत गर्नुपर्दछ। **प्रार्थनामन्त्रः** इमं करिष्ये नियमं निर्विघ्नं कुरुमेऽच्युत ।इदं व्रतं मयादेव गृहितपुरतस्तव। निर्विघ्नसिद्धिमायान्तु प्रसादात्तवकेशव ।गृहितेऽस्मिन्व्रते देव पंचत्वं यदि मे भवेत् ।तदा भवतु तत्सर्वं त्वत्प्रसादाज्जनार्दनः। **चतुर्मासमा त्याज्यपदार्थहरूः** श्रावण-साग, भाद्रपद-दही,आश्विन-दुग्ध, कार्त्तिक- द्विदल (मास आदि)। **चतुर्मासमा** व्रतीहरूले मह-गुड, मास, तेल, कुलत्थ (गहत), मूला, कुष्माण्ड(कुभिण्डो)नछुनू(नखानू), क्षौरकर्म, खाटमा शयन, बदरीफल(बयर) यी पनि वर्जित छन्। **चतुर्मासमा** तुलसीको पूजाको विशेष महत्व छ। तुलसी भगवती लक्ष्मी कै अंश हुन्, इनको दर्शनमात्रले पनि मनुष्य विष्णुप्रिय हुन्छ। **तुलसी प्रार्थनामन्त्रः–वृन्दा वृन्दावनी विश्व पूजिता विश्वपावनी। पुष्पसारा नन्दिनी च तुलसी कृष्णजीवनी। प्रसीद मम देवेशी कृपया परया सदा। अभिष्टफल सिद्ध्यर्थं कुरु मे माधवप्रिये॥** यसपक्षको पूर्णिमामा आफ्ना गुरुको विशेष पूजन गरी गुरुपर्व मनाइन्छ।

चैत्रशुक्ल प्रतिपदाबाट सांवत्सरिक नयाँवर्ष शुरु हुन्छ साथै वासन्तिक नवरात्र पनि प्रारम्भ हुन्छ। वर्षमा जम्मा चार नवरात्र हुन्छन् वासन्तिक र शारदीय दुई प्रत्यक्ष र आषाढशुक्ल प्रतिपदाबाट नवमीसम्म र माघशुक्ल प्रतिपदाबाट नवमीसम्म दुई गुप्त नवरात्र हुन्छन्।

पापांशाःशनिः११,रा.८-के.२, ८सू९,९शनिः१०,११सू१०, १२मं४,१५सू११,१८सू१२-मं५,

११	आषाढ ८ सोमे ४४।४	
सू.	२।७।१५।१७	५६।५३
मं.	१०।२८।०।१७	३४।५०
बु.	२।११।३०।५८	४२।१७
बृ.	९।३।६।२३	६।३२
शु.	१।५।५१।५०	२।३०
श.	९।३।२१।२०	४।२७
रा.	२।४।१२।१२	३।११



१२	आषाढ १५ सोमे ४३।५९	
सू.	२।१३।५३।२१	५६।५१
मं.	११।२।२।४१	३३।३९
बु.	२।६।१९।५७	२७।३८
बृ.	९।२।१६।१	७।१७
शु.	१।७।१८।४४	१८।१
श.	९।२।५०।५८	४।४८
रा.	२।३।४९।५६	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४० **श्रावणकृष्णपक्षः** (दिल्लागा)पा.उषा.उभा.मृ.पुन.ति.(जुलाई ७ सन् २०२०) उत्तरायणं गीष्मर्तुः,दक्षि.वर्षर्तुः,प्रमादीनामकः संवत्सरः

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
	२२	सो.	१	१०।१०	९:१९	उ	४६।४९	२३:५९	वै	४४।२३	तै	३९।४३	मृत्यु	१।८=५:४२	३४।२६	५:१५	१९:०१	6	⓿यनारम्भः,कण्डारकपूजा,रात्रौ लुतनिक्षेपणं(लुतोफाल्ने),❷
	२३	मं.	२	९।३३	९:०५	श्र	४८।४७	०:४६	वि	४२।०२	व	३९।४४	लुम्ब	मकर	३४।२४	५:१५	१९:०१	7	भ.३९।४४उ., ❷गुरियापर्व (थारुजातिको),
प्र.	२४	बु.	३	१०।१२	९:२१	ध	५१।५९	२:०४	प्री	४०।४१	ब	४१।०१	मित्र	२०।१३=१३:२१	३४।२३	५:१६	१९:०१	8	भ.१०।१२या., ध.पं.प्रवृत्तिः२०।१३,
	२५	वृ.	४	१२।०७	१०:७	श	५६।२२	३:४९	आ	४०।१७	कौ	४३।३१	बज्र	कुम्भ	३४।२२	५:१६	१९:०१	9	
	२६	शु.	५	१५।११	११:२१	पू	६०।००	समस्त	सौ	४०।४५	ग	४७।०६	ध्वाँक्ष	४५।१९=२३:२४	३४।२०	५:१७	१९:०१	10	
प्र.	२७	श.	६	१९।१३	१२:५८	पू	१।४३	५:५९	शो	४१।५१	भ	५१।३०	काल	मीन	३४।१८	५:१७	१९:०१	11	भ.१९।१३उ.५१।३०या., विश्वजनसंख्यादिवसः,
	२८	आ.	७	२३।५५	१४:५२	उ	७।५०	८:२६	अ	४३।२४	बा	५६।२५	स्थिर	मीन	३४।१७	५:१८	१९:००	12	**रविसप्तमीअष्टमीव्रतञ्च,**
	२९	सो.	८	२८।५५	१६:५२	रे	१४।२०	११:०२	सु	४५।०४	तै	६०।००	मातङ्ग	१४।२०=११:२	३४।१५	५:१८	१९:००	13	गोरखकालीपूजा, ध.पं.निवृत्तिः१४।२०, भानुजयन्ती,
	३०	मं.	९	३३।४७	१८:४९	अ	२०।४८	१३:३८	धृ	४६।३२	तै	१।२३	अमृत	मेष	३४।१३	५:१९	१९:००	14	
	३१	बु.	१०	३८।०५	२०:३३	भ	२६।४७	१६:०२	शू	४७।३२	व	६।०१	काण	४३।११=२२:३५	३४।११	५:१९	१८:५९	15	भ.६।१उ.३८।५या.,
श्रा	१	वृ.	११	४१।३२	२१:५६	कृ	३२।००	१८:०७	गं	४७।५०	ब	९।५५	लुम्ब	वृष	३४।०९	५:१९	१८:५९	16	**कामिकाएकादशीव्रतं**,कर्कटेऽर्कः४३।४०,**श्रावणसंक्रान्ति**, दक्षिणा⓿
प्र.	२	शु.	१२	४३।५३	२२:५३	रो	३६।१०	१९:४८	वृ	४७।१५	कौ	१२।५०	मित्र	वृष	३४।०७	५:२०	१८:५९	17	
	३	श.	१३	४५।०	२३:२०	मृ	३९।०८	२१:००	धु	४५।४२	ग	१४।३५	वज्र	७।४८=८:२७	३४।०५	५:२०	१८:५८	18	भ.४५।०उ.,**शनिप्रदोषव्रतम्,**
	४	आ.	१४	४४।५०	२३:१७	आ	४०।५२	२१:४२	व्या	४३।०८	भ	१५।०४	ध्वांक्ष	मिथुन	३४।०३	५:२१	१८:५८	19	भ.१५।४या., **घण्टाकर्ण** १४ (गथाँमुग चःह्रेपूजा),
	५	सो.	३०	४३।२६	२२:४४	पु	४१।२२	२१:५४	ह	३९।३४	च	१४।१७	धूम्र	२६।२१=१५:५४	३४।००	५:२१	१८:५८	20	**दर्शश्राद्धं,सोमवती अमावाश्या,** निशी तथा हलोबार्ने,

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

२२ पुनर्वसौ१सूर्यः ९:३७
२२ रोहिण्या शुक्रः ८:१६
२४ उभायों २ भौमः ९:३०
२५ पुनर्वसौ२सूर्यः २२:२
२५ मृगे३ राहुः मूले १ केतुः ८:४८
२६ आर्द्रायां बुधः १६:२
२९ पुनर्वसौ३सूर्यः १०:२६
३० उभायों ३ भौमः २१:३३
१ पुन. ४कर्कटे सूर्यः २२:४७
१ पुनःधनुषि गुरुः ०।३३
५ तिष्ये १ सूर्यः११:५

वक्रमार्गोदयास्तः मं.मा.उ. बु.मा.उ.पू., वृ.व.उ., शु.मा.उ.पू., श.व.उ.

राशिप्रवेशः १ सू.४, १ वृ. ९,

नागपूजने विशेषः श्रावण शुक्लपंचमीमा नागपंचमी हुन्छ यस दिन गोमय(गाईको गोबरको) नागबनाई नागको मानपात्र(नागको चित्र)मा दीप कलश गणेश पूजनपूर्वक दही, दुबो,कुश,सिन्दूर,गन्धादिले नागको पूजा गरी घरको द्वार(ढोका)मा टाँस्नाले सर्प, चट्याङ, बाढी-पहिरोसमेतको भय हुँदैन ।विशेष आवश्य अवस्थामा प्रत्येक महिनाको शुक्लपंचमीमा पनि नाग पुजा गर्न सकिन्छ। **सर्पविषनाशन मन्त्रः** ॐ कुरुकुलये हुँ फट्स्वाहा। यो मन्त्र जपी फुकिदिनाले सर्पको विषनाश हुन्छ । **नागपूजने गृहारम्भे नागशिरो ज्ञानम्-** भाद्र,आश्विन,कार्तिक्मा पूर्वशीर, मार्ग,पौष,माघ दक्षिण, फाल्गुन, चैत्र,वैशाखमा पश्चिम, ज्येष्ठ, आषाढ, श्रावणमा उत्तर दिशामा नागको शीर हुन्छ। विशेषतः घरको जग खन्दा नाग शीर विचार गर्नुपर्दछ। नागपञ्चमी श्रावणमा हुनेहुनाले यस दिन उत्तरतर्फ फर्केर नाग पूजा गर्नुपर्दछ । घरको जग खन्दा नागको शीरमा खने स्वयं वा गृहकर्त्तालाई पीडा,पछाडि वा पुच्छरतर्फ खने छोरा र पत्नीलाई पीडा हुन्छ भनिन्छ अतः जग खन्दाको महिना अनुसार विचार गरी खन्न शुरु गर्नुपर्छ।

साउने संक्रान्तिको बेलुका उल्काप्रक्षेपण (अगुल्टो फाल्ने) मन्त्रः कण्डारक सुरा-धीश गृहाण दीपदत्तमम् । सरलेन्धनसम्भूतं ममारिष्ट विनाशय॥ कण्डारक रात्रिचर लूतादि भयनाशन । उल्कामिमां प्रक्षिपामि मास्तु लुताभयं मम ॥

पापांशाः शनिः१०, राहुः८-केतुः२, २२सू१, २४मं६, २५सू.२,२५राहुः७-केतुः१,२९सू३,३०मं७, १सू.४, ५सू.५,

१३	आषाढ २२ सोमे ४३।५३	
सू.	२।२०।३१।१५	५६।५१
म.	११।५।५३।५१	३२।१५
बु.	२।५।९।३०	१४।२२
वृ.	९।१।२१।३४	७।४६
शु.	१।१०।१८।४१	३०।११
श.	९।२।१८।४५	५।३
रा.	२।३।२७।४१	३।११

१४	आषाढ २९सोमे ४३।४५	
सू.	२।२७।९।१९	५६।५३
म.	११।९।३१।४०	३०।३६
बु.	२।९।३।३९	५१।४७
वृ.	९।०।२४।५९	७।५८
शु.	१।१४।३०।२९	३९।२४
श.	९।१।४५।३१	५।१०
रा.	२।३।५।२६	३।११

४
२शु.
५
बु. रा.सू. ३
१
६
१२मं.
७
के.९
११
८
श. १०व

१५	श्रावण ५सोमे ४३।३७	
सू.	३।३।४७।४९	५६।५७
म.	११।१२।५३।३८	२८।४२
बु.	२।१६।४२।४६	७६।५६
वृ.	८।२९।२८।३	७।५७
शु.	१।१९।३६।४२	४६।२२
श.	९।१।१२।५	५।१०
रा.	२।२।४३।१०	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४० **श्रावणशुक्लपक्षः** (गुलाथ्व) पा.ति.ह.ज्ये.मू.उषा. (जु.७ अग.८ सन् २०२०) **दक्षिणायनं वर्षर्तुः प्रमादीनामकः संवत्सरः**

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
	६	मं.	१	४०।५३	२१:४३	ति	४०।४३	२१:३९	व	३५।०४	किं	१२।१७	प्रवर्द्ध	कर्कट	३३।५८	५:२२	१८:५७	21	**गुँलाधर्मारम्भः**,
	७	बु.	२	३७।१७	२०:१७	श्ले	३९।०२	२०:५९	सि	२९।४३	बा	९।११	रक्ष	३९।२=२०:५९	३३।५६	५:२२	१८:५७	22	चन्द्रोदयः, सिंहेदृश्यार्कः ३१।३०(१७:५९बजे),
प्र.	८	बृ.	३	३२।४९	१८:३०	म	३६।२९	१९:५९	व्य	२३।३८	तै	५।०८	मुसल	सिंह	३३।५३	५:२३	१८:५६	23	वराहजयन्ती,
	९	शु.	४	२७।३८	१६:२६	पू	३३।१४	१८:४१	व	१६।५६	व	०।१७/५४।५०	सिद्धि	४७।२०=०:१९	३३।५१	५:२३	१८:५६	24	भ.०।१७उ.२७।३८या.,
	१०	श.	५	२१।५५	१४:१०	उ	२९।२८	१७:११	प	९।४६	कौ	४८।५५	उत्पात	कन्या	३३।४८	५:२४	१८:५५	25	**नागपञ्चमी**,नागपूजनं(नागटाँस्ने), ल.पु.दानघाट ❾
प्र.	११	आ.	६	१५।५१	११:४५	ह	२५।२२	१५:३३	शि	३।१७/५४।३८	ग	४२।४५	मानस	५३।१७=२:४३	३३।४५	५:२४	१८:५५	26	द्विपु.२५।२२उ., ❶कल्कीजयन्ती,
	१२	सो.	७	९।३८	९:१६	चि	२१।०९	१३:५३	सा	४६।५८	भ	३६।३२	मुद्गर	तुला	३३।४३	५:२५	१८:५४	27	भ.९।३८उ.३६।३२या.,गोस्वामी तुलसीदासजयन्ती,
	१३	मं.	८	३।२९/५७।३७	६:४९/४:२८	स्वा	१७।०३	१२:१५	शु	३९।२९	बा	३०।३०	ध्वज	५९।१२=५:६	३३।४०	५:२६	१८:५३	28	**भौमाष्टमीव्रतं**, गोरखकालीपूजा (यलपञ्चदानं),
	१४	बु.	१०	५२।११	२:१८	वि	१३।१६	१०:४५	शु	३२।१९	तै	२४।४९	धाता	वृश्चिक	३३।३७	५:२६	१८:५३	29	❾एवं टौदहनागदहमेला,नक्सालनागपोखरीमेला,❶
	१५	बृ.	११	४७।२३	०:२४	अनु	९।५९	९:२६	ब्र	२५।३७	व	१९।४१	आनन्द	वृश्चिक	३३।३४	५:२७	१८:५२	30	भ.१९।४१उ४७।२३या.,**पुत्रदा एकादशी व्रतं**,
प्र.	१६	शु.	१२	४३।२४	२२:४९	ज्ये	७।२४	८:२५	ऐं	१९।३१	ब	१५।१६	चर	७।२४=८:२५	३३।३१	५:२७	१८:५२	31	(वहिद्यःव्यय),
	१७	श.	१३	४०।२३	२१:३७	मू	५।४१	७:४४	वै	१४।१०	कौ	११।४५	गद	धनु	३३।२८	५:२८	१८:५१	1	**शनिप्रदोषव्रतं**, (अगस्त ८ ता.३१),
	१८	आ.	१४	३८।२९	२०:५२	पू	४।५९	७:२८	वि	९।३९	ग	९।१६	शुभ	१९।५९=१३:२८	३३।२५	५:२८	१८:५०	2	भ.३८।२९उ.,श्रीशिवस्यपवित्रारोपणं,बाजुरा बडीमालिकामेला,
	१९	सो.	१५	३७।४८	२०:३६	उ	५।२६	७:३९	प्री	६।०५	भ	७।५८	काण	मकर	३३।२२	५:२९	१८:५०	3	भ.७।५८या.,**पूर्णिमाव्रतं**,ऋषितर्पणी, **रक्षाबन्धनं**, **जनैपूर्णिमा**, ❼ ❼हयग्रीवोत्पत्तिः, श्री मुक्तिनाथयातौड़ (गुंपून्हिब्यांजानके),❺ ❺ल.पु.कुम्भेश्वरमेला,**संस्कृतदिवसः**, मानसव्रतसमाप्तिः,

राशिप्रवेशः १४ बु ४, १७ शु ३,

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

६ उभायां ४ भौमः २१:५४
८ पुनर्वसौ बुधः ९:२९
८ तिष्येरसूर्यः २३:१९
१० मृगेशुक्रः १२:४३
१२ तिष्ये३सूर्यः ११:२८
१४ रेवत्यां १ भौमः १७:३१
१४ कर्कटे बुधः ०:३३
१५ पू.अ. बुधः ७:५२
१५ तिष्ये४सूर्यः २३:३२
१६ तिष्ये बुधः १:४०
१७ मिथुने शुक्रः २:१५
१९ श्लेषा१सूर्यः ११:३०

पापांशाः शनिः१०, राहुः७-केतुः१,६मं८, ८सू६,१२सू ७, १४मं९,१५सू८,१९सू९,

वक्रमार्गोदयास्तः मं.मा.उ., बु.मा.१५अ.पू., वृ.व.उ., शु.मा.उ.पू., श.व.उ.

श्रावणे शिवपूजने विशेषः– श्रावण महिनामा शिवको पूजा-आराधना र सोमवारको व्रतको अत्यन्त महत्व छ। यसबाट धर्म, अर्थ, काम र मोक्ष पाइने मान्यता छ। कर्कट राशिको सूर्य भएकाबेला श्रा.शुक्ल तृतीया र सोमवार परेमा त्रिवेणी योग हुन्छ यस्तोमा शिवपूजन, रुद्री आदि गरेमा गौरीशङ्कर प्रसन्न हुन्छन्।

श्रावणशुक्ल पूर्णिमा रक्षावन्धन वा जनैपूर्णिमा हो। यस दिन विधिपूर्वक श्रावणी उपाक्रर्म (स्नान)गरेमा वर्षभरी अज्ञान वा विस्मृतिले गरिएका त्रुटिहरू (पापकर्म) नाश हुन्छन् भन्ने मान्यता छ। उपाकर्म(स्नान)पछि विधिपूर्वक बनाएको जनै शास्त्रविधिले संस्कार गरी अभिमन्त्रित गरी लगाउनुपर्छ। **जनै लगाउनेमन्त्र**– यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं प्रजापतेर्यत्सहजं पुरस्तात्। आयुष्यमग्र्यं प्रतिमुञ्च शुभ्रं यज्ञोपवीतं बलमस्तु तेजः॥ **पुरानो जनै त्यागनेमन्त्र**-एतावद्दिनपर्यन्तं ब्रम्हत्वं धारितं मया। जीर्णत्वात्त्वत्परित्यागो गच्छ सूत्र यथासुखम्॥ **पुरानो जनै त्यागने निर्णय**-सूतके मृतके चैव गते मासचतुष्टये। नवयज्ञोपवीतानि धृत्वा जीर्णानि संत्यजेत्॥ अर्थात् जनन तथा मरण दुबै आशौचमा, लगाएको चार महिना पुगेपछि पुरानो जनै त्यागी नयाँ लगाउनु, नयाँ जनै फेरेपछि यथाशक्य गायत्री जप्नुपर्छ। **रक्षाबन्धन(डोरो) लगाउने मन्त्र**-येनबद्धो बलीराजा दानवेन्द्रो महाबलः। तेनत्वां प्रतिबद्ध्नामि रक्षे माचल माचल॥

सोमवारे व्रतंकार्यं श्रावणे वै यथाविधिः। शक्तेनोपोषणं कार्यमथवा निशिभोजनम्॥
अपुत्रो लभते पुत्र निर्धनो धनवान् भवेत्। अविद्यो लभते विद्यामिति धर्मविदो विदुः॥

१६	श्रावण १२ सोमे ४३।२८	
सू.	३।१०।२६।५७	५७।३
मं.	११।१५।५६।४९	२६।२९
बु.	३।२६।४३।४५	९२।३३
बृ.	८।२८।३१।४९	७।४०
शु.	१।२५।२४।८	५१।४०
श.	९।०।३८।५०	५।५
रा.	२।२।२०।५५	३।११

१७	श्रावण १९ सोमे ४३।१९	
सू.	३।१७।६।५७	५७।११
मं.	११।१८।३७।४७	२३।५५
बु.	३।८।१०।८	१०१।५६
बृ.	८।२७।३८।१४	७।७
शु.	२।१।४३।१४	५५।४६
श.	९।०।६।३४	४।५१
रा.	२।१।५८।४०	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४० **भाद्रपदकृष्णपक्षः** (गुँलागा) पा.२३रे.मृ.पुन.म. (अगस्त ८ सन् २०२०) दक्षिणायनं वर्षर्तुः प्रमादीनामकः संवत्सरः

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
	२०	मं.	१	३८।२३	२०:५०	श्र	७।०६	८:२०	आ	३।३०	बा	७।५५	लुम्ब	३८।२५=२०:५१	३३।१९	५:२९	१८:४९	4	गोयात्रा, **गाईजात्रा** (सापारु),ध.पं.प्रवृत्तिः३८।२५,द्विपु.३८।२३उ.,
	२१	बु.	२	४०।१४	२१:३५	ध	१०।०२	९:३०	सौ	१।५६	तै	९।९	मित्र	कुम्भ	३३।१६	५:३०	१८:४८	5	रोपाईयात्रा, (दथुसायामतया),
	२२	बृ.	३	४३।१५	२२:४८	श	१४।०९	११:१०	शो	१।२०	व	११।३६	वज्र	कुम्भ	३३।१३	५:३०	१८:४७	6	भ.११।३६उ.४३।१५या.,
प्र.	२३	शु.	४	४७।१५	०:२५	पू	१९।१९	१३:१४	अ	१।३६	ब	१५।०८	ध्वांक्ष	२।५६=६:४१	३३।१०	५:३१	१८:४७	7	❹डोटी (शीलगढी) मष्टजाँच, विराटनगरे राधाकृष्णरथयात्रा,
	२४	श.	५	५१।५८	२:१८	उ	२५।१७	१५:३८	सु	२।३४	कौ	१९।३२	धूम्र	मीन	३३।०६	५:३१	१८:४६	8	डाँक्षी कोलमतिघाटस्नानं,ल.पु.उपाकँल सायाँ नरसिंहजात्रा,
	२५	आ.	६	५७।०	४:२०	रे	३१।४३	१८:१३	धृ	४।००	ग	२४।२७	प्रवर्द्ध	३१।४३=१८:१३	३३।०३	५:३२	१८:४५	9	भ.५७।०उ.,विश्वआदिवासीदिवसः, ध.पं.निवृत्तिः३१।४३,
प्र.	२६	सो.	७	६०।०	समस्त	अ	३८।१३	२०:५०	शू	५।३८	भ	२९।३०	रक्ष	मेष	३३।००	५:३२	१८:४४	10	भ.२९।३०या.,
	२७	मं.	७	१।५५	६:१९	भ	४४।२१	२३:१७	गं	७।०८	बा	३४।१३	मुसल	मेष	३२।५६	५:३३	१८:४३	11	**अष्टमीव्रतं, श्रीकृष्णजन्माष्टमीव्रतं,मोहरात्रि**,गोकापूजा,मन्वादिः,
	२८	बु.	८	६।१९	८:०५	कृ	४९।४६	१:२८	वृ	८।१२	तै	३८।१४	सिद्धि	०।४६=५:५२	३२।५३	५:३३	१८:४२	12	श्रीकृष्णरथयात्रा, पाल्पा(तानसेन) भगवतीयात्रा,❹
	२९	बृ.	९	९।५२	९:३१	रो	५४।११	३:१४	ध्रु	८।३७	व	४१।१६	उत्पात	वृष	३२।५०	५:३४	१८:४२	13	भ.४१।१६उ.,ल.पु.भीमयात्रा, गूँगानवमी,❺ बाघभैरवयात्रा,
	३०	शु.	१०	१२।२१	१०:३१	मृ	५७।२७	४:३३	व्या	८।१०	ब	४३।०८	मानस	२५।५८=१५:५७	३२।४६	५:३४	१८:४१	14	भ.१२।२१या., ❶जुगः यें पञ्चदानं, जुगः चह्रेपूजा,कीर्तिपुरे❺
	३१	श.	११	१३।३६	११:०१	आ	५९।२८	५:२२	ह	६।४७	कौ	४३।४५	मुद्गर	मिथुन	३२।४३	५:३५	१८:४०	15	**अजा एकादशी व्रतम्**, त्रिपुष्करः५९।२८उ.
प्र.	३२	आ.	१२	१३।३४	११:०१	पु	६०।००	समस्त	व	४।२३	ग	४३।०६	ध्वज	४५।९=२३:३९	३२।३९	५:३५	१८:३९	16	**प्रदोषव्रतं**, त्रिपुष्करः१३।३४या.,①**मोतीरामजयन्ती**,
भा.	१	सो.	१३	१२।१८	१०:३१	पु	०।१३ ५९।५१	५:४१ ५:३२	सि	०।५९ ५६।३९	भ	४१।१३	धूम्र	कर्कट	३२।३६	५:३६	१८:३८	17	भ.१२।१८उ.४१।१३या.,सिंहेऽर्कः११।३१, **भाद्रसंक्रान्तिः**, वल्केपर्व, ❶
	२	मं.	१४	९।५१	९:३३	श्ले	५८।२३	४:५८	व	५१।२५	च	३८।१४	आनन्द	५८।२३=४:५८	३२।३२	५:३६	१८:३७	18	**दर्शश्राद्धं**,निशीबार्ने,❼गोकर्णस्नानं, मन्वादिः,**बाबुको मुख हेर्ने**, ①
	३	बु.	३०	६।२२	८:०९	म	५६।०१	४:०१	प	४५।२६	किं	३४।१७	चर	सिंह	३२।२८	५:३७	१८:३६	19	स्नानदानादौ अमावाश्या,हलोबार्ने,कुशग्रहणं(कुशेऔंशी),❼

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

२१ पुनः उषा.१ धनुषि शनिः १०:१
२२ श्लेषायां२सूर्यः २३:२१
२३ रेवत्यां २ भौमः ०:५८
२४ श्लेषायां बुधः २०:४
२४ आर्द्रायांशुक्रः ३:५
२६ श्लेषायां३सूर्यः ११:६
२९ श्लेषायां४सूर्यः २२:४३
२८ पुनः पूषायां गुरुः ८:५१
३२ सिंहे बुधः ५:५६
१ म.१सिंहेसूर्यः १०:१२

पापांशाः श.१०,राहु:७-केतु:१, २१शनिः९, २२सू१०, २३मं१० २६सू११, २९सू१२, १सू१,

राशिप्रवेशः १सू.५, २१श.९, ३२बु.५,

वक्रमार्गोदयास्तः मं.मा.उ., बु.मा.अ.पू., बृ.व.उ., शु.मा.उ.पू., श.व.उ.

चार विशेष रात्रिहरूको परिचय – भाद्रकृष्ण अष्टमी(मध्यरात्रिव्यापिनी)लाई मोहरात्रि भनिन्छ, यो भगवान् श्रीकृष्णको जन्मतिथि हो, भगवानको जन्महुँदा वशका कारागारमा(जेलमा) रहेका पालेहरू भगवान्का मायाले मोहित भई बेहोश भएका र वसुदेवले श्रीकृष्णलाई सकुशल गोकुल नन्दयशोदाका घरमा पुगाएको आख्यान छ, यसकारण यस रात्रिको नाम मोहरात्रि भएको हो। आश्विन शुक्लअष्टमी(मध्यरात्रिव्यापिनी)लाई कालरात्रि भनिन्छ, यो रात्रि देवी आराधना र विशेष अनुष्ठानका लागि प्रसिद्ध छ। कार्तिक कृष्णअमावाश्या (सायंकालव्यापिनी) सुखरात्रिका नामले प्रसिद्ध छ यसलाई दीपावली पनि भनिन्छ, यो पर्व सुख ऐश्वर्य आदिकी अधिष्ठात्री भगवती लक्ष्मीको आराधनाका लागि प्रसिद्ध छ। फाल्गुन कृष्ण चतुर्दशी (मध्यरात्रिव्यापिनी) शिवरात्रि हो, यो पर्व भगवान् शिवको आराधनाका लागि प्रसिद्ध छ। उक्त रात्रिकालिक पर्वहरू उदयकालिक तिथिमा आधारित नभई कालव्यापी हुन्छन् साथै यी पर्वहरूमा गरिने पूजा रात्रिमै हुन्छन् र रात्रिमा जागरण पनि गरिन्छ। जस्तै भा.कृ. सप्तमी उदय भएर मध्यरात्रिमा अष्टमी प्राप्त हुन्छ र भोलिपल्ट उदय व्यापी अष्टमी भए तापनि मध्यरात्रि भेट्दैन भने अघिल्लै दिन (सप्तमी उदयका दिन) मोहरात्रि हुन्छ।(यद्यपि श्रीकृष्णजन्माष्टमी व्रतमा भने आ-आफ्ना स्थान,आम्नाय परम्पराअनुसार केही विशेष नियम पनि छन्।) आश्विन शुक्ल सप्तमी उदयातिथि भई मध्यरात्रिकालमा अष्टमी आउँछ र भोलिपल्ट उदय अष्टमीले मध्यरात्रि भेट्दैन भने सोही दिन कालरात्रि हुन्छ। (आफ्नो परम्पराअनुसार कसै कसैको उदय अष्टमीमा पनि कालरात्रि पूजा गर्ने चलन छ।)

अथ कुशच्छेदन मन्त्रः–विरञ्चिना सहोत्पन्नपरमेष्ठी निसर्गतः। नुदः सर्वाणि पापानि दर्भ स्वस्तिकरो भव। यो मन्त्रले प्रार्थना गरी ॐ हुँ फट्स्वाहा यो मन्त्रले पूर्वोत्तरमुख गरी ग्रहण गर्नु।

१८	श्रावण २६ सोमे ४३।१०	
सू.	३।२३।४७।५९	५७।२१
मं.	११।२०।५२।३४	२०।५७
बु.	३।२०।२५।४६	१०७।१०
बृ.	८।२६।४९।१३	६।१८
शु.	२।८।२७।१३	५८।५९
श.	८।२९।३६।६	४।३०
रा.	२।१।३६।२५	३।११

५
शु. ३रा
४सू.बु.
६
२
७
१
८
वृ.
१०
मं.
१२
९के.श.
११

१९	भाद्र १ सोमे ४३।१	
सू.	४।०।३०।१३	५७।३२
मं.	११।२२।३६।४५	१७।३४
बु.	४।३।६।११	१०९।२३
बृ.	८।२६।६।३०	५।१७
शु.	२।१५।३०।५०	६१।३२
श.	८।२९।८।१४	४।२
रा.	२।१।१४।१०	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४० **भाद्रपदशुक्लपक्षः**(जलाश्व)पाः उफा.मू.उषा.२२, (अगस्त८ सितं ९ सन् २०२०) दक्षिणायनं वर्षर्तुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
	४	बृ.	२	१।५९ / ५६।५४	६:२५ / ४:२३	पू	५२।५५	२:४७	शि	३८।४९	बा	२९।३२,	गद	सिंह	३२।२५	५:३७	१८:३५	20	चन्द्रोदयः, **गुँलाधर्मसमाप्तिः**, तीजको दरखाने, ❹चेपाडे चोनामपर्व,
	५	शु.	३	५१।१६	२:०८	उ	४९।१५	१:२०	सि	३१।४२	तै	२४।०८	शुभ	७।२=८:२६	३२।२१	५:३८	१८:३४	21	**हरितालिकाउव्रतं (तीज)**,मन्वादिः,❶ गौरासप्तमी, **महालक्ष्मीव्रतारम्भः**, ⑤
प्र.	६	श.	४	४५।१६	२३:४४	ह	४५।१३	२३:४३	सा	२४।१४	व	१८।१७	मृत्यु	कन्या	३२।१७	५:३८	१८:३३	22	भ.१८।१७उ.४५।१६या.,**गणेश४व्रतं**, चन्द्रदर्शनदोषः,चथा❷
	७	आ.	५	३९।०६	२१:१७	चि	४१।०१	२२:०३	शु	१६।३३	ब	१२।११	पद्म	१३।७=१०:५३	३२।१४	५:३९	१८:३२	23	**ऋषिपञ्चमीव्रतं**, सप्तर्षिपूजा,(क्वखजावियेे), f **वरुढापञ्चमी**,
प्र.	८	सो.	६	३२।५९	१८:५१	स्वा	३६।५२	२०:२४	शु	८।५०	कौ	६।० / ६०।०	छत्र	तुला	३२।१०	५:३९	१८:३१	24	सूर्यषष्ठी,❷सामवेदिनामुपाकर्मः, धर्मसभादिवसः,⑥
	९	मं.	७	२७।०७	१६:३०	वि	३३।००	१८:५२	ब्र	१।१६ / ५४।०	भ	५४।२१	श्रीवत्स	१८।५६=१३:१४	३२।०६	५:४०	१८:३०	25	भ.२७।७उ.५४।२१या.,भ.पु.मङ्गलकुण्डमेला,अमुक्ताभरण ७ व्रतं,❶
	१०	बु.	८	२१।४२	१४:२१	अनु	२९।३५	१७:३०	वै	४७।०९	बा	४९।१४	सौम्य	वृश्चिक	३२।०२	५:४०	१८:२९	26	**अष्टमीव्रतं,दूर्वाष्टमीव्र.**, **गौरापर्व**, गोकापू.कागेश्वरी८,कायज❸
	११	बृ.	९	१६।५५	१२:२७	ज्ये	२६।५०	१६:२४	वि	४०।५३	तै	४४।४९	काल	२६।५०=१६:२४	३१।५८	५:४१	१८:२८	27	अदुःखनवमीव्र.,❸स्नानं, कागेश्वरमेला,ल.पु.दशमहाविद्या①
	१२	शु.	१०	१२।५६	१०:५१	मू	२४।५४	१५:३९	प्री	३५।१९	व	४१।१८	स्थिर	धनु	३१।५५	५:४१	१८:२७	28	भ.४१।१८उ.,❾भ.पु.सिद्धपोखरीमेला, (वंगःमगया), ❹
	१३	श.	११	९।५५	९:४०	पू	२३।५७	१५:१६	आ	३०।३४	ब	३८।५०	मातङ्ग	३८।५३=२१:१५	३१।५१	५:४१	१८:२६	29	भ.९।५५या.,**हरिपरिवर्तिनी एकादशीव्रतं**, वामनद्वादशी,दधिदानं⓿
प्र.	१४	आ.	१२	८।०१	८:५४	उ	२४।०८	१५:२१	सौ	२६।४५	कौ	३७।३१	अमृत	मकर	३१।४७	५:४२	१८:२५	30	**प्रदोषव्रतं**, इन्द्रध्वजोत्थानं, (मतछोयके),त्रिपु.८।१या.,
	१५	सो.	१३	७।२०	८:३८	श्र	२५।३१	१५:५५	शो	२३।५५	ग	३७।२८	सिद्धि	५६।४१=४:२३	३१।४३	५:४२	१८:२४	31	(न्हुँगया), ध.पं.प्रवृत्तिः५६।४१; ⑤त्रिपु.२७।७या.,
	१६	मं.	१४	७।५५	८:५३	ध	२८।०९	१६:५९	अ	२२।०४	भ	३८।४२	उत्पात	कुम्भ	३१।३९	५:४३	१८:२३	1	भ.७।५५उ.३८।४२या.,अनन्तचतुर्दशीव्रतं, **पूर्णिमाव्रतं**,⑦
	१७	बु.	१५	९।४६	९:३८	श	३२।०१	१८:३२	सु	२१।१३	बा	४१।१०	मानस	कुम्भ	३१।३५	५:४३	१८:२१	2	इन्द्रदहस्नानं,यँयापुन्हि, **षोडशश्राद्धारम्भः प्रतिपच्छ्राद्धं**, ❾

यस पक्षको चतुर्दशीमा अनन्त भगवान्को व्रत पूजा गर्ने विधान छ,यसमा गरिएको दान,व्रत,पूजाको अनन्त फल प्राप्त हुन्छ। यसै दिन काठमाण्डौ उपत्यकामा गणेश,कुमारी र भैरवको यात्रा गरी इन्द्रजात्रा पर्व मनाइन्छ यो अत्यन्त प्राचीनकालदेखि चल्दै आएको एक सांस्कृतिक पर्व हो।

⑦**कुमारीइन्द्रयात्रा**,(स्वाच्छ्या),(**सितं ९ता.३०**)

⑥कन्यायांदृश्यार्कः ५५।१५(३:४४बजे),

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

४ मघायां२सूर्यः २१:३३
५ रेवत्यां३ भौमः २०:५४
६ पुनर्वसौ शुक्रः ६:२२
८ मघायां३सूर्यः ८:४५
७ पूफायां बुधः १३:१८
११ मघायां४सूर्यः १९:४८
१४ उफायां बुधः २३:४
१५ पूफायां१सूर्यः ६:४१
१५ कर्कटे शुक्रः१४:३६
१६ कन्यायां बुधः २०:२९
१६ प.उ. बुधः २०:१५
१७ वक्री भौमः १२:३३

वक्रमार्गोदयास्तः

मं.१७व.उ.,
बु.मा.१६उ.प.,
वृ.व.उ., शु.मा.उ.पू.,
श.व.उ.

⓿त्रिपु.२३।५७उ.,

अथ पाक्षिकव्रत विचारः भाद्रशुक्ल तृतीया हरितालिका-चतुर्थी सहितायात् सा तृतीयाफलप्रदाः अवैधव्यकरा स्त्रीणां पुत्रपौत्र प्रवर्धिनी ।.चतुर्थीसहितको हरितालिका तृतीया व्रत गर्नाले अखण्ड सौभाग्य र धन पुत्रकलत्रादिको वृद्धि हुन्छ। भाद्रशुक्ल चतुर्थी गणेश चतुर्थी हो, चतुर्थीबाट अनन्त चतुर्दशीसम्म दश दिनको गणेशोत्सव मनाउने विधान छ। यसमा गणेश आराधनाको अत्यन्त महत्व बताइएको छ। चतुर्थीमा चन्द्रमाको दर्शन निषेध छ भएमा अनाश्यक झुठो लाञ्छन लाग्दछ, चन्द्रमा देखिएमा यो मन्त्र पढ्नुपर्दछ। **चन्द्रदर्शन दोषशान्ति मन्त्रः**-सिंहप्रसेनमवधीत् सिंहो जाम्बवताहतः। सुकुमारकमारोदी तव ह्येष श्यमन्तकः। **पञ्चमीमा दतिवन ग्रहण मन्त्रः** आयुर्बलं यशोवर्च प्रजापशुवसुनि च। ब्रम्ह प्रज्ञां च मेधां च त्वन्नो देही वनस्पते॥ **दाँत माझ्ने मन्त्रः** मुखदुर्गन्धिनाशाय दन्तानाञ्च विशुद्धये। ष्ठीवनाय च गात्राणां कुर्वेऽहं दन्तधावनम्॥ **पञ्चमीमा** विधिपूर्वक स्नान गरी सप्तर्षिको पूजन र व्रत गर्नाले रजस्वलामा अज्ञानतावश भएका छुवाछुतादि दोष नाश हुन्छन्। **द्वादशीमा विष्णुपरिवर्तनोत्सव मनाइन्छ यसदिन** रात्रिकालमा षोडशोपचारले भगवान् विष्णुको पूजा गरेर प्रार्थना गर्न-**वासुदेव जगन्नाथ प्राप्तेयं द्वादशी तव। पार्श्वेन परिवर्तस्व सुखं स्वपीहि माधव। द्वादशीमा** वामन भगवान्को पूजा गर्ने विधान छ।

पापांशाः शनिः९, राहुः७-केतुः१,४सू २, ५मं११, ८सू३,११सू४, , १५सू५, ①**पूजा, थकाली फालापर्व**,

राशिप्रवेशः १५ शु.४, १६ बु.६,

२०	भाद्र ८ सोमे ४२।५३	
सू.	४।७।१३।५०	५७।४४
मं.	११।२३।४५।४४	१३।४७
बु.	४।१५।५२।१९	१०९।१
बृ.	८।२५।३१।२९	४।६
शु.	२।२२।५०।११	६३।३५
श.	८।२८।४३।४१	३।२९
रा.	२।०।५१।५५	३।११

६ ४ ७ शु. बु.सू.५ ३रा. ८ वृ. २ ९के.श ११ १२ १ १० मं.

२१	भाद्र १५ सोमे ४२।४५	
सू.	४।१३।५८।५६	५७।५८
मं.	११।२४।१५।२६	९।४२
बु.	४।२८।२४।५०	१०५।५९
बृ.	८।२५।५।१७	२।४७
शु.	३।०।२२।२०	६५।१६
श.	८।२८।२३।३	२।५१
रा.	२।०।२९।३९	३।११

* एकादश्यां श्राद्ध निषेधः–
पित्रोः श्राद्धं प्रकुर्वीत नैकादश्यां द्विजोत्तमः। द्वादश्यां तत्प्रकुर्वीत नोपवासदिने क्वचित् ॥ (वृद्ध हारित स्मृति अध्याय ११-३३)

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४० शुद्धआश्विनकृष्ण(पितृ)पक्षः (जलागा) पाः रे.अ.मृ.ति.उफा. (सितं ९ सन् २०२०) दक्षिणायनं वर्षर्तुःशरदृतुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
	१८	बृ.	१	१२।४९	१०:५१	पू.	३६।५७	२०:३१	धृ	२११५	तै	४४।४४	मुद्गर	२०।३७=१३:५९	३१।३१	५:४४	१८:२०	3	द्वितीयाश्राद्धं, पुञ्चलीभूजा,
	१९	शु.	२	१६।५१	१२:२९	उ	४२।४६	२२:५१	शू	२२।०१	व	४९।१०	ध्वज	मीन	३१।२७	५:४४	१८:१९	4	भ. ४९।१०उ.,तृतीयाश्राद्धं, अगस्त्योदयः २६।५५(१६:३१बजे)
प्र.	२०	श.	३	२१।३७	१४:२३	रे	४९।०८	१:२४	गं	२३।१९	ब	५४।०९	धाता	४९।८=१:२४	३१।२३	५:४५	१८:१८	5	भ. २१।३७या., गातिला, ध.पं.निवृत्तिः ४९।८,
	२१	आ.	४	२६।४४	१६:२७	अ	५५।४०	४:०१	वृ	२४।५३	कौ	५९।१७	आनन्द	मेष	३१।१९	५:४५	१८:१७	6	चतुर्थीश्राद्धं, इन्द्रध्वजपातनं, नानीचायाः,
	२२	सो.	५	३१।४५	१८:२८	भ	६०।००	समस्त	ध्रु	२६।२२	ग	६०।००	चर	मेष	३११५	५:४६	१८:१६	7	पञ्चमीश्राद्धं,निजामतिसेवादिवसः, ❶तुलायादृश्यार्कः३५।६
प्र.	२३	मं.	६	३६।१६	२०:१७	भ	१।५४	६:३२	व्या	२७।२९	ग	४।०५	मुसल	१८।२३=१३:७	३१।११	५:४६	१८:१५	8	भ.३६।१६उ., षष्ठीश्राद्धं, शिक्षादिवसः, त्रिपु.३६।१६उ.,
	२४	बु.	७	३९।५७	२१:४५	कृ	७।३०	८:४७	ह	२८।००	भ	८।१३	सिद्धि	वृष	३१।०७	५:४७	१८:१३	9	भ८।१३या.,सप्तमीश्राद्धं, **महालक्ष्मीव्रतसमाप्तिः,**
	२५	बृ.	८	४२।३३	२२:४८	रो	१२।११	१०:३९	व	२७।४२	बा	११।२३	उत्पात	४४।६=२३:२६	३१।०३	५:४७	१८:१२	10	अष्टमीव्रतंश्राद्धञ्च,गो.का.पूजा,जीवत्पुत्रिकाव्रत,(जितियापर्व), S S वैष्णवानां कृष्णाअष्टमी
	२६	शु.	९	४३।५६	२३:२२	मृ	१५।४३	१२:०५	सि	२६।२८	तै	१३।२४	मानस	मिथुन	३०।५९	५:४७	१८:११	11	नवमीश्राद्धं,मातृनवमी,
	२७	श.	१०	४४।०२	२३:२५	आ	१८।०१	१३:००	व्य	२४।१४	व	१४।०८	मुद्गर	मिथुन	३०।५५	५:४८	१८:१०	12	भ.१४।८उ.४४।२या.,दशमीश्राद्धं,
	२८	आ.	११	४२।५२	२२:५७	पु	१९।०५	१३:२६	व	२१।००	ब	१३।३६	ध्वज	३।५६=७:२३	३०।५१	५:४८	१८:०९	13	इन्दिरा एकादशीव्रतं,एकादशीश्राद्धं, फर्पिङ्गहरिशङ्करयात्रा,
प्र.	२९	सो.	१२	४०।३३	२२:०२	ति	१८।५७	१३:२४	प	१६।४८	कौ	११।५०	धाता	कर्कट	३०।४७	५:४९	१८:०८	14	द्वादशीश्राद्धं, बालदिवसः, ❷ कलियुगादिः,
	३०	मं.	१३	३७।१०	२०:४१	श्ले	१७।४४	१२:५५	शि	११।४२	ग	८।५८	आनन्द	१७।४४=१२:५५	३०।४३	५:४९	१८:०७	15	भ.३७।१०उ., भौमप्रदोषव्रतं, त्रयोदशीश्राद्धं, मघाश्राद्धं ❷
	३१	बु.	१४	३२।५३	१८:५९	म	१५।३४	१२:०३	सि	५।५० / ५९।१९	भ	५।०७	चर	सिंह	३०।३९	५:५०	१८:०५	16	भ.५।७या.,चतुर्दशीश्रा., शस्त्रादिभिर्हतानां चतुर्दशीश्राद्धं, ❺
आ	१	बृ.	३०	२७।५२	१६:५९	पू	१२।३७	१०:५३	शु	५२।१५	च	०।२७ / ५५।१९	गद	२६।४६=१६:३३	३०।३५	५:५०	१८:०४	17	दर्शश्राद्धं,निशी/हलोबार्ने, **पितृविसर्जनं**, कन्यायामर्कः१२।४,⑥

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

१८ तिष्ये शुक्रः १५:४४
१८ पू.फा.यां२सूर्यः १७:२५
२१ पू.फा.यां३सूर्यः ३:५९
२२ हस्तर्क्षे बुधः १६:५३
२५ पू.फा.यां४सूर्यः १४:२३
२५ मृग २वृषे राहुः ज्ये. ४वृश्चिके केतुः ६:४१
२८ उ.फा.यां१सूर्यः ०:३७
२८ पुनः रेवत्यां२ भौमः०:३९
३१ मार्गी गुरुः ८:०
३० चित्रर्क्षे बुधः ५:३७
३० श्लेषायां शुक्रः १४:६
१ उफा.२ कन्यायांसूर्यः १०:४०

वक्रमार्गोदयास्तः मं.व.उ., बु.मा.उ.प., बृ.३१ मा.उ., शु.मा.उ.पू., श.व.उ.

अथ महालयश्राद्धनिर्णयः कन्याराशिमा सूर्य सरेका पक्षमा पितृका निमित्त श्रद्धापूर्वक तर्पण श्राद्ध,सिधादान गर्नू, नगरे धन, पुत्रनाश हुन्छ यो आफ्ना दिवंगत पितृहरूप्रतिको सम्मान र कृतज्ञता पनि हो। **श्राद्ध काल निर्णयः** प्रातकालमा नान्दी श्राद्ध, पूर्वान्हकालमा दैविक नित्य)श्राद्ध, अपरान्ह कालमा पार्वण(महालय) र एकापार्वण (पितृपक्षमा नै पर्ने तिथि) श्राद्ध, मध्यान्हकालमा एकोदिष्ट (तिथि) श्राद्ध गर्नुपर्दछ। तीर्थस्थलमा पुगेर गरिने तीर्थ श्राद्धमा समयको बन्धन नहुने वचन छ। **श्राद्ध विघ्न निर्णयः**– श्राद्धविघ्ने समुत्पन्ने अविज्ञाने मृतेऽहनि ।एकादश्यांतु कर्तव्यं कृष्णपक्षे विशेषतः ॥ *

अज्ञानवश, तिथि थाहा नभएर आदि कुनै कारणले श्राद्ध गर्न छुटेकोमा एकादशीमा गर्नू। जुठो, सूतकले रोकिएको श्राद्ध चोखिएपछि गर्नू। एकोदिष्ट श्राद्ध अपत्निक, पत्नी रजस्वला,गर्भीणी भए पनि गर्नहुन्छ भने महालय(सोह्र)श्राद्ध सपत्निक नै गर्नुपर्छ, पत्नी रजस्वला भए चोखिएपछि गर्नू, गर्भीणी भए सिधादान मात्र गरे पनि हुन्छ। **श्राद्धेग्राह्यपुष्पाणिः** अगस्त्यं भृङ्गराजञ्च तुलसी शतपत्रिका। चम्पकं तिल पुष्पञ्च षडेते पितृवल्लभाः ॥ **श्राद्धे निषिद्ध पुष्पाणिः** केतकीं करवीरञ्च वकुलं कुन्दकं तथा पाटलीं चैव जातीं च श्राद्धे यत्नेन वर्जयेत्॥

❺नलाशनेचह्रेपूजा,जुम्ला(खलङ्गा) चन्दननाथलिङ्गोत्थानम्,
⑥**आश्विनसंक्रान्तिः**, विश्वकर्मापूजा, वास्तुदिवसः,
राशिप्रवेशः १ सू.६,२५रा.२ के.८,

पापांशाः शनिः९, राहुः७-केतुः१,१८सू ६, २१सू ७, २५सू८, २५राहुः६-केतुः१२,२८सू९, २८मं१०,१सू१०,

२२	भाद्र २२ सोमे	४२।३७
सू.	४।२०।४५।३९	५८।१२
मं.	११।२४।३।३०	५।२८
बु.	५।१०।२४।३३	९९।५४
बृ.	८।२४।४८।३८	१।२४
शु.	३।८।५।४	६६।४१
श.	८।२८।६।५२	२९
रा.	२।०।७।२४	३।११

६बु. ४शु. ७ ५सू. ३रा. ८ २ वृ.९के श. ११ १२ म १ १०

२३	भाद्र २९ सोमे	४२।२९
सू.	४।२७।३४।४	५८।२७
मं.	११।२३।१०।५४	१।२९
बु.	५।२१।२७।१४	८९।२९
बृ.	८।२४।४१।५८	०।१
शु.	३।१५।५६।३९	६७।५२
श.	८।२७।५५।३०	१।२४
रा.	१।२९।४५।९	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४० **अधिकआश्विनशुक्लपक्षः**(अनलाश्व)पा.उफा.मू.उषा.उभा.(सितं. ९ अक्टु.१० सन् २०२०) दक्षिणायनं शरदृतुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
२	शु.	१	२२।१८	१४:४६	उ	९।०३	९:२८	शु	४४।४७	बा	४९।२३	शुभ	कन्या	३०।३१	५:५१	१८:०३	18	चन्द्रोदयः,अधिकमासापूपदानमत्स्यनारायणमेलारम्भश्च,
३	श.	२	१६।२२	१२:२४	ह	५।०५	७:५३	ब्र	३७।०६	तै	४३।२०	मृत्यु	३३।१=१९:४	३०।२७	५:५१	१८:०२	19	द्विपु.५।५उ.१६।२२या.,**संविधानदिवसः**,
४	आ.	३	१०।१६	९:५८	चि	०।१५।५ ५६।४५	६:१३ ४:३४	ऐं	२९।१९	व	३७।१४	पद्म	तुला	३०।२३	५:५२	१८:०१	20	भ.३७।१४ उ.
५	सो.	४	४।१३ ५८।२५	७:३३ ५:१४	वि	५२।४८	२:५९	वै	२१।३९	ब	३१।१६	मित्र	३८।४५=२१:२२	३०।१९	५:५२	१८:००	21	भ.४।१३ या.,विश्वशान्तिदिवसः,
६	मं.	६	५३।०४	३:०६	अनु	४९।१६	१:३५	वि	१४।१३	कौ	२५।४०	वज्र	वृश्चिक	३०।१५	५:५२	१७:५८	22	तुलायांदृश्यार्कः ४९।३८(१:४३ बजे),
७	बु.	७	४८।२०	१:१३	ज्ये	४६।२०	०:२५	प्री	७।१२	ग	२०।३६	ध्वांक्ष	४६।२०=०:२५	३०।११	५:५३	१७:५७	23	भ.४८।२०उ.,
८	बृ.	८	४४।२४	२३:३९	मू	४४।१२	२३:३४	आ	०।४३ ५४।५६	भ	१६।१४	धूम्र	धनु	३०।०६	५:५३	१७:५६	24	भ.१६।१४या.,**अष्टमीव्रतं**, गो.का.पूजा,
९	शु.	९	४१।२६	२२:२८	पू	४३।०१	२३:०६	शो	४९।५६	बा	१२।४६	प्रवर्द्ध	५७।५३=५:३	३०।०२	५:५४	१७:५५	25	
१०	श.	१०	३९।३५	२१:४४	उ	४२।५५	२३:०५	अ	४५।४९	तै	१०।२१	रक्ष	मकर	२९।५८	५:५४	१७:५४	26	
११	आ.	११	३८।५६	२१:२९	श्र	४४।०२	२३:३२	सु	४२।४०	व	९।०५	गद	मकर	२९।५४	५:५५	१७:५३	27	भ.९।५उ.३८।५६या., **पद्मिनी एकादशी व्रतम्**,द्विपु.४४।२उ.,❷
१२	सो.	१२	३९।३५	२१:४५	ध	४६।२३	०:२८	धृ	४०।३१	ब	९।०६	शुभ	१५।२=११:५६	२९।५०	५:५५	१७:५१	28	धपंप्र १५।२, ❷विश्वपर्यटनदिवसः,
१३	मं.	१३	४१।३१	२२:३२	श	४९।५८	१:५५	शू	३९।२१	कौ	१०।२३	मृत्यु	कुम्भ	२९।४६	५:५६	१७:५०	29	**भौमप्रदोषव्रतम्**,
१४	बु.	१४	४४।३८	२३:४७	पू	५४।४०	३:४८	गं	३९।०६	ग	१२।५५	पद्म	३८।२३=२१:१८	२९।४२	५:५६	१७:४९	30	भ.४४।३८उ.,
१५	बृ.	१५	४८।४५	१:२७	उ	६०।००	समस्त	वृ	३९।३८	भ	१६।३४	छत्र	मीन	२९।३८	५:५७	१७:४८	1	भ.१६।३४ या., **पूर्णिमाव्रतं**, (अनलापुन्हि),(अक्टुबर १०ता.३१)

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

४ उ.फा.यां३सूर्यः २०:३२
४ तुलायां बुधः ४:११
८ उ.फा.यां४सूर्यः ६:१५
१० मार्गी शनिः १६:२१
११ स्वात्यां बुधः ८:५२
१० चित्रर्क्षेशुक्रः १:५४
१० सिंहे शुक्रः ५:०
११ हस्तभे१सूर्यः १५:४६
१२पुनः रेवत्यां१भौमः१३:४३
१४ हस्तभे२सूर्यः १:७

वक्रमार्गोदयास्तः मं.व.उ., बु.मा.उ.प., वृ.मा.उ., शु.मा.उ.पू.,श.१०मा.उ.,

पापांशाः शनिः९, राहुः६-केतुः१२,४सू. ११,८सू१२, ११सू१,१२मं९,१४सू२,

अधिकमासकर्त्तव्य :— यसवर्ष आश्विन २ गतेदेखि ३० गतेसम्म अधिकमास (पुरुषोत्तममास) परेको छ। यस मासमा अन्य शुभकार्यहरू वर्जित हुन्छन् । यस मासमा पुरुषोत्तम भगवानको पूजन माहात्म्य श्रवण यथाशक्ति अपूप (मालपूवा) दानको महिमा छ । अपूपदान गर्दा पुरुषोत्तम भगवानका निम्नलिखित ३३ नामले ३३ वटा मालपूवा काँशको थालीमा राख्ने अनि अर्को थालीले छोप्ने र दुवैलाई पहेंलो कपडाले छोप्ने, त्यसमाथि काँशको कचौरामा घ्यू, कालो तील र स्वर्णप्रतिमा राखी भगवान्का ३३ नामले पूजन गरी दान गर्ने । **उक्त नामहरू**– १ ॐ विष्णवेनमः, २ ॐजिष्णवेनमः, ३ ॐ महाविष्णवेनमः, ४ॐहरयेनमः, ५ॐकृष्णायनमः, ६ ॐअधोक्षजायनमः, ७ ॐ केशवायनमः, ८ ॐ माधवायनमः, ९ ॐ रमायनमः, १० ॐ अच्युतायनमः, ११ ॐ पुरुषोत्तमायनमः, १२ ॐ गोविन्दायनमः, १३ ॐ वामनायनमः, १४ ॐ श्रीशायनमः, १५ ॐ श्रीकण्ठायनमः१६ ॐ विश्वसाक्षिणेनमः, १७ ॐ नारायणायनमः, १८ ॐ मधुरिपवेनमः,१९ ॐ अनिरुद्धायनमः,२० ॐ त्रिविक्रमायनमः, २१ ॐ वासुदेवायनमः, २२ ॐ जगद्योनयेनमः, २३ ॐ अनन्तायनमः,२४ ॐ शेषशायिनेनमः,२५ ॐ संकर्षणायनमः,२६ ॐ प्रद्युम्नायनमः, २७ ॐ दैत्यारयेनमः, २८ ॐ विश्वतोमुखायनमः, २९ ॐ जनार्दनाय नमः, ३० ॐ धरावासाय नमः, ३१ ॐ ब्रम्हणेनमः, ३२ ॐ भास्करायनमः, ३३ ॐ श्रीपतयेनमः ॥ **यी नाममंत्रले देशकाल अनुसारको संकल्प गरी योग्य ब्राम्हणलाई दान गर्नु र विष्णुरूप ब्राम्हण देवताको निम्न मन्त्रले प्रार्थना गरी भोजनादिले प्रसन्न तुल्याउनु। प्रार्थनामंत्रः – विष्णुरुपिसहस्रांशुः सर्वपाप प्रणाशनः । अपूपान्न प्रदानेन मम पापं व्यपोहतु । नारायण जगद्विज भास्करप्रतिरुपकः । दानेनानेन पुत्राश्च संपदश्च बिवर्धय । यस्य हस्तेगदाचक्रं गरुडो यस्य वाहनम । शंखंकरतले यस्य समे विष्णुः प्रसीदतु ॥**

राशिप्रवेशः ४ बु.७, १०शु.५,

२४	आश्विन ५सोमे ४२।२१	
सू.	५।४।२४।१५	५८।४३
मं.	११।२१।४३।३७	१।४९
बु.	६।०।५७।४	७२।२५
वृ.	८।२४।४५।२५	१।२५
शु.	३।२३।५५।४७	६८।५३
श.	८।२७।४९।१३	०।३८
रा.	१।२९।२२।५४	३।११

७ बु.
५
सू.
८ के.
४शु.
६
श९ वृ.
३
१०
२ रा.
१२मं.
१
११

२५	आश्विन १२सोमे४२।१२	
सू.	५।११।१६।१५	५८।५९
मं.	११।१९।५३।४४	३।५५
बु.	६।७।५८।२१	४५।२
वृ.	८।२४।५८।५३	२।४७
शु.	४।२।१।२३	६९।४५
श.	८।२७।४८।१२	०।९
रा.	१।२९।०।३८	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४० **अधिकआश्विनकृष्णपक्षः**(अनलागा) पा.उभा.रे.मृ.ति.ह.चि.(**अक्टु.१० सन् २०२०**) दक्षिणायनं शरदृतुः, **प्रमादीनामकः संवत्सरः**

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
१६	शु.	१	५३।३६	३:२४	उ	०।१७	६:०४	धु	४०।४४	बा	२१।०५	ध्वज	मीन	२९।३४	५:५७	१७:४७	2	विश्वअहिंसा दिवसः,
१७	श.	२	५८।४८	५:२९	रे	६।३३	८:३५	व्या	४२।१०	तै	२६।१०	धाता	६।३३=८:३५	२९।३०	५:५८	१७:४६	3	ध.पं. निवृत्तिः ६।३३,
१८	आ.	३	६०।०	समस्त	अ	१३।०५	११:१२	ह	४३।३८	व	३१।२४	आनन्द	मेष	२९।२६	५:५८	१७:४५	4	भ.३१।२४उ.,
प्र. १९	सो.	३	३।५५	७:३३	भ	१९।२६	१३:४५	व	४४।४७	ब	३६।१९	चर	३५।५७=२०:२२	२९।२१	५:५९	१७:४३	5	भ.३।५५या.,
२०	मं.	४	८।३२	९:२४	कृ	२५।१३	१६:०५	सि	४५।२४	कौ	४०।३३	गद	वृष	२९।१७	५:५९	१७:४२	6	**मंगलचतुर्थी व्रतम्,**
२१	बु.	५	१२।१९	१०:५५	रो	३०।०७	१८:०३	व्य	४५।१४	ग	४३।४९	शुभ	वृष	२९।१३	६:००	१७:४१	7	
प्र. २२	बृ.	६	१५।००	१२:०१	मृ	३३।५६	१९:३५	व	४४।१०	भ	४५।५५	मृत्यु	२।१०=६:५२	२९।०९	६:००	१७:४०	8	भ.१५।०उ.४५।५५या.,
२३	शु.	७	१६।२९	१२:३६	आ	३६।३१	२०:३७	प	४२।०८	बा	४६।४४	पद्म	मिथुन	२९।०५	६:०१	१७:३९	9	**अष्टमीव्रतम्,**
२४	श.	८	१६।४०	१२:४१	पुन	३७।५२	२१:१०	शि	३९।०५	तै	४६।१७	छत्र	२२।३८=१५:५	२९।०१	६:०२	१७:३८	10	गो.का.पूजा,
२५	आ.	९	१५।३५	१२:१६	ति	३७।५९	२१:१४	सि	३५।०३	व	४४।३६	श्रीवत्स	कर्कट	२८।५७	६:०२	१७:३७	11	भ.४४।३६उ.,
२६	सो.	१०	१३।२०	११:२२	श्ले	३७।००	२०:५१	सा	३०।०७	ब	४१।४८	सौम्य	३७।०=२०:५१	२८।५३	६:०३	१७:३६	12	भ.१३।२० या.,
२७	मं.	११	१०।०१	१०:०४	म	३५।०२	२०:०४	शु	२४।२२	कौ	३८।०१	काल	सिंह	२८।४९	६:०३	१७:३५	13	**परमा एकादशी व्रतम्,**
प्र. २८	बु.	१२	५।४८	८:२३	पू	३२।१५	१८:५८	शु	१७।५५	ग	३३।२५	स्थिर	४६।२७=०:३८	२८।४५	६:०४	१७:३४	14	**प्रदोषव्रतम्,** ❶निशी तथा हलो बार्ने,
२९	बृ.	१३	०।५१ / ५५।२२	६:२५ / ४:१३	उ	२८।४८	१७:३६	ब्र	१०।५५	भ	२८।१०	मातङ्ग	कन्या	२८।४१	६:०४	१७:३३	15	भ.०।५१ उ.२८।१० या., (अनलाचःढेपूजा),
३०	शु.	३०	४९।३०	१:५३	ह	२४।५५	१६:०३	ऐं	३।२९ / ५५।४८	च	२२।२७	अमृत	५२।५२=३:१४	२८।३७	६:०५	१७:३२	16	दर्शश्राद्धं, अधिकमासापूपदानमत्स्यनारायणमेलासमाप्तिः, ❶

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

१८ हस्तभे३सूर्यः १०:१८
२० वक्री बुधः २:३३
२१ हस्तभे४सूर्यः १९:१८
२२ पूफायांशुक्रः १४:२७
२४ चित्रर्क्षे१सूर्यः ४:७
२४ पुनः उभा.४भौमः २३:३५
२७ प.अ. बुधः २१:१५
२८ चित्रर्क्षे२सूर्यः १२:४७
३० पुनः चित्रर्क्षे बुधः २०:२३

पापांशाः शनिः ९, राहुः६-केतुः१२,१८सू ३, २१सू४, २४सू.५,२४मं.८,२८सू.६,

वक्रमार्गोदयास्तः मं.व.उ. बु.२० व.२७ अ.प., बृ.मा.उ., शु.मा.उ.पू., श.मा.उ.

क्षयाधिमास-विवेक सौरवर्षको मान ३६५दिन, १५घटी, ३१पल, तथा ३० विपल हुन्छ भने चान्द्रवर्षको मान ३५४दिन, २२घटी, १ पल,२३ विपल हुन्छ यस प्रकार चान्द्रवर्ष सौर वर्षभन्दा १०दिन, ५३घटी, ३० पल,७ विपल कम हुन्छ । यसको पूर्ति र दुबै मासमा सामञ्जस्यका निमित्त लगभग प्रत्येक तेस्रो वर्षमा अधिक चान्द्रमास पर्दछ भने एक पल्ट १४१ वर्षपछि र अर्कोपल्ट १९ वर्षपछि क्षयचान्द्रमासको व्यवस्था गरिएको हो। जुन चान्द्र महिनामा सूर्य संक्रान्ति पर्दैन त्यो अधिकमास हो भने एकै चान्द्रमासमा दुई सूर्यसंक्रान्ति परेमा क्षयमास हुन्छ। व्यवहारमा क्षय र अधिक दुबै मासलाई मलमास भनिन्छ। **असंक्रान्तिमासोधिमासः स्फुटं स्याद् द्विसंक्रान्तिमासः क्षयाख्यः कदाचित्- सिद्धान्तशिरोमणि ।** क्षयमास केवल कार्त्तिक, मार्गशीर्ष तथा पौष मासमा मात्र हुन्छ । क्षयमास परेका वर्षमा अधिकमास पनि अवश्य पर्दछ । यस वर्ष संवत् २०७७-मा अधिकमास परेको छ भने क्षयमास संवत् २१८१ तिर पर्ने छ ।

योगिनी दशाको दानका सन्दर्भमा
विभिन्न भौगोलिक स्थानअनुसार भिन्न-भिन्न महादशाहरूको फलाफल प्राप्त हुने तथ्य अनुभव सिद्ध र शास्त्रोल्लिखित पनि देखिन्छ यथा विन्ध्यपर्वतदेखि दक्षिणमा अष्टोत्तरी,विन्ध्यउत्तरको मैदानी भागमा विंशोत्तरी र पहाडी भागमा त्रिभागी दशाको फलाफल विशेष विचार्य छ। वर्तमान समयमा योगिनीमहादशाको फलाफल त्वरित र प्रत्यक्ष अनुभवसिद्ध देखिन्छ।

योगिनीमहादशाको अनिष्ट शान्तिका निमित्त यिनका आ-आफ्ना तान्त्रिकमत्रको जप र आफ्ना श्वामीग्रहका अनुसारका वस्तुहरूको दान गर्नुपर्छ,योगिनीका श्वामी यसप्रकार छन् –मङ्गलाको चन्द्र, पिङ्गलाको सूर्य, धान्याको वृहस्पति, भ्रामरीको मङ्गल, भद्रिकाको बुध, उल्काको शनि, सिद्धाको शुक्र, संकटाको राहु, विकटाको केतु । (संकटाको दशामान ८ वर्षलाई ४-४वर्षमा बाँडेर संकटा विकटा हुन्छन्।)

२६	आश्विन १९सोमे ४२।३	
सू.	५।१८।१०।६	५९।१५
मं.	११।१७।५७।२३	४।२९
बु.	६।११।११।२५	४।२५
बृ.	८।२५।२२।४	४।६
शु.	४।१०।१२।३५	७०।३१
श.	८।२७।५२।२८	०।५६
रा.	१।२८।३८।२३	३।११

७ बु. | सू. ६ | ५शु. ४ | ८के | ३ | शा९ बृ. | २ रा | १० | मं. | ११ | १२ | १

२७	आश्विन २६ सोमे ४१।५४	
सू.	५।२५।५।४७	५९।३१
मं.	११।१६।१२।३९	३।२४
बु.	६।९।२८।१८	४०।१८
बृ.	८।२५।५४।३२	५।२०
शु.	४।१८।२८।४४	७१।१२
श.	८।२८।१५८	१।४२
रा.	१।२८।१६।८	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४० **शुद्धआश्विनशुक्ल(दुर्गा)पक्ष**: (कौलाथ्व)पा.चि.ज्ये.उषा.शत.उभा. (अक्टुवर १० सन् २०२०) दक्षिणायनं, शरदृतुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
का	१	श.	१	४३।२८	२३:२९	चि	२०।४६	१४:२४	वि	४७।५८	किं	१६।२९	काण	तुला	२८।३३	६:०६	१७:३१	17	**मातामहश्राद्धं, घटस्थापना**, (नवरात्राम्भः),नलास्वने, तुलायामर्कः३७।५७,⑥
	२	आ.	२	३७।२८	२१:०५	स्वा	१६।३३	१२:४३	प्री	४०।११	बा	१०।२६	लुम्ब	५८।३२=५:३१	२८।२९	६:०६	१७:३०	18	चन्द्रोदयः,त्रिपु.१६।३३उ.३७।२८या., ⑥ **कार्तिकसंक्रान्तिः**,
प्र.	३	सो.	३	३१।४४	१८:४८	वि	१२।३२	११:०७	आ	३२।३७	तै	४।३३/५९।१२	मित्र	वृश्चिक	२८।२५	६:०७	१७:२९	19	भ.५९।२उ., ❷(असँचालें),त्रिपु.१५।३३उ.,
	४	मं.	४	२६।२७	१६:४२	अनु	८।५२	९:४०	सौ	२५।२४	ब	५४।०२	वज्र	वृश्चिक	२८।२१	६:०७	१७:२८	20	भ.२६।२७या., मंगलचतुर्थी व्रतम्, ❶**संयुक्तराष्ट्रसंघदिवसः**,
	५	बु.	५	२१।४७	१४:५१	ज्ये	५।४७	८:२७	शो	१८।४२	कौ	४९।४६	ध्वांक्ष	५।४७=८:२७	२८।१८	६:०८	१७:२७	21	उपाङ्गललिताव्रतं, पचलीभैरवयात्रा, ☉ ध.पं.निवृत्तिः२३।५२,
प्र.	६	बृ.	६	१७।५६	१३:१९	मू	३।२७	७:३१	अ	१२।३७	ग	४६।२३	धूम्र	धनु	२८।१४	६:०९	१७:२६	22	विल्वनिमन्त्रणं,सरस्वत्यावाहनम्, ❹शमीदर्शनं, खड्गयात्रा-चॉल,
	७	शु.	७	१५।०४	१२:११	पू	२।०१	६:५८	सु	७।१९	भ	४४।०३	प्रवर्द्ध	१६।५०=१२:५३	२८।१०	६:०९	१७:२५	23	भ.१५।४उ.४४।३या., नवपत्रिकाप्रवेशः ,**फूलपाति**, **कालरात्रि**, ⓿
	८	श.	८	१३।१८	११:२९	उ	१।३९	६:५०	धृ	२।५२/५९।२४	बा	४२।५३	चर	मकर	२८।०६	६:१०	१७:२४	24	**अष्टमीमहाष्टमीव्रतञ्च**, गोरखकालीपूजा, कुलछिम्वय,❶
	९	आ.	९	१२।४६	११:१७	श्र	२।२८	७:१०	गं	५६।५३	तै	४३।००	गद	३३।२१=१९:३१	२८।०२	६:११	१७:२३	25	**महानवमी**,मन्वादिः,बौद्धावतारः,(स्याक्वट्याक्व),ध.पं.प्र३३।२१,
	१०	सो.	१०	१३।३१	११:३६	ध	४।३२	८:००	वृ	५५।२३	व	४४।२४	शुभ	कुम्भ	२७।५८	६:११	१७:२३	26	भ.४४।२४उ.,देवीविसर्जनं, **विजयादशमी (दशैंटीका)** ❹
	११	मं.	११	१५।३३	१२:२५	श	७।४९	९:२०	ध्रु	५४।४८	ब	४७।०२	मृत्यु	५६।५=४:३८	२७।५५	६:१२	१७:२२	27	भ.१५।३३या.,**पापाङ्कुशा एकादशी व्रतं**,अन्नपूर्णयात्रा ❷
प्र.	१२	बु.	१२	१८।४७	१३:४३	पू	१२।१७	११:०७	व्या	५५।०२	कौ	५०।४८	पद्म	मीन	२७।५१	६:१३	१७:२१	28	**प्रदोषव्रतं**, ❼दानारम्भः,कतिःपुन्हि, योसिमतवियगु,
	१३	बृ.	१३	२३।०१	१५:२५	उभा	१७।४३	१३:१८	ह	५५।५५	ग	५५।२६	छत्र	मीन	२७।४७	६:१३	१७:२०	29	अर्घाखाँचीमा सराँयपर्व,⓿वृश्चिकेदृश्यार्कः ८।५८(९:४४ बजे),
	१४	शु.	१४	२७।५८	१७:२५	रे	२३।५२	१५:४७	व	५७।१२	भ	६०।००	श्रीवत्स	२३।५२=१५:४७	२७।४४	६:१४	१७:१९	30	भ२७।५८उ.,**कोजाग्रतपूर्णिमाव्रतं**,अखिलवलीपूर्त्तिः, सिघया,☉
	१५	श.	१५	३३।१६	१९:३३	अ	३०।२२	१८:२३	सि	५८।३७	भ	०।३५	सौम्य	मेष	२७।४०	६:१५	१७:१९	31	भ.०।३५या.,**पूर्णिमाव्रतं**, कार्तिकस्नानारम्भः,आकाशदीप❼

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

१ चि.३तुलायामर्कः २१:१६
३ उफायांशुक्रः १९:४३
४उषायां गुरुः १४:२७
४ चित्रर्क्षे४सूर्यः ५:३६
६ कन्यायांशुक्रः १४:२९
८ स्वात्यां१सूर्यः १३:४५
१० पुनः कन्यायांबुधः १२:२३
११ स्वात्यां२सूर्यः २१:४५
१२ पू.उ..बुधः १८:२२
१४ स्वात्यां३सूर्यः ५:३६
१४ हस्तर्क्षेशुक्रः २१:३९
१४ मार्गी बुधः १९:२७

वक्रमार्गोदयास्तः मं.व.उ., बु.१४मा.१२उ.पू., बृ.मा.उ., शु.मा.उ.पू., श.मा.उ.

विजया दशमीमा टीकाका लागि राम्रा वार-बेलाहरू– बिहानको ६:११ देखि ७:३५बजेसम्म अमृतबेला,८:५९देखि १०:२३ बजेसम्म शुभबेला, अभिजित् मुहूर्त्त ११:२४बाट १२:९ सम्म रहने छ यो अत्यन्त शुभ समय हो।चन्द्रमा पश्चिम दिशामा छन् अतः पश्चिममुख गरी टीका थाप्नु शुभ छ।

अथ दुर्गानुसन्धानम्- प्रतिपदामा घटस्थापना गरी नवमीसम्म दुर्गापूजा एकोत्तरवृद्धिले कुमारीपूजा, महाकाली, महालक्ष्मी, महासरस्वतीपूजा, सप्तशतीपाठ नक्तभोजन दशमीमा विसर्जन गरी प्रसाद (टीका) लगाउनाले वर्षभर सुखशान्ति मिल्दछ। जगन्माता भगवती जीवबलीले मात्र खुशी हुने होइनन्, श्रद्धाभक्तिले मात्र पनि प्रसन्न हुनुहुन्छ। **स्मार्त्तबलिदानम्**- *कुष्माण्डनारीकेलञ्च श्री फलञ्चेक्षुमेव च। वस्त्रेण वेष्टितं कृत्वा छेदयेच्छुरिकाभिदिः।*
एष स्मार्त्त बलिं प्रोक्तः धर्मशास्त्रानुगामिभिः।यस्ययत्राधिकाभक्तिस्तेन तुष्यन्ति देवता।।

औषधिसेवनमन्त्रः

अच्युतानन्दगोविन्द नामोच्चारणभेषजात्। नश्यन्ति सकलारोगाः सत्यंसत्यंवदाम्यहम्॥ धन्वन्तरिर्वृकोदासः काशीराजश्च वीर्यवान्। नकुलः सहदेवश्च पञ्चैते व्याधिघातकाः॥ शरीरञ्च नवच्छिद्र व्याधिग्रस्तं कलेवरम्।औषधं जान्हवीतोयं वैद्यो नारायणोहरिः॥ अच्युतानन्द गोविन्द विष्णो धन्वन्तरे हरे। वासुदेवाखिलानस्य रोगान् नाशय नाशय॥

पापांशाः शनिः९, राहुः६-केतुः१२,मं ८, १सू ७, ४सू ८, ८सू९,११सू१०,१४सू११,

राशिप्रवेशः १ सू.७, ६शु.६, १०बु.६,

२८	कार्त्तिक ३सोमे ४१।४४	
सू.	६।२।३।१७	५९।४७
मं.	११।१४।५३।१२	१५
बु.	६।४।४।५८	५४।३६
बृ.	८।२६।३५।४४	६।३०
शु.	४।२६।४९।१५	७१।४८
श.	८।२८।१६।३५	२।२६
रा.	१।२७।५३।५३	३।११

९श. बृ.
८के.
६
बु. ७सू.
शु.५
१०
४
३
११
१
१२ मं.
रा.२

२९	कार्त्तिक १०सोमे४१।३३	
सू.	६।९।२।३५	६०।३
मं.	११।१४।६।५४	२।३
बु.	५।२९।५१।३७	२१।४६
बृ.	८।२७।२५।४	७।३४
शु.	५।५।१३।४०	७२।२०
श.	८।२८।३६।६	३।८
रा.	१।२७।३१।३८	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४० **कार्तिककृष्णपक्षः** (**कौलागा**)पा.मृति.ह.वि.(**नवं ११ सन्** २०२०) **दक्षिणायनं, शरदृतुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः**

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
	१६	आ.	१	३८।२९	२१:३९	भ	३६।४७	२०:५८	व्य	५९।४८	बा	५।५४	काल	५३।२०=३:३५	२७।३६	६:१५	१७:१८	1	त्रिपु.३८।२९उ.,(नवं ११ ता.३०)
	१७	सो.	२	४३।१०	२३:३२	कृ	४२।४३	२३:२१	व	६०।००	तै	१०।५४	स्थिर	वृष	२७।३३	६:१६	१७:१७	2	
	१८	मं.	३	४७।०	१:०५	रो	४७।५०	१:२५	व	०।२८	व	१५।११	मातङ्ग	वृष	२७।२९	६:१७	१७:१६	3	भ.१५।११उ.४७।० या.,
प्र.	१९	बु.	४	४९।४४	२:११	मृ	५१।५४	३:०३	प	०।२८ / ५९।३८	ब	१८।३०	अमृत	२०।०=१४:१७	२७।२६	६:१७	१७:१६	4	❼काकवलि,धनत्रयोदशी, (धन्वन्तरीजयन्ती),(स्वन्तिचःह्रे पूजा),
	२०	बृ.	५	५१।१४	२:४८	आ	५४।४७	४:१३	सि	५७।४८	कौ	२०।३८	काण	मिथुन	२७।२२	६:१८	१७:१५	5	
	२१	शु.	६	५१।२७	२:५४	पु	५६।२४	४:५२	सा	५४।५८	ग	२१।२९	लुम्ब	४१।६=२२:४५	२७।१९	६:१९	१७:१४	6	भ.५१।२७उ.,
प्र.	२२	श.	७	५०।२४	२:२९	ति	५६।४७	५:०३	शु	५१।०९	भ	२१।०४	मित्र	कर्कट	२७।१५	६:२०	१७:१४	7	भ.२१।४या.,
	२३	आ.	८	४८।१०	१:३६	श्ले	५६।०३	४:४५	शु	४६।२४	बा	१९।२४	वज्र	५६।३=४:४५	२७।१२	६:२०	१७:१३	8	**अष्टमीव्रतं**, राधाष्टमी, गोरखकालीपूजा,
	२४	सो.	९	४४।५२	०:१८	म	५४।१७	४:०४	ब्र	४०।४९	तै	१६।३७	ध्वाँक्ष	सिंह	२७।०९	६:२१	१७:१३	9	❺दीपमालिका, **सुखरात्रि**, निशीबार्ने, विश्वमधुमेहदिवसः,
	२५	मं.	१०	४०।४१	२२:३८	पू	५१।३९	३:०२	ऐं	३४।३०	व	१२।५२	धूम्र	सिंह	२७।०५	६:२२	१७:१२	10	भ.१२।५२उ.४०।४१ या.,फाल्गुनन्दजयन्ती,
	२६	बु.	११	३५।४६	२०:४१	उ	४८।२०	१:४३	वै	२७।३५	ब	८।१७	प्रवर्द्ध	५।५१=८:४३	२७।०२	६:२३	१७:१२	11	**रमा एकादशीव्रतम्**, ❷हलोबार्ने, म्हपूजा,⊙
प्र.	२७	बृ.	१२	३०।१८	१८:३१	ह	४४।३२	०:१२	वि	२०।१३	कौ	३।१४ / ५७।२६	रक्ष	कन्या	२६।५९	६:२३	१७:११	12	गोवत्सद्वादशी, **प्रदोषव्रतं**, यमदीपदानम्,
	२८	शु.	१३	२४।२८	१६:१२	चि	४०।२५	२२:३४	प्री	१२।३०	भ	५१।३०	मुसल	१२।२९=११:२४	२६।५६	६:२४	१७:११	13	भ.२४।२८उ.५१।३०या.,(**कागतिहार**),❼
	२९	श.	१४	१८।२९	१३:४९	स्वा	३६।११	२०:५४	आ	४।३८ / ५६।४७	च	४५।३१	सिद्धि	तुला	२६।५३	६:२५	१७:१०	14	**दर्शश्राद्धं नरक** १४,प्रत्युषेभ्यङ्गस्नानं, (**कुकुरतिहार**),श्वपूजा, **लक्ष्मीपूजा**, ❺
	३०	आ.	३०	१२।३३	११:२७	वि	३२।०६	१९:१६	शो	४९।०५	किं	३९।४२	उत्पात	१८।५=१३:४०	२६।५०	६:२६	१७:१०	15	स्नानदानादौ अमावाश्या, गो-वलिपूजा, (**गाईगोरुतिहार**),❷

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

१६ मार्गी भौमः १०:५३
१६ तुलायां बुधः २:२
१८ स्वात्यां४सूर्यः १३:१८
२१ विशाखायां१सूर्यः २०:५२
२४ विशाखायां२सूर्यः४:१७
२५ चित्रर्क्षेशुक्रः २०:५१
२६ स्वात्यां बुधः ६:४७
२६ मृगे १ राहुः ज्येष्ठर्क्षे ३ केतुः ४:४०
२८ विशाखाया३सूर्यः११:३४
२८ मकरे गुरुः ११:४३

⊙ यस दिन भन्दा भिन्न दिनमा म्ह पूजा गर्ने परम्परा भएका समुदायले यसभन्दा भिन्न अन्य दिनमा पनि म्ह पूजा गर्न सक्नुहुने छ ।

आश्विनशुक्लपूर्णिमादेखि कार्त्तिक शुक्लपूर्णिमासम्म कार्त्तिक महिनामा व्रत,स्नान,आकाशदीप दानको विशेष महत्व छ, यसमासमा व्रतालुहरूले मासपर्यन्त वा सम्भव नभए भीष्मपञ्चक (शुक्ल एकादशीबाट पूर्णिमासम्म)द्विदल,साग,तेल आदि त्याग गरी सूर्यास्तपूर्व एकपटक मात्र भोजन गरी दुबै सन्ध्यामा आकाशबत्ती बाल्ने गर्दछन्। **अथ कार्त्तिकस्नान मन्त्रः**– कार्तिकेऽहंकरिष्यामि प्रातः स्नानं जनार्दनः। प्रीत्यर्थे तव देवेश दामोदर मयासह ॥ इमं मन्त्र समुच्चार्य मौनीस्नायाद् व्रतीनरः॥ **काकबलिदान मन्त्रः**– ऐन्द्रवारुणवायव्यां याम्यां वै निऋतिस्तथा। वायव्यां प्रतिगृह्णन्तु मयादत्तं वलित्वियम् ॥ **श्वबलिदान मन्त्रः**– द्वौश्वानौ श्यामधवलौ वैवश्वत कुलोद्भवौ। ताभ्यामन्नं प्रदास्यामि रक्षतां पथि सर्वदा ॥ **गाईको प्रार्थना गर्ने मन्त्रः**– लक्ष्मीर्या लोकपालानां धेनूरूपेण संस्थिता । घृतं ददाति यज्ञार्थे मम पापं व्यपोहतु ॥

नरक चतुर्दशीमा दीप दानगर्ने मन्त्रः– दत्तोदीपश्चतुर्दश्यां नरकप्रीतये मया । चतुर्वर्त्तिसमायुक्ताः सर्वपापमनुत्तये ॥ सोही दिन **मासको पातखाने मन्त्र** :–नुदसर्वाणि पापानि नरकादर्शनं कुरु । प्राश्नामि तव पत्राणि माषो देहि यशोवलम् ॥

पापांशाः शनिः९, राहुः६-केतुः१२,मंद, १८सू१२,२१ सू १, २४सू२, २६राहुः५-केतुः११, २८सू३,

राशिप्रवेशः १६बु.७,२८बृ.१०,

बलिराजाको प्रार्थना गर्ने मन्त्रः– बलिराज नमस्तुभ्यं दैत्यदानववन्दित । इन्द्रशत्रोऽमराराते विष्णुसन्निधिकारक ॥

वक्रमार्गोदयास्तः मं.१६मा.उ., बु.मा.उ.पू., बृ.मा.उ., शु.मा.उ.पू., श.मा.उ.

३०	कार्त्तिक १७ सोमे ४१।२१	
सू.	६।१६।३।३५	६०।१७
मं.	११।१३।५६।४६	५।३३
बु.	६।०।१९।४४	२३।३४
बृ.	८।२८।२१।५२	८।३३
शु.	५।१३।४१।३६	७२।४९
श.	८।२९।०।१५	३।४८
रा.	१।२७।९।२३	३।११

८के. | ६शु | ९बृ. श. | बु. सू. ७ | ५ | १० | ४ | ११ | ३ | १२मं. | १ | २रा.

३१	कार्त्तिक २४सोमे ४१।८	
सू.	६।२३।६।१२	६०।३१
मं.	११।१४।२२।१६	९।७
बु.	६।५।१९।१९	५७।५२
बृ.	८।२९।२५।२८	९।२६
शु.	५।२२।१२।४२	७३।१५
श.	८।२९।२८।४४	४।२४
रा.	१।२६।४७।८	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४१ **कार्तिकशुक्लपक्षः**(कछलाथ्व) पा.ज्ये.उषा.रे.२ (नवं.११ सन् २०२०) दक्षिणायनं हेमन्तर्तुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
.	१	सो.	१	६।५३	९:१२	अनु	२८।२०	१७:४६	अ	४१।४१	बा	३४।१४	मानस	वृश्चिक	२६।४७	६:२७	१७:०९	16	चन्द्रोदयः, गोवर्द्धनपूजा,यमद्वितीया/भातृद्वितीया,(**भाईटीका**-किजापूजा),❼
	२	मं.	२	११।४१ / ५७।१९	७:८ / ५:१९	ज्ये	२५।०५	१६:२९	सु	३४।४५	तै	२९।२०	मुद्गर	२५।१५=१६:२९	२६।४४	६:२७	१७:०९	17	❹ हेटौडाकुष्माण्डसरोवरमेला,❼**नेसं.११४१ प्रारम्भः**,⑧
प्र.	३	बु.	४	५३।२४	३:५०	मू	२२।३३	१५:२९	धृ	२८।२४	व	२५।०९	ध्वज	धनु	२६।४१	६:२८	१७:०८	18	भ.२५।९उ.५३।२४या.,⑧वृश्चिकेऽर्कः३०।४२ (**मार्गशीर्षसंक्रान्तिः**),
	४	बृ.	५	५०।३९	२:४४	पू	२०।५४	१४:५०	शू	२२।४७	ब	२१।५३	धाता	३५।३९=२०:४४	२६।३८	६:२९	१७:०८	19	❺भीष्मपञ्चकारम्भः, वराहक्षेत्रे धार्मिकमेलारम्भः,❸
	५	शु.	६	४९।०१	२:०६	उ	२०।१६	१४:३६	गं	१८।००	कौ	१९।४०	आनन्द	मकर	२६।३५	६:३०	१७:०८	20	**डालाषट्पूजा**,❻दर्शनं, रिडीक्षेत्रे हृषीकेशरथयात्रा, ध.पं.नि.४१।०,
प्र.	६	श.	७	४८।३७	१:५७	श्र	२०।४८	१४:५०	वृ	१४।०९	ग	१८।३८	स्थिर	५१।३३=३:८	२६।३३	६:३१	१७:०८	21	भ.४८।३७उ.,ध.पं.प्रवृत्तिः५१।३३,द्विपु.२०।४८उ.४८।३७या.,⑥
	७	आ.	८	४९।३१	२:२०	ध	२२।३४	१५:३३	ध्रु	११।१६	भ	१८।५३	मातङ्ग	कुम्भ	२६।३०	६:३१	१७:०७	22	भ.१८।५३या.,**अष्टमीव्रतं**, मुखःअष्टमी-गोपाष्टमी,गोकापू.,
	८	सो.	९	५१।४१	३:१३	श	२५।३४	१६:४६	व्या	९।२२	बा	२०।२६	अमृत	कुम्भ	२६।२७	६:३२	१७:०७	23	**कुष्माण्डनवमी**, सत्ययुगादिः (सक्वचँगुवने), ❹
	९	मं.	१०	५५।०३	४:३४	पू	२९।४६	१८:२७	ह	८।२७	तै	२३।१३	काण	१३।३६=११:५९	२६।२५	६:३३	१७:०७	24	बलम्बुमहालक्ष्मीयात्रा,धादिङ फूलखर्क गंगाजमुनामेला,
	१०	बु.	११	५९।२५	६:२०	उ	३५।००	२०:३४	व	८।२३	व	२७।०७	लुम्ब	मीन	२६।२३	६:३४	१७:०७	25	भ.२७।७उ.५९।२५या.,**स्मार्त्तानां हरिबोधिनी एकादशीव्रतम्**,
	११	बृ.	१२	६०।०	समस्त	रे	४१।००	२२:५८	सि	९।०१	ब	३१।५२	मित्र	४१।०=२२:५८	२६।२०	६:३५	१७:०७	26	**वैष्णवानां हरिबोधिनीएकादशीव्रतं,तुलसीविवाह**, मन्वादिः,❺
प्र.	१२	शु.	१२	४।२७	८:२२	अ	४७।२७	१:३४	व्य	१०।०८	कौ	३७।०८	वज्र	मेष	२६।१८	६:३५	१७:०६	27	**प्रदोषव्रतं**,❸खोटाङ्गे वराहपोखरीमेला,चाँगुनारायणअखण्डदीप❻
	१३	श.	१३	९।५०	१०:३२	भ	५३।५६	४:१०	व	११।२८	ग	४२।३१	ध्वाँक्ष	मेष	२६।१६	६:३६	१७:०६	28	**विष्णुवैकुण्ठ१४व्रतं**,पाल्पा(दर्लम)महाकाली भगवतीयात्रा,❶
	१४	आ.	१४	१५।०५	१२:३९	कृ	५९।५९	६:३७	प	१२।४१	भ	४७।३३	धूम	१०।२९=१०:४८	२६।१४	६:३७	१७:०६	29	भ.१५।५उ.४७।३३या., **शिववैकुण्ठचतुर्दशीव्रतं,पूर्णिमाव्रतं**, ⓿
	१५	सो.	१५	१९।४८	१४:३३	रो	६०।०	समस्त	शि	१३।३१	बा	५१।५२	प्रवर्द्ध	वृष	२६।१२	६:३८	१७:०६	30	चातुर्मास्यव्रत-कार्तिकस्नानञ्चसमाप्तिः,शिलगढी❾

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

१ वि. ४वृश्चिकेऽर्कः १८:४३
१ उषा. २ मकरेशनिः १७:२
१ तुलायांशुक्रः ७:३५
४ अनुराधायां१सूर्यः१:४५
६ विशाखायां बुधः १५:३५
६ स्वात्यां शुक्रः १७:४७
८ रेवत्यां १ भौमः ८:१९
८ अनुराधायां२सूर्यः ८:४०
११अनुराधायां३सूर्यः १५:२९
१२ वृश्चिके बुधः २:३६
१२ पू.उ. बुधः १२:५२
१४ अनु. ४ सूर्यः २२:१२
१४ अनुभे बुधः ३:४२

पापांशाः शनिः९,रा.५के.११, मं८,१सू४श१०,४सू५, ८मं९, ८सू६, ११सू७,१४सू८,

कार्त्तिकशुक्ल द्वितीया तिथिमा भाइटीकाका लागि राम्रा बार बेलाहरू बिहानको९:८देखि १०:२८बजेसम्म शुभबेला, अभिजित् मुहूर्त्त ११:२७ बाट १२:१०सम्म रहने छ यो अत्यन्त शुभ समय हो। यस दिन चन्द्रमा उत्तर दिशामा हुन्छन् अतः उत्तर वा पश्चिममुख गरी टीका थाप्नु शुभ छ।

प्रतिपदामा गोवर्द्धन पूजा गर्ने मन्त्रः गोवर्द्धन धराधार गोकुलत्राणकारक। कृष्णबाहुकृतच्छाय गवां कोटिप्रदो भव। **यमराजलाई प्रार्थना गर्ने मन्त्रः** धर्मराज नमस्तुभ्यं नमस्ते यमुनाग्रज। पाहि मां सर्वदा देव सूर्यपुत्र नमोस्तुऽते॥ **भीष्मपितामहलाई अर्घ्य दिने मन्त्रः** वसूनामवताराय शन्तनोरात्मजाय च। अर्घ्यं ददामि भीष्माय हचावालब्रम्हचारिणे॥ **शुक्लपक्षमा चन्द्रोदयपछि चन्द्रदर्शन मन्त्रः** निष्कलङ्क कलाधार गङ्गाधर शिरोमणे। मुक्ताहारनिभाभास बालचन्द्र नमोऽस्तुते॥ **अथ तिथिनिर्णयः** या तिथि समनुप्राप्य उदयं यातिभास्करः। सा तिथिसफलाज्ञेया दानाध्ययनकर्मसु॥ **अथ उषाकाल ज्ञानम्**- पञ्चपञ्च उषः कालः षड्पञ्चादरुणोदयः। सप्त पञ्च भवेत्प्रातः शेषसूर्योदय स्मृताः॥

वक्रमार्गोदयास्तः मं.मा.उ., बु.मा.१२अ.पू., बृ.मा.उ., शु.मा.उ.पू., श.मा.उ.

❶डोटी केदारमेला, ⓿डोटी दीपायलजाँत,केदारपूजा, भागेश्वरमेला, धादिङ किराञ्चोक कालिका भगवती यात्रा, ❾ शैलेश्वरीजाँत, स्यानकोट वाणस्थली त्रिवेणीस्नानं, वराहक्षेत्रे धार्मिकमेलासमाप्तिः, निम्वार्काचार्य एवं गुरुनानक जयन्ती, त्रिपुरोत्सवः(सकिमनापुन्हि),मन्वादिः, ⑥धनुषिदृश्यार्कः५६।२२(५:३बजे),

राशिप्रवेशः १सू.८,१२बु.८, १शु.७, १श.१०,

३२	मार्ग १ सोमे ४०।५४	
सू.	७।०।१०।२०	६०।४३
मं.	११।१५।२०।४५	१२।३२
बु.	६।१३।२५।२७	७९।४१
बृ.	९।०।३५।१३	१०।१४
शु.	६।०।४६।४१	७३।३८
श.	९।०।१।११	४।५८
रा.	१।२६।२४।५३	३।११

३३	मार्ग ८ सोमे ४०।४०	
सू.	७।७।१५।५०	६०।५४
मं.	११।१६।४८।३९	१५।४२
बु.	६।२३।२७।२२	९२।५६
बृ.	९।१।५०।२७	१०।५७
शु.	६।९।२३।१७	७३।५९
श.	९।०।३७।१३	५।२८
रा.	१।२६।२।३८	३।११

गु.
९
१०श.
८ सू. के
७बु.शु
६
११
५
१२मं
२रा.
४
१
३

३४	मार्ग १५ सोमे ४०।२७	
सू.	७।१४।२२।३५	६१।४
मं.	११।१८।४२।११	१८।३३
बु.	७।४।३८।४७	१००।४१
बृ.	९।३।१०।३२	११।३४
शु.	६।१८।२।१७	७४।१८
श.	९।१।१६।२९	५।५५
रा.	१।२५।४०।२३	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४१ **मार्गशीर्षकृष्णपक्षः** (कछलागा)पा.मृ.ति.उफा.ज्ये.(दिसं.१२ सन् २०२०) दक्षिणायनं, हेमन्तर्तुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
	१६	मं.	१	२३।३८	१६:०६	रो	५।१८	८:४६	सि	१३।४२	तै	५५।१०	मातङ्ग	३७।३७=२१:४१	२६।१०	६:३८	१७:०६	1	त्रिजटार्घ्यदानं, स्थानकोटे महालक्ष्मीयात्रा,द्विपु.२३।३८उ., ❶
	१७	बु.	२	२६।२२	१७:१२	मृ	९।३८	१०:३०	सा	१३।०४	व	५७।१७	अमृत	मिथुन	२६।०८	६:३९	१७:०६	2	भ.५७।१७उ., ❶(दिसम्वर १२ ता.३१), विश्वएड्सदिवसः,
प्र.	१८	वृ.	३	२७।५०	१७:४८	आ	१२।४७	११:४७	शु	११।३०	ब	५८।०६	काण	५९।२१=६:२४	२६।०६	६:४०	१७:०६	3	भ.२७।५०या.,विश्वअपाङ्गतादिवसः
	१९	शु.	४	२८।०१	१७:५३	पु	१४।४१	१२:३३	शु	८।५६	कौ	५७।३९	लुम्ब	कर्कट	२६।०४	६:४१	१७:०६	4	
	२०	श.	५	२६।५६	१७:२८	ति	१५।२१	१२:५०	ब्र	५।२३	ग	५५।५८	मित्र	कर्कट	२६।०३	६:४१	१७:०७	5	
प्र.	२१	आ.	६	२४।४१	१६:३४	श्ले	१४।५२	१२:३९	ऐं	०।५३ / ५५।३३	भ	५३।१०	वज्र	१४।५२=१२:३९	२६।०१	६:४२	१७:०७	6	भ.२४।४१उ.५३।१०या.,
	२२	सो.	७	२१।२२	१५:१६	म	१३।१९	१२:०३	वि	४९।२५	बा	४९।२३	ध्वांक्ष	सिंह	२६।००	६:४३	१७:०७	7	**अष्टमीव्रतं**, सायं भैरवोत्पत्तिः,
	२३	मं.	८	१७।१०	१३:३६	पू	१०।५३	११:०५	प्री	४२।३९	तै	४४।४८	धूम्र	२५।१९=१६:४७	२५।५८	६:४४	१७:०७	8	**भैरवाष्टमी**, गोरखकालीपूजा,
	२४	बु.	९	१२।१५	११:३८	उ	७।४२	९:४९	आ	३५।२२	व	३९।३६	प्रवर्द्ध	कन्या	२५।५७	६:४४	१७:०७	9	भ.३९।३६उ., ⑩ झापा सताक्षीधाम अर्जुनधारामेला,
	२५	वृ.	१०	६।४८	९:२८	ह	४।० / ५९।५८	८:२१ / ६:४४	सौ	२७।४३	ब	३३।५७	रक्ष	३२।१=१९:३३	२५।५६	६:४५	१७:०७	10	भ.६।४८या.,विश्वमानवाधिकारदिवसः,,श्री गुह्येश्वरीयात्रा,
	२६	शु.	११	१।० / ५५।५५	७:१० / ४:४८	स्वा	५५।४५	५:०४	शो	१९।५१	कौ	२८।०३	गद	तुला	२५।५५	६:४६	१७:०८	11	**उत्पत्तिका एकादशीव्रतम्**,
प्र.	२७	श.	१३	४९।१३	२:२८	वि	५१।३७	३:२५	अ	११।५६	ग	२२।०७	शुभ	३७।३७=२१:४९	२५।५४	६:४६	१७:०८	12	भ.४९।१३उ., **शनिप्रदोषव्रतं**, खोटाङ्गे-हलेसीमहादेवमेला, ⑩
	२८	आ.	१४	४३।३८	०:१४	अनु	४७।४५	१:५३	सु	४।७ / ५६।३६	भ	१६।२२	मृत्यु	वृश्चिक	२५।५३	६:४७	१७:०८	13	भ.१६।२२या.,बालाचतुर्दशी, **शतबीजरोपणं**, बालाचःह्रेपूजा,
	२९	सो.	३०	३८।३१	२२:१२	ज्ये	४४।२३	०:३३	शू	४९।२८	च	१०।५९	पद्म	४४।२३=०:३३	२५।५२	६:४८	१७:०९	14	**दर्शश्राद्धं, सोममवती अमावाश्या**, निशी तथा हलोबार्ने,

वक्रमार्गोदयास्तः
मं.मा.उ., बु.मा.अ.पू., वृ.मा.उ., शु.मा.उ.पू., श.मा.उ.,

यस पक्षको चतुर्दशीमा पाशुपत क्षेत्रमा शतबीज छर्ने विधान छ ।विशेषतः मृगस्थलीको परिक्रमा पशुपतिनाथ, गुह्येश्वरी तथा वासुकिनागको दर्शनको महिमा हेमाद्रीमा पनि वर्णित छ ।

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

१७ विशाखायां शुक्रः१२:४८
१७ ज्येष्ठायां१सूर्यः ४:४९
१९ रेवत्यां२भौमः २:१५
२१ ज्येष्ठायां२सूर्यः ११:२१
२२ ज्येष्ठर्क्षे बुधः १:३
२४ ज्येष्ठायां३सूर्यः १७:४८
२५ वृश्चिके शुक्रः१३:५९
२७ ज्येष्ठायां४सूर्यः ०:११
२७ अनुभे शुक्रः६:१२
२९ रेवत्यां३भौमः १०:११

पापांशाः शनिः१०, राहुः५-केतुः११, १७सू९,१९मं१०, २१सू १०, २४सू११, २७सू१२,२९मं११,

राशिप्रवेशः २५शु.८,

षोडषसंस्कारः– मानवलाई सुखी र व्यवस्थित बनाउन पूर्वाचार्यहरूले मानवजीवनमा सोह्र प्रकारका संस्कारहरूको विधान गरेका छन–१.**गर्भाधान**,२.**पुंसवन**, ३.**सीमन्तोन्नयन**, ४.**जातकर्म** ५.**नामकरण**, ६.**निष्क्रमण**,७.**अन्नप्रासन**, ८.**चूडाकरण**, ९.**कर्णवेध** १०.**यज्ञोपवितज्ञ** ११.**वेदारम्भ**, १२.**केशान्त**(गोदान) १३.**समापवर्तन**,१४.**विवाह**, १५.**विवाहाग्निपरिग्रह**, १६. **त्रेताग्निसंग्रह**(अन्त्येष्टि)।
गर्भाधानं पुंसवनं सीमन्तो जातकर्म च । नामक्रियानिष्क्रमणेऽन्नप्राशनं वपनक्रियाः ॥
कर्णवेधो व्रतादेशो वेदारम्भक्रियाविधिः । केशान्तः स्नानमुद्वाहो विवाहाग्निपरिग्रह ॥
केशान्तः स्नानमुद्वाहो विवाहाग्निपरिग्रह । त्रेताग्निसंग्रहश्चेति संस्काराः षोडशस्मृताः ॥ (व्यासस्मृति)

अथ गर्भिणी प्रश्नः प्रश्न समयको तिथि,नक्षत्र,प्रहरको संख्यामा गर्भिणीनामाक्षर संख्या जोड्नू त्यसमा७ जोडी ३ले गुणी ७ ले भागगर्दा विषम अंक शेष रहे छोरो तथा सम अंक शेष रहे छोरी जन्म हुन्छ। **वायुफलम्**– पूर्वेवायुर्धनोत्कर्षं वन्हौ वायुर्धनक्षयम् । दक्षिणे पशुनाशं च नैऋत्ये धान्य हानिकृत् ॥ पश्चिमे मेघवृद्धिश्चवायव्ये स्थितिमादिदेश। उत्तरे धान्यलाभस्तु रुद्रेवायुर्धनप्रदः॥

त्रिजटालाई अर्घ्य दिने मन्त्रः–
रामाय वरदे देवि सीतायै प्रियवादिनि । गृहाणार्घ्यं मया दत्तं त्रिजटायै नमो नमः ।

३५	मार्ग २२ सोमे ४०।१३	
सू.	७।२१।३०।२३	६१।१२
मं.	११।२०।५७।४७	२१।४
बु.	७।१६।३०।२०	१०४।४८
वृ.	९।४।३४।५०	१२।७
शु.	६।२६।४३।२८	७४।३५
श.	९।१।५८।३२	६।१८
रा.	१।२५।१८।८	३।११

९
७शु.
श.१०गु
८सू.के.बु.
६
११
५
१२मं
२रा.
४
१
३

३६	मार्ग २९ सोमे ४०।१	
सू.	७।२८।३९।३	६१।१८
मं.	११।२३।३२।१२	२३।१८
बु.	७।२८।४१।१६	१०६।२
वृ.	९।६।२।४७	१२।३५
शु.	७।५।२६।३५	७४।४९
श.	९।२।४२।५९	६।३८
रा.	१।२४।५५।५३	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४१ **मार्गशीर्षशुक्लपक्षः** (थिंल्लाथ्व)पा.मू.उषा.रे.मृ.आ. (**दिसं.१२ सन् २०२०**) दक्षिणायनं हेमन्तर्तुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
	30	मं.	१	३४।३	२०:२६	मू	४१।४१	२३:२९	गं	४२।५३	किं	६।११	छत्र	धनु	२५।५२	६:४८	१७:०९	15	धनुष्यर्कः५९।१३,
पौ.	१	बु.	२	३०।२६	१८:५९	पू	३९।४९	२२:४४	वृ	३६।५९	बा	२।७/५९।१०	श्रीवत्स	५४।३०=४:३७	२५।५१	६:४९	१७:०९	16	चन्द्रोदयः, **पौषसंक्रान्तिः**, ❺ध.पं.निवृत्तिः५८।१५,
प्र.	२	बृ.	३	२७।४९	१७:५७	उ	३८।५७	२२:२४	ध्रु	३१।५३	व	५६।५६	सौम्य	मकर	२५।५०	६:५०	१७:१०	17	भ.५६।५६उ., ❶आबालब्रह्मचारीषडानन्दजयन्ती, ध.पं.प्रवृत्तिः९।४७,
	३	शु.	४	२६।२०	१७:२२	श्र	३९।१३	२२:३१	व्या	२७।४१	ब	५६।०४	धूम्र	मकर	२५।५०	६:५०	१७:१०	18	भ.२६।२०या., ❸कुठीधान्यलक्ष्मीपूजा,नुवाकोट दुप्चेश्वमेला,
	४	श.	५	२६।६	१७:१७	ध	४०।४२	२३:०७	ह	२४।२६	कौ	५६।२८	प्रवर्द्ध	९।४७=१०:४६	२५।५०	६:५१	१७:११	19	**विवाहपञ्चमी** (जनकपुरे श्री सीतारामविवाहमेला), ❶
प्र.	५	आ.	६	२७।९	१७:४३	श	४३।२६	०:१४	व	२२।११	ग	५८।१०	रक्ष	कुम्भ	२५।५०	६:५१	१७:११	20	त्रिपु.४३।२६उ.,
	६	सो.	७	२९।२९	१८:४०	पू	४७।२२	१:४९	सि	२०।५५	भ	६०।००	मुसल	३१।१६=१९:२२	२५।५०	६:५२	१७:१२	21	भ.२९।२९उ., मकरेदृश्यार्कः २१।४६(१५:३४बजे)(सायनमकरसंक्रान्तिः)
	७	मं.	८	३३।०	२०:०४	उ	५२।२३	३:५०	व्य	२०।३३	भ	१।०६	सिद्धि	मीन	२५।५०	६:५२	१७:१२	22	भ.१।६या.,भौमा**ष्टमीव्रतं**, (बखुमद), गोरखकालीपूजा,
	८	बु.	९	३७।३०	२१:५३	रे	५८।१५	६:११	व	२०।५७	बा	५।०८	उत्पात	५८।१५=६:११	२५।५०	६:५३	१७:१३	23	पाङ्गा श्रीवैष्णवीदेवीयात्रा, धनगढी दुर्गाजाँत,डोटी पोखरीजाँत, ❺
	९	बृ.	१०	४२।३९	२३:५७	अ	६०।००	समस्त	प	२१।५५	तै	१०।००	मानस	मेष	२५।५०	६:५३	१७:१३	24	कीर्तिपुरे श्रीइन्द्राणीयात्रा,
	१०	शु.	११	४८।७	२:०८	अ	४।३८	८:४५	शि	२३।११	व	१५।२२	वज्र	मेष	२५।५०	६:५४	१७:१४	25	भ.१५।२२उ.४८।७या.,**मोक्षदा एकादशीव्रतं**, श्रीगीताजयन्ती, ⑦
	११	श.	१२	५३।२३	४:१६	भ	११।१०	११:२२	सि	२४।२८	ब	२०।४७	ध्वांक्ष	२७।४६=१८:१	२५।५१	६:५४	१७:१४	26	त्रिपु.११।१०उ.५३।२३या., ⑦**क्रिसमस डे**,
प्र.	१२	आ.	१३	५८।५	६:०९	कृ	१७।२३	१३:५२	सा	२५।२६	कौ	२५।५०	धूम्र	वृष	२५।५१	६:५५	१७:१५	27	**प्रदोषव्रतम्**, ❸कुठीधान्यलक्ष्मीपूजा,नुवाकोटदुप्चेश्वमेला,
	१३	सो.	१४	६०।०	समस्त	रो	२२।५५	१६:०५	शु	२५।५१	ग	३०।०७	प्रवर्द्ध	५५।२१=५:४	२५।५२	६:५५	१७:१६	28	काशीस्थपिशाचमोचनतीर्थश्राद्धम्,
	१४	मं.	१४	१।५२	७:४०	मृ	२७।३१	१७:५६	शु	२५।३०	भ	३३।२२	रक्ष	मिथुन	२५।५२	६:५५	१७:१६	29	भ.१।५२उ.३३।२२या.,**पूर्णिमाव्रतं**, दत्तात्रेय जयन्ती, ❸
	१५	बु.	१५	४।३२	८:४५	आ	३०।५८	१९:१९	ब्र	२४।१५	बा	३५।२५	मुसल	मिथुन	२५।५३	६:५६	१७:१७	30	**धान्यपूर्णिमा**, धान्यपर्वतदानं, धनेश्वरमेला,उधौलीपूजा, ❻

❻(थिलापुन्हि-योमरीपुन्हि),गैंडुपूजा, भपुरानीकोट बाघभैरवपर्व-अनन्तलिङ्गेश्वरमेला, ①

①**तमुल्होछार, कविशिरोमणि लेखनाथजयन्ती**,

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

३० मू.१धनुष्यर्कः ६:३०
३० मू१ धनुषि बुधः १६:४९
२ अभिजितिगुरुः २०:८
४ मूलभे२सूर्यः १२:४६
५ उषायां ३शनिः १३:१७
७ रेवत्यां ४ भौमः १५:१२
७ मूलभे३सूर्यः १८:५९
८ ज्येष्ठर्क्षे शुक्रः २२:१५
८ पूषायां बुधः ९:२३
१० मूलभे४सूर्यः १:१०
१३ प.उ.बुधः १७:५४
१४ पूषायां १ सूर्यः ७:१९
१४अश्वि.१मेषे भौमः४:११

वक्रमार्गोदयास्तः
मं.मा.उ.,
बु.मा.१३उ.प.,
वृ.मा.उ., शु.मा.उ.पू.,
श.मा.उ.

काकस्पर्श फलः

कागले शीरमा छोयो भने दारिद्र्य-मरण कुनै होला । कटिमा छोए ठुलो भय अरिष्ट होला । स्त्रीको शीरमा छोयो भने पति वा पुत्रको मरण वा अरिष्ट होला । रुखमुनि, खाने चीजको संयोगले छोए दोष हुँदैन। काक मैथुन देखियो भने ६ महिना भित्र अनिष्ट हुन्छ । काक शान्ति गर्नुपर्छ ।

स्थानविशेषेण ग्रहाणां विफलत्वमाह्-

सभानुरिन्दुः शशिजश्चतुर्थे गुरुः सुतेभूमिसुतः कुटुम्बे। भृगुः सपत्ने रविजकलत्रे विलग्न सस्ते विफला भवन्ति ॥

दशावतारसमयः-

अन्होर्मध्ये वामनो रामरामौ मत्स्यः क्रोडश्चापरान्हे विभागे। कूर्मौ सिंहो बौद्धकल्कीश्च सायं कृष्णो रात्रौ कालसाम्ये च पूर्वे ॥

पापांशाः शनिः१०, राहुः५-केतुः११, ३०सू१, ४सू२, ५श.११,७मं१२-सू३, १०सू४, १४सू५, १४मं१,

राशिप्रवेशः ३०सू.९, १४मं.१, ३०बु.९,

३७	पौष ६ सोमे ३९।५१	
सू.	८।५।४८।२४	६१।२३
मं.	११।२६।२२।३६	२५।१४
बु.	८।१०।५१।३५	१०४।२८
बृ.	९।७।३३।४८	१२।५९
शु.	७।१४।११।२८	७५।२
श.	९।३।२९।२४	६।५४
रा.	१।२४।३३।३८	३।११

गु.श.१०
शु.८के.
११
९ बु.सू.
७
म.१२
६
१
३
५
२रा.
४

३८	पौष १३ सोमे ३९।४३	
सू.	८।१२।५८।१२	६१।२६
मं.	११।२९।२६।३५	२६।२६
बु.	८।२२।४१।३१	९९।५६
बृ.	९।९।७।२१	१३।१९
शु.	७।२२।५७।५२	७५।१३
श.	९।४।१७।२४	७।७
रा.	१।२४।११।२३	३।१

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४१ **पौषकृष्णपक्षः** (थिंल्लागा) पा.ति.पूफा.ज्ये.उषा.अभि.(**दिसं.१२ सन् २०२०-जन.१ सन्२०२१**) दक्षि. हेमन्तर्तुः, **प्रमादीनामकः संवत्सरः**

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	**व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम्** (घट्यादौ)
	१६	बृ.	१	५।५७	९:१९	पुन	३३।१०	२०:१२	ऐं	२२।०२	तै	३६।१०	सिद्धि	१७।४४=१४:२	२५।५४	६:५६	१७:१८	31	कोकाकौशीकीसंगमे मेला, ❺राष्ट्रिय पोशाकदिवसः,
	१७	शु.	२	६।३	९:२२	ति	३४।०९	२०:३६	वै	१८।४९	व	३५।३८	उत्पात	कर्कट	२५।५५	६:५६	१७:१८	1	भ.३५।३८उ.,(जनवरी १ ता.३१, सन्२०२१ प्रारम्भः),❺
प्र	१८	श.	३	४।५४	८:५४	श्ले	३३।५६	२०:३१	वि	१४।३८	ब	३३।५३	मानस	३३।५६=२०:३१	२५।५६	६:५७	१७:१९	2	भ.४।५४या.,
	१९	आ.	४	२।३५ / ५९।१४	७:५९ / ६:३९	म	३२।३८	२०:००	प्री	९।३४	कौ	३१।०२	मुद्गर	सिंह	२५।५७	६:५७	१७:२०	3	
	२०	सो.	६	५५।००	४:५७	पू	३०।२४	१९:०७	आ	३।४१ / ५७।८	ग	२७।१३	ध्वज	४४।४३=०:५०	२५।५९	६:५७	१७:२१	4	भ.५५।०उ.,
प्र.	२१	मं.	७	५०।०४	२:५९	उ	२७।२५	१७:५५	शो	५०।०१	भ	२२।३६	धाता	कन्या	२६।००	६:५७	१७:२१	5	भ.२२।३६या.,त्रिपुष्कर:२७।२५या.,गुरु गोविन्दसिंहजयन्ती,
	२२	बु.	८	४४।३७	०:४८	ह	२३।५०	१६:२९	अ	४२।३०	बा	१७।२३	आनन्द	५१।५३=३:४३	२६।०२	६:५७	१७:२२	6	**बुधाष्टमीव्रतं**, गोकापूजा,
	२३	बृ.	९	३८।५०	२२:२९	चि	१९।५१	१४:५४	सु	३४।४२	तै	११।४५	चर	तुला	२६।०३	६:५८	१७:२३	7	❷नेपालज्योतिषपरिषदस्थापनादिवसः,
	२४	शु.	१०	३२।५५	२०:०८	स्वा	१५।४१	१३:१४	धृ	२६।४७	व	५।५३ / ५९।५८	गद	५७।३३=५:५९	२६।०५	६:५८	१७:२४	8	भ.५।५२उ.३२।५५या., (दिसिपूजा),❷
	२५	श.	११	२७।६	१७:४८	वि	११।३२	११:३५	शू	१८।५६	कौ	५४।१७	शुभ	वृश्चिक	२६।०६	६:५८	१७:२४	9	**सफला एकादशी व्रतं**,
प्र.	२६	आ.	१२	२१।३५	१५:३६	अनु	७।३७	१०:०१	ग	११।१८	ग	४९।००	मृत्यु	वृश्चिक	२६।०८	६:५८	१७:२५	10	**प्रदोषव्रतम्**,
	२७	सो.	१३	१६।३३	१३:३५	ज्ये	४।०९	८:३७	वृ	४।१ / ५७।१६	भ	४४।१७	पद्म	४।९=८:३७	२६।१०	६:५८	१७:२६	11	भ.१६।३३उ.४४।१७या.,**पृथ्वीजयन्ती** तथा **रा.एकतादिवसः**,❶
	२८	मं.	१४	१२।१२	११:५१	मू	११।८ / ५९।१५	७:२९ / ६:४०	व्या	५१।०८	च	४०।२०	छत्र	धनु	२६।१२	६:५८	१७:२७	12	**दर्शश्राद्धं**, निशीबार्ने, ❶(दिशीचःह्रे पूजा),
	२९	बु.	३०	८।४२	१०:२७	उ	५८।१०	६:१४	ह	४५।४६	किं	३७।१९	वज्र	१३।५५=१२:३१	२६।१४	६:५८	१७:२८	13	स्नानदानादौ मौनी अमावास्या, हलोबार्ने, (पौषेऔंसी),⓿

शेष पर्वहरूलाई ❺,❼आदि चिन्हहरूले जोडी पृष्ठमा अन्यत्र राखिएको हुन्छ, सोहीअनुसार पढ्नुहुन अनुरोध गरिन्छ।

⓿गयाविष्णुपादुका-गोकर्ण-वेत्रावती-वराहादिक्षेत्रेस्नानम्,

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

१६ उषायां बुधः ९:१९
१७ श्रवणे गुरुः १९:४५
१७ पू.षा.यां२सूर्यः १३:२८
१८ मकरे बुधः ११:३८
१९ धनुषिशुक्रः १३:१३
२० पू.षा.यां३सूर्यः १९:३६
२१ अश्वि. २ भौमः ६:२४
२१ अभित्यागगुरुः १६:५७
२१ प.अ.शनिः १:१३
२२ अभिजिति बुधः २१:२
२३ पू.षा.यां४सूर्यः १:४५
२४ श्रवणेबुधः ५:१६
२५ अभित्यागबुधः २०:४८
२७ उषायां १ सूर्यः ७:५५
२८ अश्वि. ३ भौमः ०:५२
२९ पूषायांशुक्रः ३:२३
२९ रोहि.४ राहुः ज्येष्ठर्क्षे २ केतुः २:३७

अथ स्वप्नविचारः स्वप्नमा धेरै विचार छ, अस्वस्थावस्थामा तर्कवितर्क धेरै चिन्ता अपशोच परेको अवस्थामा देखिएको स्वप्न प्रायः निष्फल हुन्छ। रात्रिको पूर्वभागमा देखिएको परोक्षफल परभागमा देखिएको प्रत्यक्ष फल मिल्दछ। शुभाशुभमा- शुभफल दिने यथा- नदी नाला या समुन्द्र पार गर्नु, आकाशमा उड्नु, ग्रह नक्षत्र तारा सूर्य चन्द्रमण्डल देख्नु, घरमहल दरवारमा प्रवेश गर्नु, मदिरापान, वसा, मांसभक्षण, विष्टालेपन, रक्तलेपन गर्नु, दहीभात खानु, श्वेतवस्तु आभरणादिले खुशी हुनु, देवता ब्राम्हण राजाबाट कुनै मंगलवस्तु पाउनु, देवी स्वरुप असल स्त्रीजाती देख्नु, वयल, हात्ती, पर्वत, दुध आउने वृक्षमाथि चढ्नु, दर्पण आमिष वस्तु पाउनु, सेतो फूलमाला कपडा लगाउनु, यस्तो स्वप्न देखियो भने धन ऐश्वर्य लाभभई रोगनाश हुन्छ भन्ने मान्यता रहेको छ। **स्वप्नशान्तिः**- नराम्रो स्वप्न देखियो भने भरसक निदाउने, उठेर जलाशयमा गएर स्नान गर्नू विद्वान् सज्जनलाई सुनाई आशीर्वाद लिने, पिपलको गौको दर्शन यथाशक्य सुवर्ण, गाई,द्रव्य आदि दान स्वप्नाध्याय श्रवण वा पाठ गर्नुपर्दछ। **तिथि विचार**-स्थानिक स्पष्ट सूर्य र स्पष्ट चन्द्रको स्थितिका आधारमा तिथिहरू व्यवस्थित हुन्छन् यथा सूर्य र चन्द्रमा ० अंशको अन्तरमा हुँदा अमावाश्या तिथि समाप्त हुन्छ त्यस्तै १२ अंशको अन्तरमा हुँदा शुक्ल प्रतिपदा र १८० अंशको अन्तरमा हुँदा पूर्णिमा तिथि समाप्त हुन्छ त्यस्तै १९२ अंशको अन्तरमा हुँदा कृष्ण प्रतिपदा तिथि समाप्त हुन्छ। एवं रीतिले ३६० वा ० अंशको अन्तरमा पुनः अमान्त भई चक्रपूर्ण हुन्छ।

राशिप्रवेशः १८बु.१०, १९शु.९,

वक्रमार्गोदयास्तः मं.मा.उ., बु.मा.उ.प., बृ.मा.उ., शु.मा.उ.प, श.मा.२१ अ.प.

पापांशाः शनिः११, राहुः५-केतुः११, १७ सू ६, २०सू७, २१मं२,२३सू८, २७सू९, २८मं३, २९राहुः४-केतुः१०,

३९	पौष २० सोमे ३९।३८	
सू.	८।२०।८।१३	६१।२६
मं.	०।२।४२।६	२८।२४
बु.	९।३।४८।१०	९१।२५
बृ.	९।१०।४२।५५	१३।३४
शु.	८।१।४५।३४	७५।२१
श.	९।५।६।३४	७।१६
रा.	१।२३।४९।८	३।११

गु.१०श. ८के. ११ बु. ९शु. सू. ७ १२ ६ १म. ३ ५ २रा. ४

४०	पौष २७ सोमे ३९।३६	
सू.	८।२७।१८।५	६१।२४
मं.	०।६।७।२३	२९।४०
बु.	९।१३।३८।२९	७६।५७
बृ.	९।१२।२०।१	१३।४६
शु.	८।१०।३४।२१	७५।२८
श.	९।५।५६।३०	७।२२
रा.	१।२३।२६।५२	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४१ **पौषशुक्लपक्षः** (पोहेलाथ्व) पा.अभि.अश्वि.रो.मृ.ति. **(जनवरी १ सन् २०२१) उत्तरायणं शिशिरर्तुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः**

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	**व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम्** (घट्यादौ)
मा	१	बृ.	१	६।१२	९:२७	श्र	५८।११	६:१४	व	४१।१६	बा	३५।२३	ध्वाँक्ष	मकर	२६।१६	६:५८	१७:२८	14	चन्द्रोदयः,मकरेऽर्कः१७।५.४, (**माघसंक्रान्तिः**), **माघीपर्व**,उत्तरायणा ❺
	२	शु.	२	४।५२	८:५४	ध	५९।२४	६:४४	सि	३७।४३	तै	३४।३९	धाता	२८।३९=१८:२५	२६।१९	६:५८	१७:२९	15	ध.पं.प्रवृत्तिः २८।३९, भूकम्प सुरक्षादिवसः,
प्र.	३	श.	३	४।४६	८:५२	श	६०।००	समस्त	व्य	३५।०९	व	३५।१३	आनन्द	कुम्भ	२६।२१	६:५८	१७:३०	16	भ.३५।१३उ.,
	४	आ.	४	५।५९	९:२१	श	१।५३	७:४३	व	३३।३५	ब	३७।०४	रक्ष	४९।३३=२:४७	२६।२३	६:५८	१७:३१	17	भ.५।५९या., पश्चिमास्तो गुरुः १२।२९,
	५	सो.	५	८।२८	१०:२०	पू	५।३५	९:१२	प	३२।५७	कौ	४०।०८	मुसल	मीन	२६।२६	६:५७	१७:३२	18	⓿ल.पु.शङ्खमूलस्नानं,घ्योचाकुसल्हु,तेह्रथुमगौखुरीमेला,**तोललोसार**,
प्र.	६	मं.	६	१२।०६	११:४८	उभा	१०।२४	११:०७	शि	३३।०८	ग	४४।१७	सिद्धि	मीन	२६।२८	६:५७	१७:३३	19	कुम्भेदृश्यार्कः४०।३५ (२३:२१बजे),
	७	बु.	७	१६।४१	१३:३७	रे	१६।०८	१३:२४	सि	३३।५८	भ	४९।१४	उत्पात	१६।८=१३:२४	२६।३१	६:५७	१७:३३	20	भ.१६।४१उ.४९।१४या., ध.पं.निवृत्तिः१६।८,
	८	बृ.	८	२१।५५	१५:४३	अ	२२।२८	१५:५६	सा	३५।१२	बा	५४।३८	मानस	मेष	२६।३४	६:५७	१७:३४	21	**अष्टमीव्रतं**,श्रीश्वेतमत्स्येन्द्रनाथस्नानं,(जमवाहद्यन्हवं), गो.का.पूजा,
	९	शु.	९	२७।२३	१७:५४	भ	२९।०२	१८:३३	शु	३६।३४	तै	६०।००	मुद्गर	४५।३९=१:१२	२६।३६	६:५७	१७:३५	22	❺रम्भः,देवघाटमकरस्नानारम्भः,रुरु(रिडी)क्षेत्रे त्रिदिवसीयमेला,⓿
	१०	श.	१०	३२।३८	२०:००	कृ	३५।२३	२१:०६	शु	३७।४२	तै	०।०४	ध्वज	वृष	२६।३९	६:५६	१७:३६	23	❼मिलापुन्हि, चाँगुनारायणहैगु,भ.पु.हनुमत्तीर्थेत्रिवेणीमेला,
	११	आ.	११	३७।१७	२१:५१	रो	४१।०९	२३:२३	ब्र	३८।२३	व	५।०४	धाता	वृष	२६।४२	६:५६	१७:३७	24	भ.५।४उ.३७।१७या., **पुत्रदा एका.व्रतं**, मन्वादिः,द्विपु.४१।९उ.
प्र.	१२	सो.	१२	४०।५९	२३:१९	मृ	४६।००	१:२०	ऐं	३८।२१	ब	९।१६	आनन्द	१३।४३=१२:२५	२६।४५	६:५६	१७:३८	25	मुस्याडुली,
	१३	मं.	१३	४३।३३	०:२१	आ	४९।४५	२:४९	वै	३७।२९	कौ	१२।२६	चर	मिथुन	२६।४८	६:५५	१७:३८	26	**भौमप्रदोषव्रतम्**,
	१४	बु.	१४	४४।५१	०:५१	पु	५२।१७	३:५०	वि	३५।३९	ग	१४।२२	गद	३६।४७=२१:३८	२६।५१	६:५५	१७:३९	27	भ.४४।५१उ.,
	१५	बृ.	१५	४४।५१	०:५१	ति	५३।३४	४:२०	प्री	३२।४९	भ	१५।०१	शुभ	कर्कट	२६।५४	६:५४	१७:४०	28	भ.१५।१या., **पूर्णिमाव्रतं**,श्रीस्वस्थानीव्रतारम्भः, माघस्नानारम्भः,❼

राशिप्रवेशः
१सू.१०,१४शु.१०,

गतेक्रम **ग्रह-सञ्चार** (बजेमा)

१ उ.२मकरेऽर्कः १४:७
४ उषायां ३सूर्यः२०:२२
४ पश्चिमास्तो गुरुः ११:५८
४ उषा४अभिजितिशनिः ०:८
६ अश्विन्यां ४ भौमः १३:३०
७ उषा४अभिजितिसूर्यः२:४०
८ धनिष्ठायां बुधः ९:५१
११ श्रवणे१सूर्यः ९:२
११अभिजितित्यागसूर्यः ५:५६
११ उषायांशुक्रः १७:११
१२ भरण्यां १ भौमः २१:३६
१४ श्रवणे२सूर्यः १५:२७
१४ मकरे शुक्रः ८:३७
१५ वक्री बुधः २०:१३

वक्रमार्गोदयास्तः
मं.मा.उ., बु.१५
व.उ.प., वृ.मा.४अ.प.,
शु.मा.उ.पू., श.मा.अ.

पापांशाः शनिः११, राहुः४-केतुः१०, १ सू.१०, ४सू.११, ४शनिः१२, ६मं४,७सू१२, ११सू१, १२मं५,१४सू२,

४१	माघ ५ सोमे ३९।३७	
सू.	९।४।२७।३२	६१।२०
मं.	०।९।४०।५८	३०।४६
बु.	९।२१।२१।१३	५३।१६
बृ.	९।१३।५८।१०	१३।५४
शु.	८।१९।२३।४७	७५।३२
श.	९।६।४६।४८	७।२५
रा.	१।२३।४।३६	३।११

११
९ शु.
बु.श.१०
सू.गु.
१२
के.८
१म.
७
२रा.
४
६
३
५

४२	माघ १२ सोमे ३९।४२	
सू.	९।११।३६।२२	६१।१४
मं.	०।१३।२१।३७	३१।४३
बु.	९।२५।३९।३६	१६।५०
बृ.	९।१५।३६।५६	१३।५८
शु.	८।२८।१३।२३	७५।३३
श.	९।७।३७।९	७।२५
रा.	१।२२।४२।२०	३।११

केही उपयोगी जानकारी

पञ्चामृत – दुध, दही, घृत, मह, शर्करा(चीनी), **पञ्चरत्न** – सुन, चाँदी, निलक, मोती, मूँगा,(यसमा अरु विकल्प-विधान पनि छन्)। **पञ्चगव्य** – गोमुत्र, गोबर, दुध, दही, घृत,(गाईको)। **पञ्चपल्लव**– आँप, वर, पिपल, डुम्री, प्लक्ष (पाखी)-का पात। **पञ्चोपचार**– गन्ध, पुष्प, धुप, दीप, नैवेद्य। **पञ्चमहायज्ञ**– अध्ययन-अध्यापन ब्रम्हयज्ञ, तर्पण पितृयज्ञ, होम देवयज्ञ, बलि(अन्नादि चढाउनु) भूतयज्ञ, अतिथि सत्कार नृयज्ञ। **पञ्चपर्व** – कृष्ण अष्टमी,चतुर्दशी, अमावाश्या, पूर्णिमा तथा सूर्य संक्रान्तिको तिथि पर्व संज्ञक हुन्छन् ,मांगलिक कार्यमा यथासम्भव वर्ज्य छन्। **पञ्चधेनु** – पापान्तधेनु, ऋणधेनु, मोक्षधेनु, उत्क्रान्तिधेनु , वैतरणीधेनु। **सप्तधान्य** –जौ, तिल, धान, गहुँ, कागुनु, साँवा, चना। **सप्तमृत्तिका** – घोडाको तवेलाको, हात्तीसारको, धमिराको गोलाको, नदी संगमको, ह्रद(कुवा, तलाउ)को, राजद्वार(चौबाटोको), गाईको गोठको यी सात स्थानको माटो। **सर्वौषधी** – मुरा, जटामाषी, बोजो, कुट, शैलेय, शटी, चम्पक, मुस्ता(मोथे)। **दशमहादान** – गाई, भूमि, तिल, सुन, घृत, वस्त्र, धान, गुँड(शक्कर),चाँदी तथा नुन। **त्रिमधु(मधुपर्क)**– दही, घृत, मह।

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४१ **माघकृष्णपक्षः** (पोहेलागा))पा.१०,म.१७,ज्ये.उषा.अभि.ध. (जन.१-फर.२ सन् २०२१) उत्तरायणं शिशिरर्तुः,प्रमादीनामकः संवत्सरः

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
	१६	शु.	१	४३।३५	०:२०	श्ले	५३।३९	४:२२	आ	२९।००	बा	१४।२३	मृत्यु	५३।३९=४:२२	२६।५७	६:५४	१७:४१	29	**शहीददिवसः,**
	१७	श.	२	४१।११	२३:२२	म	५२।३७	३:५६	सौ	२४।१७	तै	१२।३२	पद्म	सिंह	२७।००	६:५४	१७:४२	30	
	१८	आ.	३	३७।४४	२१:५९	पू	५०।३७	३:०८	शो	१८।४३	व	९।३५	छत्र	सिंह	२७।०३	६:५३	१७:४२	31	भ.९।३५उ.३७४४या.,
प्र.	१९	सो.	४	३३।२६	२०:१५	उ	४७।४९	२:००	अ	१२।२५	ब	५।४२	श्रीवत्स	५।०=८:५३	२७।०७	६:५३	१७:४३	1	काशीस्थबडागणेशोत्सवः,(फरवरी २ ता. २८),
	२०	मं.	५	२८।२७	१८:१५	ह	४४।२३	०:३७	सु	५।३२ / ५८।१०	कौ	१।२ / ५५।४५	सौम्य	कन्या	२७।१०	६:५२	१७:४४	2	
प्र.	२१	बु.	६	२२।५८	१६:०३	चि	४०।३१	२३:०४	शू	५०।२९	भ	५०।०५	काल	१२।३०=११:५२	२७।१३	६:५२	१७:४५	3	भ.२२।५८उ.५०।५या.,
	२२	बृ.	७	१७।१०	१३:४३	स्वा	३६।२४	२१:२४	गं	४२।३९	बा	४४।१२	स्थिर	तुला	२७।१७	६:५१	१७:४६	4	**अष्टमीव्रतं**, गोरखकालीपूजा,
	२३	शु.	८	११।१५	११:२०	वि	३२।१५	१९:४४	वृ	३४।४९	तै	३८।१९	मातङ्ग	१८।१७=१४:९	२७।२०	६:५०	१७:४६	5	❷परासीक्षेत्रे त्रिवेणीमेला, ध.पं.प्रवृत्तिः४८।२०,
	२४	श.	९	५।२७ / ५९।५७	९:१ / ६:४८	अनु	२८।१८	१८:०९	धु	२७।०८	व	३२।३९	अमृत	वृश्चिक	२७।२४	६:५०	१७:४७	6	भ.३२।३९उ.५९।५७या.,
	२५	आ.	११	५४।५८	४:४८	ज्ये	२४।४४	१६:४३	व्या	१९।४७	ब	२७।२४	काण	२४।४४=१६:४३	२७।२७	६:४९	१७:४८	7	**स्मार्त्तानां षट्तिला एकादशी व्रतम्,**
	२६	सो.	१२	५०।४०	३:०५	मू	२१।४५	१५:३०	ह	१२।५३	कौ	२२।४४	लुम्ब	धनु	२७।३१	६:४८	१७:४९	8	**वैष्णवानां षट्तिला एकादशी व्रतम्,**
प्र.	२७	म.	१३	४७।१५	१:४२	पू	१९।३२	१४:३६	व	६।३५	ग	१८।५१	मित्र	३४।६=२०:२६	२७।३५	६:४८	१७:५०	9	भ.४७।१५उ., **भौमप्रदोषव्रतम्,**
	२८	बु.	१४	४४।५०	०:४३	उ	१८।१४	१४:०५	सि	१।० / ५६।१४	भ	१५।५५	वज्र	मकर	२७।३८	६:४७	१७:५०	10	भ.१५।५५या.,लैचःह्नेपूजा,
	२९	बृ.	३०	४३।३५	०:१२	श्र	१८।०१	१३:५९	व	५२।२५	च	१४।०४	ध्वज	४८।२०=२:६	२७।४२	६:४६	१७:५१	11	**दर्शश्राद्धं**, निशी-हलोबार्ने, आर्यघाटक्षेत्रे माधवनारायणमेला, ❷

गतेक्रम **ग्रह-सञ्चार** (बजेमा)
१७ श्रवणे३सूर्यः २१:५७
१७ प.अबुधः ८:१५
१८ भरण्यां २ भौमः २:४
१९ अभिजितिशुक्रः १५:३२
२० श्रवणे४सूर्यः ४:३२
२२ श्रवणे शुक्रः ७:०
२२ पुनः श्रवणे बुधः ३:४२
२२ अभि.त्यागशुक्रः२३:५५
२४ धनिष्ठायां१सूर्यः ११:१३
२४ भरण्यां ३ भौमः ३:३७
२६ पू.उ.शनिः १०:५३
२७धनिष्ठायां २सूर्यः १७:५९

पापांशाः शनिः१२, राहुः४-केतुः१०, १७ सू ३, १८मं६,२०सू४,२४सू५, २४मं७,२७सू६,

नोटः रात्रि १ बजेबाट दिनको १२ बजेसम्मलाई १, २,..१२ बजे, दिन १ बाट रात्रि ११ बजेसम्मलाई १३, १४,...२३ बजे र रात्रि १२ बजेलाई ० बजेले संकेत गरिएको छ।

वक्रमार्गोदयास्तः मं.मा.उ., बु. व.१७ अ.प., वृ.मा.अ., शु.मा.उ.पू., श.मा.२६उ.

४ ३	माघ १९सोमे	३९।४९
सू.	९।१८।४४।२२	६१।६
मं.	०।१७।८।१६	३२।३२
बु.	९।२५।१०।५६	२७।५३
वृ.	९।१७।१५।५२	१३।५९
शु.	९।७।२।५६	७५।३३
श.	९।८।२७।२९	७।२२
रा.	१।२२।२०।४	३।११

११
१२
१०श.सू.
बुबु.वृ.
९
८के.
१म.
७
२रा.
४
६
३
५

४ ४	माघ २६ सोमे	४०।०
सू.	९।२५।५१।२०	६०।५७
मं.	०।२१।०।२	३३।१५
बु.	९।२०।२०।८	५२।१२
वृ.	९।१८।५४।५४	१३।५८
शु.	९।१५।५२।१३	७५।३१
श.	९।९।१७।२७	७।१७
रा.	१।२१।५७।४८	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४१ **माघशुक्लपक्षः** (शिल्लाश्व)पा.ध.भ.कृ.रो.ति.१० (फरवरी २ सन् २०२१) **उत्तरायणं शिशिरर्तुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः**

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	**व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)**
	३०	शु.	१	४३।३५	०:१२	ध	१८।५९	१४:२१	प	४९।३५	कि	१३।२६	धाता	कुम्भ	२७।४६	६:४६	१७:५२	12	**सोनम तथा तामाङ्ल्होछार**,श्रीवल्लभजयन्ती,कुम्भेऽर्कः ४५।१५,❺
फा	१	श.	२	४४।५३	०:४२	श	२१।१२	१५:१४	शि	४७।४५	बा	१४।०५	आनन्द	कुम्भ	२७।४९	६:४५	१७:५३	13	चन्द्रोदयः, **फाल्गुनसंक्रान्तिः**, त्रिपु.२१।१२उ.४४।५३या.,
	२	आ.	३	४७।२६	१:४२	पू	२४।३९	१६:३६	सि	४६।५३	तै	१६।०१	चर	८।४१=१०:१३	२७।५३	६:४४	१७:५३	14	पूर्वोदितो गुरुः १४।५५,⓿हलसारो गर्ने,ध.पं.नि.३४।४९,
प्र.	३	सो.	४	५१।०८	३:१०	उ	२९।१५	१८:२५	सा	४६।५३	व	१९।१०	गद	मीन	२७।५७	६:४३	१७:५४	15	भ.१९।१०उ.५१।८या., तिलकुन्दचतुर्थी,
	४	मं.	५	५५।४५	५:००	रे	३४।४९	२०:३८	शु	४७।३५	ब	२३।२१	शुभ	३४।४९=२०:३८	२८।०१	६:४२	१७:५५	16	**श्री पञ्चमी**, वसन्तश्रवणं, **सरस्वतीपूजा**, रतिकामपूजा,⓿
	५	बु.	६	६०।०	समस्त	अ	४१।०४	२३:०७	शु	४८।४७	कौ	२८।२०	मृत्यु	मेष	२८।०५	६:४२	१७:५५	17	स्कन्दषष्ठी, ❻मन्वादिः,**राष्ट्रियप्रजातन्त्रदिवसः**,
प्र.	६	बृ.	६	१।१	७:०५	भ	४७।३९	१:४४	ब्र	५०।१३	ग	३३।४३	पद्म	मेष	२८।०८	६:४१	१७:५६	18	मीनेदृश्यार्कः११।११(११:९बजे),
	७	शु.	७	६।२७	९:१५	कृ	५४।०७	४:१९	ऐं	५१।३२	भ	३९।०५	छत्र	४।१९=८:२४	२८।१२	६:४०	१७:५७	19	भ.६।२७उ.३९।५या.,अचला-रथसप्तमी, लगलाचुयके, ❻
	८	श.	८	११।३८	११:१८	रो	६०।००	समस्त	वै	५२।२८	बा	४३।५९	श्रीवत्स	वृष	२८।१६	६:३९	१७:५८	20	**अष्टमीव्रतं**, भीष्माष्टमी, गोरखकालीपूजा,
	९	आ.	९	१६।१०	१३:०६	रो	०।०६	६:४१	वि	५२।४६	तै	४८।०५	धाता	३२।४६=१९:४४	२८।२०	६:३८	१७:५८	21	द्रोणनवमी,❺देवघाटमकरस्नानसमाप्तिः,पूर्वास्तः शुक्रः०।५१,
	१०	सो.	१०	१९।४६	१४:३२	मृ	५।१३	८:४२	प्री	५२।१५	व	५१।०७	आनन्द	मिथुन	२८।२४	६:३७	१७:५९	22	भ.५१।७उ., शल्यदशमी,
	११	मं.	११	२२।१२	१५:२९	आ	९।१५	१०:१८	आ	५०।४९	ब	५२।५६	चर	५६।२८=५:१२	२८।२८	६:३६	१८:००	23	भ.२२।१२या., **भीमा एकादशी व्रतम्**,त्रिपु.२२।१२उ.,
प्र.	१२	बु.	१२	२३।२२	१५:५६	पु	१२।०६	११:२६	सौ	४८।२३	कौ	५३।२६	गद	कर्कट	२८।३२	६:३५	१८:००	24	**प्रदोषव्रतं**,भीमद्वादशी, वटुमाघयात्रा,सन्याडुली,
	१३	बृ.	१३	२३।१४	१५:५२	ति	१३।४१	१२:०३	शो	४४।५७	ग	५२।४०	शुभ	कर्कट	२८।३६	६:३४	१८:०१	25	सौभाग्यशूर्पदानम्, ❹झापा किचकबधमेला,
	१४	शु.	१४	२१।५१	१५:१८	श्ले	१४।०३	१२:११	अ	४०।३५	भ	५०।४२	मृत्यु	१४।३=१२:११	२८।४०	६:३३	१८:०२	26	भ.२१।५१उ.५०।४२या.,**पूर्णिमाव्रतं**, श्री पशुपतेच्छायादर्शनं,
	१५	श.	१५	१९।२०	१४:१६	म	१३।१८	११:५२	सु	३५।२०	बा	४७।३९	पद्म	सिंह	२८।४४	६:३२	१८:०२	27	**श्रीस्वस्थानीव्रतसमाप्तिः**,माघस्नानसमाप्तिः,माघयात्रा(सिंपुन्हि),❹

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

३० ध ३कुम्भेऽर्कः ०:५१
३० पूर्वास्तः शुक्रः ७:६
३० भरण्यां ४ भौमः २:४४
२ पूर्वोदितो गुरुः १२:४२
२ श्रवणे १ शनिः २३:५०
२ धनिष्ठायांशुक्रः २१:२
३ पू.उ. बुधः ३:३४
४ धनिष्ठायां४सूर्यः ७:५१
६ कृत्ति. १ भौमः २३:५१
७शतभिषायां१सूर्यः १४:५७
७ कुम्भे शुक्रः ४:११
७ मार्गी बुधः ३:३४
१० शतभिषायां२सूर्यः २२:१२
१०अभित्यागः शनिः १७:५३
१२ कृत्ति२वृषे भौमः १९:१६
१३ शतभिषायां३सूर्यः ५:३३
१३ शतभे शुक्रः ११:२७
१५ धनिष्ठायां गुरुः १९:०

यस पक्षको पञ्चमीलाई **श्रीपञ्चमी** पनि भनिन्छ यसमा सरस्वतीपूजा, वसन्तश्रवण र वसन्तोत्सव गर्ने विधान छ, विद्याकी अधिष्ठात्री देवी सरस्वती तथा सिद्धिविनायकको पूजा गरी आफ्ना साना बालबालिको अक्षरारम्भ गराउने पनि चलन छ यस दिन अक्षरारम्भ गर्न साइत जुराउनु पर्दैन, साथै यसै दिन कृषिकार्यको सम्मान र हिउँद समाप्त भई बर्षा (खेतीपाती गर्ने मुख्य समय)प्रारम्भ हुने प्रतीकस्वरूप हलोको पूजा गरी हलसारो पनि गरिन्छ। सप्तमीलाई रथसप्तमी भनिन्छ यसमा गंगास्नानको अत्यन्त महत्व छ।

उक्तञ्च- सूर्यग्रहण तुल्यास्तु शुक्ला माघस्य सप्तमी । अरुणोदयबेलायां तस्या स्नानं महाफलम् ॥
माघे मासिसितेपक्षे सप्तमी कोटिभाष्करा । कुर्यात्स्नानार्घ्य दानाभ्यामायुरारोग्य संपदः ॥

माघमासे नियमाः- भूमिशायी प्रातः प्रयोगे वा गंगानदी तालाब अन्यतमे पुण्यतीर्थे प्रयागस्मरणेन स्नानम्। *तन्मन्त्रः*- **दुःखदारिद्रचनाशाय श्रीविष्णोस्तोषणाय च । प्रातः स्नानं करोम्यद्य माघे पापविनाशनम्।**

सूर्यार्घ्यदानम्- सवित्रे प्रसवित्रे च परं धामजले मम । स्वतेजसा परिभ्रष्टं पापयातु सहस्त्रधा ॥

माघे- तिलस्नान तिलतर्पण तिलजलपानं तिलहोम तिलदानं तिलभक्षणं भूमिशायी ब्रम्हचर्यपालनं मुलुक परित्यागञ्च कृत्वा इन्धन, कम्बल, उपानह वस्त्राणि तैलकपास, सुवर्ण अन्नञ्चदानान्महाफलमिति ॥

वक्रमार्गोदयास्तः मं.मा.उ., बु ७ मा ३ उ.पू., वृ.मा.२उ., शु.मा.३०अ.पू., श.मा.उ.

पापांशाः शनिः१२, राहुः४-केतुः१०, ३० सू ७, ३० मं ८, २शनिः१, ४सू८, ६मं९,७सू९,१०सू१०,१२मं१०,१३सू११,

राशिप्रवेश ३०सू.११, १२मं२, ७शु.११,

४५	फाल्गुन ३ सोमे ४०।१२	
सू.	१०।२।५७।७	६०।४६
मं.	०।२४।५६।९	३३।५२
बु.	९।१५।२८।३	२८।१६
वृ.	९।२०।३३।५३	१३।५४
शु.	९।२४।४१।६	७५।२८
श.	९।१०।६।४०	७।७
रा.	१।२१।३५।३२	३।११

१२
बु.शु.गु.१०श.
१मं.
११ सू.
९
२रा.
के.८
३
५
७
४
६

४६	फाल्गुन १०सोमे४०।२८	
सू.	१०।१०।१।३३	६०।३३
मं.	०।२८।५५।५९	३४।२३
बु.	९।१४।५७।५४	१६।५५
वृ.	९।२२।१२।२३	१३।४७
शु.	१०।३।२९।२७	७५।।२४
श.	९।१०।५४।४३	६।५५
रा.	१।२१।१३।१५	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४१ **फाल्गुनकृष्णपक्षः** (शिल्लागा) पा.स्वा.१६.ज्ये.अभि.श्र.पूभा. (फर.२/मार्च ३ सन् २०२१) उत्तरायणं शिशिरर्तुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
	१६	आ.	१	१५।४८	१२:५१	पू	११।३२	११:०८	धृ	२९।२०	तै	४३।४१	छत्र	२५।५६=१६:५४	२८।४८	६:३२	१८:०३	28	त्रिपु.१५।४८उ.,
	१७	सो.	२	११।२५	११:०४	उ	८।५५	१०:०५	शू	२२।४१	व	३८।५६	श्रीवत्स	कन्या	२८।५२	६:३१	१८:०३	1	भ.३८।५६उ.,(मार्च ३ ता.३१),
प्र.	१८	मं.	३	६।२१	९:०२	ह	५।३८	८:४५	गं	१५।३२	ब	३३।३६	सौम्य	३३।४६=२०:०	२८।५६	६:३०	१८:०४	2	भ.६।२१या.,माझी लदीपूजा,
	१९	बु.	४	०।४८ / ५४।५५	६:४८ / ४:२६	चि	१।५२ / ५७।४६	७:१३ / ५:३५	वृ	८।०१	कौ	२७।५३	काल	तुला	२९।००	६:२८	१८:०५	3	
	२०	बृ.	६	४८।५८	२:०३	वि	५३।३७	३:५४	धु	०।१७ / ५२।२६	ग	२१।५८	प्रवर्द्ध	३९।३९=२२:१९	२९।०५	६:२७	१८:०५	4	भ.४८।५८उ.,
प्र.	२१	शु.	७	४३।०९	२३:४२	अनु	४९।३७	२:१७	ह	४४।४५	भ	१६।०३	रक्ष	वृश्चिक	२९।०९	६:२६	१८:०६	5	भ.१६।३या.,
	२२	श.	८	३७।३९	२१:२९	ज्ये	४५।५८	०:४८	व	३७।२१	बा	१०।२२	मुसल	४५।५८=०:४८	२९।१३	६:२५	१८:०६	6	**अष्टमीव्रतं**, गोरखकालीपूजा,
	२३	आ.	९	३२।४०	१९:२८	मू	४२।५१	२३:३३	सि	३०।२१	तै	५।०६	सिद्धि	धनु	२९।१७	६:२४	१८:०७	7	⓿ पाशुपतादिसमस्तशिवक्षेत्रे मेला,सिलाचःह्रेपूजा,ध.पं.प्र.८।४३,
	२४	सो.	१०	२८।२३	१७:४४	पूषा	४०।२७	२२:३४	व्य	२३।५५	व	०।२७ / ५६।१२	उत्पात	५४।५८=४:२३	२९।२१	६:२३	१८:०८	8	भ.०।२७उ.२८।२३या.,**नारीदिवसः**,
	२५	मं.	११	२४।५८	१६:२१	उषा	३८।५७	२१:५७	व	१८।१०	कौ	५३।३६	मानस	मकर	२९।२५	६:२२	१८:०८	9	**विजया एकादशीव्रतं**,त्रिपु.२४।५८उ.३८।५७या.,
प्र.	२६	बु.	१२	२२।३४	१५:२३	श्र	३८।२९	२१:४५	प	१३।१३	ग	५१।४६	छत्र	मकर	२९।२९	६:२१	१८:०९	10	**प्रदोषव्रतम्**,
	२७	बृ.	१३	२१।२०	१४:५२	ध	३९।१२	२२:०१	शि	९।११	भ	५१।०९	श्रीवत्स	८।४३=९:४९	२९।३३	६:२०	१८:०९	11	भ.२१।२०उ.५१।९या.,**महाशिवरात्रि १४ व्रतं**, काशी- ⓿
	२८	शु.	१४	२१।२१	१४:५१	शत	४१।०८	२२:४६	सि	६।०६	च	५१।४९	सौम्य	कुम्भ	२९।३८	६:१९	१८:१०	12	द्वापरयुगादिः,
	२९	श.	३०	२२।३९	१५:२१	पूभा	४४।१९	०:०२	सा	४।०२	किं	५३।४५	काल	२८।२५=१७:४०	२९।४२	६:१८	१८:११	13	**दर्शश्राद्धं**, निशी तथा हलोबार्ने,

ज्योतिष विषयको प्रारम्भिक ज्ञानका निम्ति पं. प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा संकलित पंचांग परिचय पुस्तक अवश्य पढ्नुहोस् ।

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

१७ शतभे ४सूर्यः १३:४
१८ कृत्ति ३ भौमः १३:१५
२० पू.भा.यां१सूर्यः २०:४२
२१ धनिष्ठायां बुधः १९:५०
२३ पूभायां शुक्रः ९:२२
२३ पू.भा.यां२सूर्यः ४:३०
२३ कृत्ति ४ भौमः ६:१
२६ कुम्भे बुधः ०:२९
२७ पू.भा.यां३सूर्यः १२:२७
२९ रोहिण्यां१भौमः २१:४४

पापांशाः शनि:१, राहु:४-केतु:१०, १७ सू१२, १८मं११,२०सू१, २३सू२-मं१२,२७सू३, २९मं१.

वक्रमार्गोदयास्तः मं.मा.उ., बु. मा उ.पू., वृ.मा.उ., शु.मा.अ.पू., श.मा.उ.

राशिप्रवेशः २६बु.११,

अथशिवरात्रि व्रतमहात्म्यम्–

परात्परतरं नास्ति शिवरात्रिः परात्परम् ।
ये नार्चयन्ति भक्तेशं रुद्रं त्रिभुवनेश्वरम् ।।
जन्तु जन्मसहस्रेषु भ्रमन्ते नात्र संशय ।
वर्षे वर्षे महादेवी नरोनारी पतिव्रता ।।
शिवरात्रौ महादेवं नित्यं भक्त्या प्रपूजयेत् ।
अर्णवो यदि वा शुष्येत् क्षीयते हिमवानपि ।।
चलत्यन्ते कदाचिद्वैनिश्चलंहि शिवव्रतम् ।
शिव भक्तस्तु यो देवि शिव रात्रिमुपोषकः ।।
गणत्वमक्षयंदिव्यं लभते शिवशासनात् ।
सर्वान्भुक्त्वामहाभोगान् ततो मोक्षमवाप्नुयात् ।।

नारायणगढमा यस पञ्चाङ्गका प्रमुख प्राप्ति स्थानहरू:

अरूण पुस्तक भण्डार,
मास्के पुस्तक भण्डार,
दिलमाया पुस्तक भण्डार,
पंकज पुस्तक भण्डार,
वैदिक पुस्तक तथा पूजा सामग्री भण्डार,
धार्मिक पुस्तक पसल,
नारायणी पुस्तक सदन,
दैनिक पूजा सामग्री भण्डार,
ओम धार्मिक पुस्तक पसल,
पुष्पाञ्जली बुक्स एण्ड स्टेशनर्स,
पन्त स्टेशनरी सप्लायर,

यस पञ्चाङ्गका वितरक
श्री दुर्गा पुस्तक तथा पूजन सामग्री भण्डार
ट्राफिकचोक, बुटवल,

पञ्चाङ्गका वितरक
ज्यो.पं. कैलाश दहाल, खोटाङ, ऐसेलुखर्क, कुमारीगाल काठमाण्डौ, ९८४१३१६०९७

४७	फाल्गुन १७सोमे ४०।४४	
सू.	१०।१७।४।२९	६०।२०
मं.	१।२।५८।५८	३४।५०
बु.	९।१९।१९।०	५४।९
वृ.	९।२३।४९।५८	१३।३६
शु.	१०।१२।१७।७	७५।१८
श.	९।११।४१।१२	६।३८
रा.	१।२०।५०।५९	३।११

४८	फाल्गुन २४सोमे ४१।२	
सू.	१०।२४।५।५०	६०।६
मं.	१।७।४।३९	३५।१४
बु.	९।२७।११।३२	७८।४०
वृ.	९।२५।२६।७	१३।२०
शु.	१०।२१।४।२	७५।१२
श.	९।१२।२५।४२	६।१९
रा.	१।२०।२८।४२	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४१ **फाल्गुनशुक्लपक्षः** (चिल्लाथ्व) पा.कृ.रो.ति.१०.ह.(मार्च ३ सन् २०२१) उत्तरायणं वसन्तर्तुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
चै	१	आ.	१	२५।१२	१६:२२	उभा	४८।४१	१:४५	शु	२।५७	बा	५६।५४	स्थिर	मीन	२९।४६	६:१७	१८:११	14	चन्द्रोदयः,**ग्याल्पोल्होसार**,मीनेऽर्कः३५।४०(**चैत्रसंक्रान्तिः**),
	२	सो.	२	२८।५३	१७:४९	रे	५४।०४	३:५३	शु	२।४७	तै	६०।००	मातङ्ग	५४।४=३:५३	२९।५०	६:१६	१८:१२	15	ध.पं.निवृत्तिः ५४।४,
प्र.	३	मं.	३	३३।२८	१९:३८	अ	६०।००	समस्त	ब्र	३।२२	तै	१।०६	अमृत	मेष	२९।५४	६:१५	१८:१२	16	
	४	बु.	४	३८।३८	२१:४१	अ	०।१४	६:१९	ऐं	४।३२	व	६।०२	मृत्यु	मेष	२९।५८	६:१३	१८:१३	17	भ.६।२उ.३८।३८या.,
	५	बृ.	५	४४।००	२३:४८	भ	६।४७	८:५५	वै	६।००	ब	११।२१	पद्म	२३।२३=१५:३५	३०।०२	६:१२	१८:१३	18	
	६	शु.	६	४९।०५	१:४९	कृ	१३।२०	११:३१	वि	७।२९	कौ	१६।३७	छत्र	वृष	३०।०७	६:११	१८:१४	19	❺चीरोत्थानं(चीस्वाये),
प्र.	७	श.	७	५३।३०	३:३४	रो	१९।२६	१३:५७	प्री	८।३८	ग	२१।२५	श्रीवत्स	५२।१२=३:३	३०।११	६:१०	१८:१४	20	भ.५३।३०उ.,द्विपु.१९।२६उ.५३।३०या.,मेषदृश्यार्कः६।५४(८:५६बजे),
	८	आ.	८	५६।५८	४:५६	मृ	२४।४७	१६:०४	आ	९।१४	भ	२५।२४	सौम्य	मिथुन	३०।१५	६:०९	१८:१५	21	भ.२५।२४या.,**अष्टमीव्रतं**, गोरखकालीपूजा,होलिकारम्भः,❺
	९	सो.	९	५९।१६	५:५०	आ	२९।०५	१७:४६	सौ	९।०३	बा	२८।१८	काल	मिथुन	३०।१९	६:०८	१८:१५	22	**जलदिवसः**,
	१०	मं.	१०	६०।००	समस्त	पु	३२।१३	१९:००	शो	७।५८	तै	२९।५९	स्थिर	१६।३४=१२:४४	३०।२३	६:०७	१८:१६	23	
	११	बु.	१०	०।२१	६:१४	ति	३४।०७	१९:४४	अ	५।५४	व	३०।२२	मातङ्ग	कर्कट	३०।२७	६:०६	१८:१७	24	भ.३०।२२उ., विश्वक्षयरोगनिवारणदिवसः,
	१२	बृ.	११	०।६ / ५८।३४	६:[illegible] / ५:३०	श्ले	३४।४६	१९:५९	सु	३।५१ / ५८।४६	ब	२९।२९	अमृत	३४।४६=१९:५९	३०।३२	६:०४	१८:१७	25	भ.०।६ या., **आमलकी एकादशीव्रतं**, गोविन्दद्वादशी,
प्र.	१३	शु.	१३	५५।५६	४:२६	म	३४।१५	१९:४५	शू	५३।५१	कौ	२७।२४	काण	सिंह	३०।३६	६:०३	१८:१८	26	**प्रदोषव्रतम्**, ❾मन्वादिः,तोरल पर्व (थकाली),
	१४	श.	१४	५२।१८	२:५७	पू	३२।४३	१९:०७	गं	४८।०७	ग	२४।१५	लुम्ब	४७।१०=०:५४	३०।४०	६:०२	१८:१८	27	भ.५२।१८उ.,❼रात्रौचीरदाह (पहाडमा होली),❾
	१५	आ.	१५	४७।४९	१:०९	उ	३०।१७	१८:०८	वृ	४१।४३	भ	२०।१०	मित्र	कन्या	३०।४४	६:०१	१८:१९	28	भ.२०।१० या., **पूर्णिमाव्रतं**, **फागुपूर्णिमा**, (होलिपुन्हि),❼

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

१ पू.४मीनेऽर्कः २०:३३
२ शतभे बुधः १२:३५
२ मीने शुक्रः १:५८
४ श्रवणे २ शनिः १:४२
४ उ.भा.यां१सूर्यः ४:४८
४ रोहि.३ राहुः ज्येष्ठर्क्षे
१ केतुः २३:१६
५ उभायां शुक्रः १७:५५
६रोहिण्यां २भौमः १२:३३
८ उ.भा.यां२सूर्यः १३:१४
१० पूभायां बुधः १४:१७
११ रोहिण्यां ३ भौमः २:३५
११ उ.भा.यां३सूर्यः २१:५०
१५ उ.भा.यां४सूर्यः ६:३५
१५ मीने बुधः ५:२८

वक्रमार्गोदयास्तः
मं.मा.उ., बु. मा उ.पू., वृ.मा.उ., शु.मा.अ.पू., श.मा.उ.

राशिप्रवेशः
१सू.१२,१५बु.१२,२शु.१२,

पूर्वादि दिशामा आवश्यकत्वे गमन गर्दा खाने पदार्थ- पूर्वमा घृत, दक्षिणमा तील-चामल, पश्चिममा तुलसी उत्तरमा दूध । सूर्यादि वारमा क्रमशः -आइतवार तीर्थ सोमवार पायस, मङ्गलवार मद, बुधवार तातोदूध, बिहीवार दही, शुक्रवार काँचो दूध, शनिवार तिलचामल । प्रतिपदादि तिथिमा क्रमशः - अर्कपत्र, चौलानी, घृत, जौको सातु, मुगी, सुनपानी, मालपुवा, विजौरा, पानी, गोमूत्र, यवान्न, पायस, गुँड,माष मूगीमाष खानयोग्य वस्तु भए खाई अयोग्य वस्तु भएमा हेरी वा सम्झेरमात्र यात्रा गरेमा सफलता पाइने मान्यता छ ।

पापांशाः शनिः१, राहुः४-केतुः१०,१सू ४, ४शनिः२-सू५,४राहुः३-केतुः९, ६मं२, ८सू६,११मं३-सू७, १५सू८,

४९	चैत्र २ सोमे ४१।२२	
सू.	११।१५।२९	५९।५१
मं.	१।११।१२।३९	३५।३४
बु.	१०।७।१९।४९	९३।५७
बृ.	९।२७।०।२२	१३।१
शु.	१०।२९।५०।७	७५।५
श.	९।१३।७।४७	५।५६
रा.	१।२०।६।२६	३।११

१
११बु.श
२मं.
रा.
१२ सू.
श.गु.१०
९
३
४
६
के८
५
७

५०	चैत्र ९ सोमे ४१।४१	
सू.	११।८।३।२२	५९।३५
मं.	१।१५।२२।३६	३५।५१
बु.	१०।१८।५३।५	१०३।१७
बृ.	९।२८।३२।१०	१२।३८
शु.	११।८।३५।१५	७४।५६
श.	९।१३।४७।४	५।२९
रा.	१।१९।४४।९	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४२ ने. सं.११४१ **चैत्रकृष्णपक्षः** (चिल्लागा) पा.ह.ज्ये.उषा.अभि.श्र.रे. (**मार्च ३/अप्रैल ४ सन् २०२१) उत्तरायणं, वसन्तर्तुः, प्रमादीनामकः संवत्सरः**

	ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
	१६	सो.	१	४२।४०	२३:०४	ह	२७।०९	१६:५१	धु	३४।४५	बा	१५।२०	वज्र	५५।२०=४:८	३०।४८	६:००	१८:१९	29	वसन्तादिस्तैलाभ्यङ्ग, चूतपुष्पप्राशनं (चकंयातधूलयात) ⓿
	१७	मं.	२	३७।०३	२०:४८	चि	२३।२९	१५:२२	व्या	२७।२३	तै	९।५६	ध्वांक्ष	तुला	३०।५२	५:५९	१८:२०	30	द्विपु २३।२९या., ❾ गणगौरपूजा प्रारम्भः,**तराईमा होली,**
प्र.	१८	बु.	३	३१।०८	१८:२५	स्वा	१९।२८	१३:४५	ह	१९।४५	व	४।८/५८।१६	धूम्र	तुला	३०।५६	५:५८	१८:२०	31	भ. ४।८उ. ३१।८या.,नालामत्स्येन्द्रनाथरथयात्रा(नालायात्रा),
	१९	बृ.	४	२५।०७	१६:०	वि	१५।२०	१२:०४	व	१२।०१	कौ	५२।०८	प्रवर्द्ध	१।२२=६:३०	३१।००	५:५७	१८:२१	1	(एप्रिल ४ ता. ३०), ⓿ नाला मत्स्येन्द्रनाथस्नानं (नालान्हवं), ❾
	२०	शु.	५	१९।१५	१३:३७	अनु	११।१७	१०:२६	सि	४।२१/५६।५१	ग	४६।२४	रक्ष	वृश्चिक	३१।०४	५:५५	१८:२१	2	❺ धर्पनिवृत्तिः१३।३१, विश्व ज्यौतिष महासंघ स्थापनादिवसः,
प्र.	२१	श.	६	१३।४२	११:२३	ज्ये	७।३२	८:५५	व	४९।४७	भ	४१।०५	मुसल	७।३२=८:५५	३१।०८	५:५४	१८:२२	3	भ. १३।४२उ. ४१।५या., ❹ भक्तपुर भैरवभद्रकाली रथयात्रा,
	२२	आ.	७	८।४०	९:२१	मू	४।१७	७:३६	प	४३।१५	बा	३६।२२	सिद्धि	धनु	३१।१३	५:५३	१८:२२	4	**रविसप्तमीअष्टमीव्रतं**, गोरखकालीपूजा,(दू दू च्यॉं च्यॉं),
	२३	सो.	८	४।१९	७:३६	पू	१।४२/५९।५६	६:३३/५:५१	शि	३७।२१	तै	३२।२७	उत्पात	१६।१०=१२:२०	३१।१७	५:५२	१८:२३	5	शीतलाष्टमी, वासेरा,सौरात्राक्षसनामसंवत्सरप्रवेशः १९।३१,
	२४	मं.	९	०।५१/५८।२१	६:११/५:१२	श्र	५९।१४	५:३२	सि	३२।१४	व	२९।२८	पद्म	मकर	३१।२१	५:५१	१८:२३	6	भ. २९।२८उ. ५८।२१या., ❶ वारुणीयोगः५७।१उ.,
	२५	बु.	११	५७।४	४:४०	ध	५९।३९	५:४२	सा	२८।००	ब	२७।३५	मित्र	२९।१९=१७:३३	३१।२५	५:५०	१८:२४	7	**स्मार्त्तनां पापमोचनीएकादशीव्रतं**, ध.पं.प्रवृत्तिः२९।१९,
	२६	बृ.	१२	५७।१	४:३७	शत	६०।००	समस्त	शु	२४।४३	कौं	२६।५४	वज्र	कुम्भ	३१।२९	५:४९	१८:२४	8	**वैष्णवानां पापमोचनीएकादशीव्रतं**, देवपत्तने देशोद्धारपूजा, ❶
प्र.	२७	शु.	१३	५८।१६	५:०६	शत	१।२१	६:२०	शु	२२।२६	ग	२७।३०	सौम्य	४८।२३=१:९	३१।३३	५:४८	१८:२५	9	भ. ५८।१६उ., **प्रदोषव्रतं**, वारुणीयोगः१।२१या.,
	२८	श.	१४	६०।००	समस्त	पू	४।१५	७:२९	ब्र	२१।१०	भ	२९।२२	काल	मीन	३१।३७	५:४७	१८:२५	10	भ२९।२२या., पिशाच चतुर्दशीव्रतं, पाशाचःक्षेपूजा, ❹
	२९	आ.	१४	०।४७	६:०५	उ	८।२१	९:०६	ऐं	२०।४९	च	३२।२६	स्थिर	मीन	३१।४१	५:४६	१८:२६	11	**दर्शश्राद्धं**, निशीबार्ने,(अश्व)**घोडेजात्रा**, भद्रकालीपीठलिङ्गोत्थानं,
	३०	सो	३०	४।२३	७:३०	रे	१३।३१	११:०९	वै	२१।१८	किं	३६।३१	मातङ्ग	१३।३१=११:९	३१।४५	५:४५	१८:२६	12	स्नानदानादौ सोमवती अमावाश्या,(हलोबार्ने) ❺

गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)

१६ रेवत्यां शुक्रः १०:१२
१६ कुम्भे गुरुः २०:५२
१७ पू.अ. बुधः ०:३३
१७ उभायां बुधः १:२६
१७ रोहिण्यां४ भौमः१५:५६
१८ रेवत्यां१सूर्यः १५:३१
२१ रेवत्यां२सूर्यः ०:३८
२२ मृगे१ भौमः ४:४२
२५ रेवत्यां बुधः ६:४
२५ रेवत्यां३सूर्यः ९:५५
२६ मेषे शुक्रः ३:२३
२८ रेवत्यां४सूर्यः १९:२३
२८ मृगे २ भौमः१६:५७

वक्रमार्गोदयास्तः

मं.मा.उ., बु. मा१७अ.पू., बृ.मा.उ., शु.मा.अ.पू., श.मा.उ.

पापांशाः शनिः२, राहुः३-केतुः९,१७मं४,१८सू ९, २१सू१०,२२मं५,२५सू११, २८सू१२-मं६,
राशिप्रवेशः १६बृ.११,२६शु.१,

५१	चैत्र १६ सोमे ४२।१	
सू.	११।१४।५९।२६	५९।१९
मं.	१।१९।३४।१५	३६।६
बु.	११।१।१८।३८	१०८।४२
बृ.	१०।०।१।०	१२।१०
शु.	११।१७।१९।१६	७४।४७
श.	९।१४।२३।६	४।५९
रा.	१।१९।२१।५२	३।११

५२	चैत्र २३ सोमे ४२।२०	
सू.	११।२१।५३।३९	५९।२
मं.	१।२३।४७।२०	३६।१९
बु.	११।१४।१३।५४	१११।१७
बृ.	१०।१।२६।१७	११।३७
शु.	११।२६।२।६	७४।३७
श.	९।१४।५५।३१	४।२५
रा.	१।१८।५९।३५	३।११

श्री संवत् २०७७ श्री शाके १९४३ ने. सं.११४१ **चैत्रशुक्लपक्षः** (चौलाथ्व) पा. कृ. (अप्रैल ४ सन् २०२१) उत्तरायणं, वसन्तर्तुः, राक्षसनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा. घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)
३१	मं	१	८।५३	९:१७	अ	१९।३०	१३:३१	वि	२२।२४	बा	४१।२०	अमृत	मेष	३१।४९	५:४४	१८:२७	13	चन्द्रोदयः, **वत्सरारम्भः**, तैलाभ्यङ्गं, निम्बपत्रप्राशनं, चोभार ⑤	३१ अश्वि.१मेषे सूर्यः ५:११
१	बु	२	१३।५७	११:१७	भ	२५।५९	१६:०६	प्री	२३।५४	तै	४६।३४	काण	४२।३८=२२:४६	३१।५२	५:४३	१८:२८	14	**वैशाखसंक्रान्तिः, नववर्षारम्भः**, भ.पु.विश्वध्वजपातनं, (खाँयुसन्हु), ⓪	

⓪ चम्पादेवीमेला, टोखासपनतीर्थ मेला,

⑤ आदिनाथस्नानं, (चोवाहान्हवं), भद्रकालीपीठलिङ्गपातनं, वैतडी गजुरबनारसी मन्दिरे कोटीहोम मेलारम्भः, मेषेऽर्कः५८।१४, भ.पु.विश्वध्वजोत्थानम्,

वक्रमार्गोदयास्तः
मं.मा.उ., बु.मा.अ.पू., वृ.मा.उ., शु.मा.अ.पू., श.मा.उ.

राशिप्रवेशः ३१सू.१,
पापांशाः श.२, रा.३के.९, मं६,३१ सू.१,



शैक्षिक सत्र २०७७ को भर्ना खुल्यो !
अखिल भारतीय ज्योतिषमहासंघ दिल्लीको नेपाल शाखा, पोखरा ज्योतिष महाविद्यालयमा प्रोफेशनल ज्योतिष डिप्लोमा तहमा भर्ना खुल्यो !

१. जन्मकुण्डली लेखक,(पूर्णाङ्क १००,उत्तिर्णाङ्क९९),२.ज्योतिष भविष्यवक्ता, ३. हस्तज्योतिष भविष्यवक्ता, ४.राशिफल लेखक, ५.ज्योतिष प्रशिक्षक, ६.ज्योतिष पत्रकारिता, ७.मुहूर्त ज्योतिष विज्ञान, ८.ज्योतिष वास्तु विज्ञान, ९.रेडियो ज्योतिष पत्रकारिता, १०.टेलिभिजन ज्योतिष पत्रकारिता, ११. अनलाइन ज्योतिष पत्रकारिता । भर्नाका लागि न्युनतम योग्यताः १०+२ उत्तीर्ण उत्तरमध्यमा वा सो सरह ।

प्रत्येक तहको अवधिः एक महिना । पूर्णाङ्क १००।- उत्तीर्णाङ्क ६० ।

नेपाल बाहेक जुन देशमा यो ज्योतिष व्यवसाय तालिम दिइनेछ माथि तोकिएको शुल्क त्यस देशको मुद्रामा नै बुझाउनु पर्नेछ। पत्राचार अथवा दूरशिक्षा संस्थागत रुपमा ज्योतिष व्यवसायी तालिममा सहभागी हुन चाहने आवेदकले माथि तोकिएको सम्पर्क केन्द्रमा स्वयं सम्पर्क गरी फर्म अथवा वेवसाइट वा इमेल jbweekly2055@gmal.com मार्फत प्रवेश फर्म झिकाई सो माध्यमबाट नै पठाउन सकिने छ। तालिम शुल्क नगदमात्र स्वीकारिने छ र जसका लागि भिडियो कन्फरेन्स, मेसेन्जर अनलाइन माध्यमबाट पनि पाठ्यक्रम पूरा गर्न सकिने छ।

संस्थापक अध्यक्ष/प्रिन्सिपल
प्रा. डा. बलराम उपाध्याय रेग्मी
मोवाइलः +९७७-९८५६०२०९१४, ९८५६०३०९१४, ०६१-५३२५३५, ०६१-५४०३४७
पोखरा ज्योतिष महाविद्यालय, पो.ब.नं. २०७, पोखरा-२, ज्योतिष मेडियाग्राम, कास्की, नेपाल

पञ्चाङ्गका प्राप्ति स्थानहरूः
नेपाल बुक्स एण्ड स्टेशनर्स बुटवल,
नटराज स्टेशनर्स, राममन्दिर, बुटवल,
हरेकृष्ण पूजा सामग्री भण्डार, बुटवल,
लुम्बिनी पूजा सामग्री भण्डार, बुटवल,
मेरिट स्टेशनर्स, बुटवल,
ठाकुरदीन नन्दकिशोर (सागर स्टोर्स) बुटवल,
वन्दना बुक्स एण्ड स्टेशनरी, बुटवल,
सर्वज्ञ बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, भैरहवा,
गौरी पुस्तक पसल, सुर्खेत
हाम्रो पुस्तक पसल, सुर्खेत
गौरी पुस्तक पसल, तुल्सीपुर, दाङ्
श्रेष्ठ न्यूज एजेन्सी, तानसेन, पाल्पा,

भारतमा पञ्चाङ्ग प्राप्तिका स्थानहरू
बाबु माधवप्रसाद शर्मा, दूधविनायक, वाराणसी,
सुब्बा होमनाथ केदारनाथ, रामकटोरा, वाराणसी,
मुकेश प्रकाशन, वाराणसी,
झवाली बुक स्टल, बडाबजार, शिलाङ
हिमालय बुक स्टल, बडाबजार, शिलाङ
भारत पिक्चर हाउस, सिलिगुडी, प.बंगाल
प्रेम बुक स्टोर, चारहजारे, मनिपुर
भवानी सुवेदी, चारहजारे, मनिपुर
मित्र पुस्तक भण्डार, कालापहाड, मनिपुर
शान्ति पुस्तक पसल, मोरेह गेट नं.२, मनिपुर
देवीप्रसाद रिजाल, गुवाहटी,
कृष्णप्रसाद शर्मा, गुवाहटी, असोम
पुष्पा म्युजिक सेन्टर (एन बि खत्री) नई दिल्ली

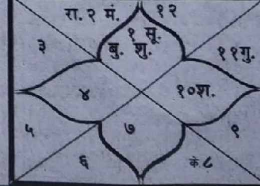
चैत्रशुक्ल प्रतिपदा वासन्तिक नवरात्र तथा चान्द्र वर्षारम्भको दिन हो, यस दिनमा चन्दनसहित निम्बपत्र (निमको पात) खानाले वर्षभर रोग लाग्दैन। निमको पात अत्यन्त राम्रो प्राकृतिक विषाणुरोधी हो । **मन्त्रः** *सचन्दनानि पत्राणि निम्बस्य प्रपिवाम्यहम्। संवत्सरमारोग्यं भूयान्निम्बस्य भक्षणात् ॥*

धर्म-संस्कृतिसम्बन्धित निर्णय गर्न र धार्मिक जागरणको अभियान चलाउनलाई सदैव सम्झौं।
राष्ट्रिय धर्मसभा, नेपाल
अनामनगर, काठमाण्डौ,
फोनः ०१-४२१८३०९

पञ्चाङ्ग परिचय प्रकाशित छ।

ब्रम्हमूहुर्त(उषाकाल):- सूर्योदयभन्दा ५घडी अर्थात् २ घण्टा पहिलाको समय
अरुणोदयकाल:- सूर्योदयभन्दा ३ घडी अर्थात् १घण्टा १२ मिनट पहिलाको समय ।
सन्ध्याकाल:- सूर्यास्तपछि ३ घडी अर्थात् १घण्टा १२ मिनटसम्मको समय ।
प्रदोषकाल:- सूर्यास्तपछि ५ घडी अर्थात् २घण्टासम्मको समय ।

सबै प्रकारका धार्मिक पूजामा चाहिने सामग्रीहरू, मूर्तिहरू, पात्रो, जनै आदि सुपथमूल्यमा चाहिएमा दुर्गापुस्तक तथा पूजन सामग्री केन्द्र, इटहरी, फोनः९८१२३७८२२१



१	चैत्र ३१ भौमे ५८।१४	
सू.	०।०।०।०	५८।४३
मं.	१।२८।४७।३१	३६।३२
बु.	११।२९।४१।२५	१११।३
वृ.	१०।३।१।२९	१०।५३
शु.	०।६।१७।२१	७४।२५
श.	९।१५।२८।३५	३।४२
रा.	१।१८।३३।१९	३।११